



## SALIDA COLECTIVA A SIERRA DE GREDOS 2024

### LA SIERRA DE GREDOS

Modelado por la erosión en pretéritas épocas glaciares, la Sierra de Gredos, en el sur de Castilla y León, se presenta como una espectacular sucesión de lagunas, circos, gargantas, cuchillares, riscos, galayos y depósitos morrénicos. Es el feudo de la cabra montés. La Cordillera Central se presenta como una alargada cadena montañosa que se levanta en el centro de la Península Ibérica y que sirve de separación a las cuencas y mesetas de los ríos Duero y Tajo. En su sector intermedio, en concreto en el extremo meridional de la provincia de Ávila y como un pesado e impenetrable murallón Granítico, se alza la Sierra de Gredos. En su accidentado y vertical relieve de picos agudos, brechas y salientes empinados destacan el circo y la laguna Grande de Gredos. Ambos son de origen glaciar y aparecen presididos por el pico Almanzor, coloso pétreo que, con sus 2.592 metros, es la máxima altura de todo el Sistema Central.

Si el relieve convierte a Gredos en una bella y espectacular montaña, desde el punto de vista biológico su hábitat nos ofrece uno de los espacios más interesantes de toda Europa occidental.

Debido a su situación geográfica, a los fuertes desniveles y a la distinta orientación de sus laderas, la Sierra de Gredos puede considerarse como un auténtico paraíso para la flora. Las diversas especies vegetales aparecen distribuidas en pisos superpuestos que alcanzan su culminación en el piso alpino, el más interesante de todos ya que en el mismo se han localizado un gran número de endemismos botánicos. También dentro de la fauna, la Sierra de Gredos destaca por sus endemismos: dos mamíferos y un anfibio, la cabra montesa, la salamandra del Almanzor y el topillo nival abulense.



Junto a estos valores ambientales, la zona de Gredos atesora un interesante compendio de lugares en los que la historia, el arte y la tradición han dejado una huella indeleble. Entre todos ellos destacan la calzada romana del Puerto del Pico y los pueblos de Candeleda y El Barco de Ávila. En este último, además, se pueden degustar sus famosos y exquisitos judiones.

### EL CIRCO DE GREDOS

La más clásica de las marchas que se pueden llevar a cabo dentro de los límites del Parque Regional de Gredos es la que desde la plataforma situada al final de la pista que nace en Hoyos del Espino permite alcanzar el renombrado Circo de Gredos. Tras tomar una amplia senda empedrada con grandes losas de granito, que asciende en dirección al Prado de las Pozas, y después de dejar atrás el refugio de Reguero Llano, hay que cruzar por un puente de cemento el río de las Pozas, que se precipita en varias cascadas por un antiguo valle glaciar.



La altitud, superior a los 2.000 metros, y el predominio de suelos rocosos han reducido la vegetación circundante a un denso y achaparrado piornal. Entre estos arbustos crecen el cambrión y el enebro rastrero.

Tras una pronunciada subida se alcanza el alto de Los Barrerones, lugar desde el que se divisan el circo y la laguna de Gredos. Para alcanzarlos hay que superar un par de repechos rocosos.

En la zona más alta del circo la única cubierta verde de la zona está compuesta por líquenes silicícolas.

También es en estas crestas de fantásticas y caprichosas formas donde habita la especie reina de la fauna de Gredos: la cabra montesa.

El sendero desciende y, en pocos minutos, conduce al pie mismo de la gran laguna glaciar. En sus aguas frías y transparentes se reflejan las altas cumbres que, junto al pico Almanzor, enmarcan el circo de Gredos: Risco de la Ventana, Los Tres Hermanitos, Cuchillar de las Navajas y El Sagrao. Una vez admirado este privilegiado rincón alpino hay que regresar por el mismo camino.

## FECHAS PREVISTAS: DÍAS 8 a 12 DE MAYO (Viajes incluidos).

- Día 1 Salida de Gijón a Hoyos del Espino, Hotel el Milano Real ~77€ MP

- Día 2 Alpinismo Subida al Almanzor y la Galana. Senderismo Laguna Grande de Gredos desde Plataforma.

ALPINISMO: Plataforma de Gredos (1.750 m.) – Prado de las Pozas – Alto de los Barrerones (2.150 m.) – Laguna Grande de Gredos – Hoya Antón – Canal Bermeja – Canal del Crampón – Portilla del Crampón – Almanzor (2.591 m.) – Portilla de los Cobardes – Portilla del Venteadero (2.500 m.) – La Galana (2.563 m.) - Portilla del Venteadero – Canal de Geógrafos– Laguna Grande Gredos – Alto de los Barrerones (2.150 m.)- Prado de las Pozas – Plataforma de Gredos (1.750 m.)



SENDERISMO: Plataforma de Gredos- PR-AV 17- Prado de las Pozas- Fuente de Los Covadores- Fuente de Los Barrerones- Laguna Grande- Refugio Eola- Laguna Grande- Fuente de Los Barrerones- Fuente de Los Covadores- Prado de las Pozas- Plataforma de Gredos



- Día 3 Alpinismo La Mira y circular a los Galayos. Senderismo Carril de Los Galayos refugio Victory.

ALPINISMO: Nogal del Barranco (Guisando) – el Carril – las Zetas – Refugio Victory – Canal del Gran Galayo – Trocha Palomo – Los Pelaos – La Mira – Refugio Victory – Nogal del Barranco.

SENDERISMO: Nogal del barranco- Fuente del Amanecer- Fuente de Macario- las zetas- refugio Victory(1.975m)- las zetas- Fuente de Macario- Fuente del Amanecer- Nogal del barranco



- Día 4 Alpinismo Pico Morezón y Casquerazo. Senderismo Pico El Morezón.

ALPINISMO: Plataforma – Morezón – Portillas de Hoyuelas, de los Tres Hermanitos y de Los Machos – Casquerazo – Laguna – Plataforma

SENDERISMO: Morezón, Casquerazo, Cuchillar de las Navajas, ¿Sagrao? travesía desde la Plataforma al Elola. Semiintegral de Gredos (Pisapraos).



- Día 5 Salida de Hoyos del Espino a Gijón, comida de despedida en la vuelta, Mesón de Villasirga en Villalcázar de Sirga (Palencia).

Reserva: 100€. Total 560€, Agencia Malavi Bid Travel, incluye viaje, 4 noches MP, seguro viaje, traslados para las rutas. Mínimo 25 pax.

Ingresos en Cuenta BBVA: ES23 0182 2805 4302 0156 2122, O TAMBIEN EN LA AGENCIA BIDTRAVEL, Menéndez Pelayo, 28, Gijón. En los justificantes del banco figurará: GREDOS, además del nombre y apellidos de la persona inscrita.

Fecha Máxima para reservar el 8 de Abril, comienzo el 1 de Febrero de 2024.

Información provisional, pendiente de que surjan cambios de trayectos u otros.