

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2020

GRUPO DE MONTAÑA

GIJON



Avda. de la Constitución, 17 1º centro

Telf. / fax 985 14 16 28 * 33208

www.gmensidesa.com * e mail: Ensidesa@gmensidesa.com

MONTAÑA: ACTIVIDADES SEMANALES 2020

(1) 12 DE ENERO TIPO: TRAVESÍA DIFICULTAD: NORMAL

RECOGIDA BELÉN DE CUMBRES: Pravia-Túneles bajo ctra. – Colonia S. Ana Quinzanas- Pte. Quinzanas– Quinzanas Arriba–S. M^ª Quinzanas-Quinzanas Abajo–El Caliero– (Belén de Cumbres) –Quinzanas de Abajo– La Rodriga-Pte sobre el Narcea–Cornellana: Monasterio del Salvador.

AUTOCAR: 156Km CONCEJO: PRAVIA/GRADO

(2) 14,15 y 19 ENERO TIPO: INVERNAL-IDA/REGRESO DIFICULTAD: NORMAL

Villanueva de Pontedo–Valle de Los Canales-Valle del Facejo–Minas de La Providencia–Alto Currillos–Pña La quebrada (1.847) –Alto Currillos– **Pña Los Bueyes o Pico Currillines (1.949)** –Pico La Carba (1.927) –Cda La Carba–La Carbona–Valle del Arroyo Lagarejo Las Cuevas–Ctra. LE 311–Los Pontedos–Cármenes.

AUTOCAR: 206. Km. CONCEJO: VILLAMANÍN-León

(3) 21, 22 y 26 ENERO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

TRAVESÍA ASTURIAS INTERIOR / GR 109 – ETAPA 1ª

Panes–La Brañona–Ermita San Juan de Cliego–Ctra N621 Pte. Lles–Robriguero–Tobes–La Serna–Bores–Cda Ardines(496)–**Huerto Collao(592)**–Cantu Miravete (562)–Cdo de Serna Valle del Boluga–Mier–Pte Niserias–Niserias–AS 345–Valle del Besnes–La Tahona–Besnes–Ermita de San Millán–Alles.

AUTOCAR: 280 Km. CONCEJO: PEÑAMELLERA ALTA Y BAJA

(4) 28, 29 ENERO Y 2 FEBRERO TIPO: INVERNAL-TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

Cacabillo–Río Sil–Camino la Laguna de Lago–Cdo 1457 Alto de 1.498–Cresta de Los Campones–Pña Grachera (1.931)–Cdo La Muesa–Senda Paso de los Fugaos–**Pico La Crespa (2.057)**–Las Corradas–Fte. Michan–Praderías del Valle Michan–Mda Puñin–Valle del Arroyo de Lago–Lago de Babia–Ctra. C623–Piedrafita Babia.

AUTOCAR: 267 Km CONCEJO: CABRIÑANES-León

(5) 4, 5 Y 9 FEBRERO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

Caño–Cuesta Andrín–Cdo Andrín–Mda Llana–Collau Espines–Pco Boquerón –Collau Espines–Pco Caxigos–Jorcau Coxigos–Cantu Muezca–Cantu Dobres–Cdo Tebrandi–Cantu Espinu–Cantu Tebrandi–La Colladiella–**Porru Cormelón(877)**–Cda Moandi–La Cogolla–Jorcada del Porrón–Cangas de Onís.

AUTOCAR: 158 Km CONCEJO: CANGAS DE ONIS

(6) 11, 12 y 16 FEBRERO TIPO: INVERNAL-TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

Redipollos – Valle del Murias – Caserío Vega San Pedro – Praderías de La Piedra – Mda Fontanales – Hoz de Fontanales – **Pña Bustil (2.031)** - Caserío Vega San Pedro – Redipollos – Carretera – Ermita de las Nieves - Puebla de Lillo.

AUTOCAR: 214 Km CONCEJO: LILLO-León

(7) 18, 19 y 23 FEBRERO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

Brañaseca–Pco Cueto (786) –Pco La Siella–Cdo La Brañouta–Los Picones (751) –**Pñas. del Viento(689)**–Cdo Campo La Bordinga–Pco de Comals(676)–Pco Lahuz(676)–Llan de Cubel(674)–Pco Carceda(606)–Campo La Xugosa–Lleiredo- San Martín de Luiña.

AUTOCAR: Km 208 CONCEJO: CUDILLERO

(8) 25, 26 FEBRERO y 1 MARZO TIPO: INVERNAL-TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL +

Circo Cebolledo – Estación Invernal S. Isidro - Cdo Sentiles - Cda Cuerna / Agujas– **Pco Agujas (2141)** – Collá Las Agujas - Cdo Toneo – Estación Inv. Fuentes de Invierno – Hoya del Tubo - Mda Entresieras – Puerto de S. Isidro / La Raya.

AUTOCAR: 186 Km CONCEJO: LILLO-León/ALLER

(9) 3, 4 y 8 MARZO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

Campo futbol de Barcia – Autopista A8-Monte Barcia – Ruta San Antón – Cdo Concieiro– Ermita S. Antonio de Concilleiros -**Pco Concilleiros (501)** – Campo de Ambasvías– Valle Caliente Argumoso– Cdo Chao Árgoma– Pico La Gubia (419) – Camino Concieiro– Monte Forcón– Pco los Prados– Tresvalle– Arroyo de Ricante– Autopista A8 – Barcia.

AUTOCAR: 176 Km. CONCEJO: VALDES

(10) 10, 11 y 15 MARZO TIPO: INVERNAL-IDA/REGRESO DIFICULTAD: ALTA

Tuiza de Arriba–PR.AS89–Riega de las Estacas–Praderías de la Veguellina–Cda El Viso–Braña Foxón–Vega El Forcau–La Caeal–**El Tapinón (2.108)** –Vega El Forcau–Las Colgás–Praderías de la Veguellina–Tuiza de Arriba.

AUTOCAR: 154 Km CONCEJO: LENA

(11) 17, 18 y 22 MARZO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL +

Telledo/Los Pontones–Pte Los Pontones–La Cortina–El Centenal Arbello–Túnel Entrerregueras–Cdo Pando– Cordal Llanos Somerón–**Pco Carril (1.348)** –Alto del Carril–Pto Tronco Curuchu Bña–Gaseoducto León/Asturias–La Cruz–PR.AS86–Campomanes.

AUTOCAR: 140Km CONCEJO: LENA

(12) 24, 25 y 29 MARZO TIPO: INVERNAL-TRAVESIA DIFICULTAD: ALTA

Jitu Escarandi– Casetón Andara– Cdo Aldea– Minas Mazarrasa– El Callejón– Cdo del Mojón– Pco del Grajal de Abajo(2.248) y **Grajal de Arriba(2.348)**– Cdo Mojón- Casetón de Andara– Fuente Soles– Cdo La Cima– Cda del Medio- Cdo Varera– Sotres.

AUTOCAR: 268Km CONCEJO: TAMA-Cantabria /CABRALES

(13) 31 MARZO 1 y 5 ABRIL TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

Alvariza–Moderos–Pco la Bobia 1.056m–Pña el Urru 1.062m–**Las Cobertorias 1.112m** –Pco Prietos 1.058m– Pco Caunedo 1.087m –La Rozada 1.034m –Pco Castillo 961m–Dornón–Cezana–Belmonte.

AUTOCAR: 164Km. CONCEJO: BELMONTE MIRANDA

(14) 7, 8 y 12 ABRIL TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

AS114 Km.18,3-La Robellada–Collau El Pandal–Jous de Alba Julacienda–Collau Baranzas–Collau Los Buitres– Vega Cueva Dubia–Cdo Saldaña–Cbza. Saldaña–Cbza Dubia–Vga Complengu Dubia–Jorcadellín–**Pña Pandescura (1004)** – Canto Cuchillas– Fte Pastores– Prau Collau Posadorio– Cruz la Oración– El Cañau– Benia de Onís.

AUTOCAR: 198 Km CONCEJO: ONIS

(15) 14, 15 y 19 ABRIL TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

Las Agüeras–Villaorille–Hda El Espín–Cuevafurada–Valle Forada–Bñas La Corrá–Bña El Praón–Cda Veiga–Cda Ordiales–Picu Mayor o Gorrión(1.234)–**Pico Contruteiru(1.235)**–Mortera Quintaneiro–Mortera Felgueres– Bña de Cuendaneva–La Bérbola–El Fontín–Villajondú–Vega–Senda del Oso–San Salvador–Bárzana.

AUTOCAR: 148 Km. CONCEJO: QUIROS

(16) 21, 22 y 26 ABRIL TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

Ribota de Arriba–Llana San Pedro–Monasterio San Pedro–Cdo La Trapa–Praderías Guembres–Cdo Güembres–La Tejera-Fuente los Calagüeros–Cdo La Mosca–Pico La Dijusa (1.443)–**Pña Parcia (1.556)** –Cdo La Mosca–Campera Jarniella La Tejera–Soto de Sajambre–Senda Arcediano–Cdo Piedrajita Oseja de Sajambre.

AUTOCAR: 223Km CONCEJO: SAJAMBRE-León

(17) 28, 29 ABRIL y 3 MAYO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

Pto Maravio/Casa Don Pablo–Camino Francés–Bña Cubriellos Teixera–**Pco Caldoveiro (1.354)** –Mda Tambaisna–Altu Santiago Fuexu Grande (1.327) –Altu Santiago–Pto Bandujo–Campa San Bartuelu–La Cochada–Bandujo–La Molina– Senda del Oso–Entrago–La Plaza.

AUTOCAR: 167 Km CONCEJO: YERNES Y TAMEZA/TEVERGA

(18) 5, 6 y 10 MAYO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL +

Cda Llomena–Cdo Ovia–Cdo Boquera–Silla Cabestredo (1.269) –Cdo Trecho –**Pco Carriá (1431)**-Cresta N. Carriá–Cantu Oria–Prdos Fresnu y Praumonte-Camperas Oria–Prados Moneru–Mda Gorgollones-Mda La Cetrada–Pregondón–Vega de Cien.

AUTOCAR: 227Km CONCEJO: PONGA/AMIEVA

(19) 12, 13 y 17 MAYO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

Pelúgano–Barrocima–Grandegrande–Calero–Cocháceos–Cabero–Alto de La Pandiella–La Colladiella–La Forcada(1556)–La Colladiella–Collá los Abedules–Cda El Cuetu-Pco Bermeyo(1541)–**Pico Cuchu(1646)**-Cda El Cuetu–Barrero–Cda Rueses–Vachin–La Melendrera–La Fuente–Collanzo.

AUTOCAR: 143 Km CONCEJO: ALLER

(20) 19, 20 y 24 MAYO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL +

45ª TRAVESIA DEL CARES: Posada de Valdeón-El Tombo-Cent. Eléctrica-Corona-Pte. Capozo-Pte. Canceles-Cmno del Pando-Cnal Dobresengos-Sedo Cámara-Cueva Cámara-Fte Prieta-Pte Bolín-Garganta del Cares-Los Collaos-Poncebos.

AUTOCAR: 356Km CONCEJO: VALDEON/CABRALES

(21) 26 y 27 de MAYO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

Mestas–Tanda–Taranes–Foz la Escalada–Fresnu–Mda Daón-Llabariegos–Mda Entregüe–Cda Fitos–Pco Los Fitos (1587) –**Pco Son Serra Pequeña (1728)** –Cda Los Fitos–Mda Piedrafita–Bña Maida–La Collaina–Valle del Lábana–Pendones.

AUTOCAR: 319Km CONCEJO: CASO/PONGA

(22) 29, 30 y 31 MAYO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL +

XXX MARCHA A PIE A COVADONGA En 2 y 3 Etapas **AUTOCAR: 174 Km CONCEJOS: VARIOS**

(23) 2 y 3 de JUNIO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

Fasgar–Valle del Río Urdiales–Cdo Ocidiello (1.641) –Cáscaro de la Vallina Oscura–El Sestidero de Buey de Fraile (1.908) –**Pcos de Arcos de Agua (2.034)** –Pña Cefera (2.011) –Sierra de las Tiendas-Vega de la Muñeca–Pco de la Atalaya (1.571) –Valle del Río Vallegordo–La Quintana–Fasgar.

AUTOCAR: 298Km CONCEJO: TAMA-Cantabria

(24) 7 DE JUNIO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

S. BERNARDO DE MENTHON Organiza:

(25) 9, 10 y 14 JUNIO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

Ctra. CL 626. Km. 42,5–Villafeliz–Valle de La Loba–Cdo La Loba–Vga de Panazales –Pto de Navas–Pco Chicherinos(1.786)-Pña Castillo(1.849)–**Pco Negrón de Grajos (1.857)**–Vga Robezo-Pto de Naves–Hoyo de Juanín–La Braña–San Emiliano.

AUTOCAR: 227Km CONCEJO: SAN EMILIANO-León

(26) 16 y 17 JUNIO TIPO: CIRCUITO DIFICULTAD: NORMAL

Liegos–Vlle Recabiello–Mda Vieja–Pto Recabiello-Loma Recacabiello–Cdo Portillo–**Pco Mediodía (1865)**-Pco Recacabiello (1847) –Cdo Traviesas–Pña la Cruz (1829)–2ª Cbre. de la Cruz (1809) –Cda Liegos (1574)-Mda Vieja las Vacas–La Camperona–Valle San Pedro-Cmno. San Pelayo–Liegos–Ctra C.635–Burón.

AUTOCAR: 233 Km CONCEJO: BURON-León

(27) 21 DE JUNIO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

MARCHA NAVIEGA AUTOCAR: 224Km CONCEJO: NAVIA

(28) 23, 24 y 28 JUNIO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: ALTA

TRAVESIA POR LA CORDILLERA CANTÁBRICA – ETAPA 11ª: Isoba-Cdo. Pinzón–Laguna Negra-Cdo. Molia-Pña La Rapaona (1973)-Pña La Rapaína (2019) –Cdo. las Agujas–Pña del Viento (1992) –Cdo. Acebal–Entrepicos (1861)- El Arenal–Valmartín (1932) –Cdo Ventanona–Pco Torres (2100) –Mda Torres–Pto S. Isidro.

AUTOCAR: 190Km CONCEJO: LILLO/ALLER

(29) 30 JUNIO, 1 y 5 JULIO TIPO: CIRCUITO DIFICULTAD: ALTA

Fuente De– Praderías Fuente De– Canal la Jenduda– Hoyos de Lloroza– Canal S. Luis–Cdo Las Nieves– **Pco La Padiorna (2314)** – Cdo Las Nieves–Vega Liordes– Cdo Liordes– Cnal del Embudo– Tornos de Liordes– Pderías. Fuente De- Fuente De.

AUTOCAR: 354Km CONCEJO: CAMALEÑO/VALDEON-León

(30) 7, 8 y 12 JULIO TIPO: IDA/REGRESO DIFICULTAD: ALTA

Les Veleres–Vega Enol–Cdo de Pan de Carmen–Vega La Piedra-La Redondiella –Vegarredonda–Llampa Cimera–Cuesta de Cebolleda-La Mazada–Hda de Santa María–**Torre de Enmedio (2.460)**-Horcada de Santa María–Llampa Cimera– Vegarredonda–Vega La Piedra–Vega de Enol–Bufarrera.

AUTOCAR: 195 Km CONCEJO: CANGAS DE ONIS

(31) 14, 15 y 19 JULIO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

Senra– Valle del Valdeyeguas– Valle del Curiscada– Corral del la Curiscada– Bñas Vaquinas– Alto de la Curiscada(1.889) – Corral de la Curiscada – **Pco Paxarín(1.885)** – Pña de Las Fanas(1.849) - Miro del Pasarín(1.746) – Llomba del Vallalón – Carretera LE 493 - Llanos de María – Puerto de la Magdalena – Murias de Paredes.

AUTOCAR: 303Km CONCEJO: MURIAS DE PAREDES (León)

(32) 21, 22 y 26 JULIO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

Lindes– El Caleru– El Carrilón– Manín Fonderu– Manín Cimeru-Cdo 1301– Veiga Manín– Cnal Vallina Grande– Camperas Machá Grande– Campa Toxos – Cuchillar de Rueda– **Pña Rueda(2152)**– Cda 2144– Collau Fontes– La Vega– Bña Buchalve-Vlle Buchalve– La Ablanosa– La Infiesta– La Fontona- Las Parqueras– Bueida– Ricabo–Sta. Marina.

AUTOCAR: 184Km CONC.: QUIROS

(33) 28, 29 JULIO y 2 AGOSTO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

Caleao–Valle del Xulió–Pnte La Campa–Cbña La Porquera-Mda Xulió–Cda El Arco–Collá Raneru–Cdo Muezca- **Pco La Muezca(1776)**–Pña La Tabierna (1741)–Cdo Piornosa–Mda La Robre–Collaín de la Fontona–Pte La Calabaza–Desfiladero de los Arrudos–Fresnedo–Ermita de San Antonio–La Encrucijada.

AUTOCAR: 155Km CONCEJO: CASO

(34) 4, 5 y 9 de AGOSTO TIPO: CIRCUITO DIFICULTAD: NORMAL

La Cueta–Valle del Sil–Pte Bustusil–Prados Cebolleu-Forqueta Sierra de la Mortera–Cumbre 1ª Sierra (2001)- **Pco de la Mortera (2024)** –Pico 2ª (2021) –Bña Murias Chongas–Cdo Sobre el Agua–Llerá–Vlle del Chagüezos–Vlle del Borrás–La Cueta.

AUTOCAR: 273Km CONCEJO: BABIA (León)/SOMIEDO

(35) 25, 26 y 30 AGOSTO TIPO: CIRCUITO DIFICULTAD: NORMAL +

Tuiza de Arriba–Refugio del Meicín–Fte Bachao–Forqueta del Portillín–Joyos de Cueva Palacios–Pasada del Siete–Senda de Les Merines–Cda del Arco–**Puerta de Arco (2.151)** –Cda del Arco-Senda Les Merines–Refugio del Meicín–Tuiza de Arriba

AUTOCAR: 154Km CONCEJO: LENA

(36) 1, 2 y 6 SEPTIEMBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: ALTA -

Canseco–Vlle Torio–Vlle Cansequillo–La Fervencionia-La Marmolada–Vlle del Murias–Cantera Patricia–Pasu La Muezca- Pco Llastres(2017)–Portiellu Cicueta–**La Fitona(2.041)**–Cochau de la Madera–Vega Fondera–Arranerio-Espines del Can–Orellinja Río Aller–Foces del Río Aller–La Paraya–Casomera.

AUTOCAR: 274Km CONCEJO: CARMENES (León) /ALLER

(37) 8, 9 y 13 SEPTIEMBRE TIPO: CIRCUITO DIFICULTAD: N +

La Curvona(Sotres)–Vgas del Toro–Raya Provincial–Llomba del Toro–Minas de las Mánforas–Canal del Vidrio–Casetón de la Mina–Cdo 2.265/Línea divisoria Cantabria/Asturias–Coteras Rojas-Valle de las Moñetas–Llagu Vieyu–Vega de Carrazoso–Vegas del Toro–La Curvona(Sotres).

AUTOCAR: 256Km CONCEJOS: CAMALEÑO (Cantabria)/CABRALES

(38) 15, 16 y 20 SEPTIEMBRE TIPO: CIRCUITO DIFICULTAD: N +

Bufarrera–La Ercina–La Canaleta–Vega El Texu–El Tolleyu–Cdo Deñal–Cantu Ceñal–El Empadoriu (1460) – Mda. Sobrecornova–Mda. Fuentes–Cbza La Forma (1717) –El Jito–Las Reblagas–La Redondiella–Mda Belbín–Fte La Texa–Etción. Bufarrera.

AUTOCAR: 197Km CONCEJOS: CANGAS DE ONIS/ONIS

(39) 22, 23 SEPTIEMBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL +

TRAVESÍA POR LA CORDILLERA CANTÁBRICA – ETAPA 12ª: Pto S. Isidro–Mda Entresierras–Cdo Loma–Pco La Loma–Pco El Ajo–Pco Laverde–Pco Fuentes–Cdo Oso–Pco del Oso(2021)–Cdo Nogales–Pco Nogales(2074)–Pco Jeje(2064)–La Cabriteria–Mda Caniecha–Foces del Pino–Les CampesPR.AS31–Pte Molín–El Pino.

AUTOCAR: 174Km CONCEJO: ALLER

(40) 27 de SEPTIEMBRE TIPO: ----- DIFICULTAD: NORMAL

MARCHA REGIONAL DE MONTAÑEROS VETERANOS

(41) 29, 30 SEPTIEMBRE Y 4 OCTUBRE TIPO: CIRCUITO DIFICULTAD: NORMAL +

Beges–GR.71–Invernales la Hoja–La Revuelta–Pto las Brañas–Paré Corvera –Cnal del Valle–Minas la Aurora–Cdo la Llaguna–Pco las Agudinas(1869)–Cnal del Valle–Paré Corvera–Cuesta Corvera–Pto Pelea–Cdo Pelea–GR.71 Ivnales.Panizales–Pte la Llambre–Beges.

AUTOCAR: 289Km CONCEJO: LA HERMIDA (Cantabria)

(42) 6, 7 y 11 OCTUBRE TIPO: CIRCUITO DIFICULTAD: NORMAL

Monasterio Hermo–La Residencia (La Portiecha) –Los Fresnos Piornelo–Prau Cadenas–Valle la Lastra–Cdo la Chana–Pco Caniellas (1.921) –Cda la Chana–Altos Monteiro–Cda 1779–Laguna los Cobradores–Laguna Chauchina–Cmno Real–Fueyos–Cuevas–Mnterio. Hermo.

AUTOCAR: 305Km CONCEJO: NARCEA

(43) 13, 14 y 18 OCTUBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

La Uña– Valle Valagar– Mda los Campos de Mª–Camino de Arcenorio– Vlle del Carcedo– Portales Carcedo–Pto la Fonfría– Pña. Mora (1882/1876)- Cda Valdemagán– Pña Negra– Cda Jian–Mte Ricayo- Camino Pío– Polvoredó– Vlle Hornedo– Lario.

AUTOCAR: 223Km CONCEJO: BURON/OSEJA-León

(44) 20 y 21 TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

Precendi– Les Vegues–Vlle. Carmenero– Ctra. AM1 Villaverde–Cantu Valleyón–Llamargona–Pico Piedra Pozal (1184) –Cdo Valleya–Pico Teyeu–Pña Siña–Cardaño–Talenti–Pen-Santillán.

AUTOCAR: 176Km CONCEJO: AMIEVA

(45) 25 de OCTUBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

MARCHA REGULADA SOCIAL Ruta sin definir AUTOCAR:

(46) 27, 28 OCTUBRE y 1 NOVIEMBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

Corés–Chanos–Bña Monte–Cbñas Fontisiella–Tuérzanos–Cdo Carbaineu–Pña Blanca Sur(1579)–Pña Blanca o Picu Carabinéu(1588)–Alto el Cascarón (1.527)–Los Collaos(1.529)–Cdo Vildeu–Alto Vildeu(1.539)–Cdo Aguinós –Pco los Corbachinos(1.486)–Cdo Aguino–Cabañas del Reconco–Aguino– Pola Somiedo.

AUTOCAR: 238Km CONCEJO: SOMIEDO

(47) 3, 4 y 8 NOVIEMBRE. TIPO: CIRCUITO DIFICULTAD: NORMAL

Los Llanos– Monte Subiedes–Arroyo del Avasallo–Cdo. 987-Cabezo Castillo (1.019) –Cdo. 987–Cdo. Portillo del Agrajal-Conjunto Megalítico de Combranda–Cdo. Portillo Agrajal–**Pco Jano (1446)** –Camperas Cotorraso– Canales–Los Llanos–PR7–Camaleño. OPCIONAL: Vía Ferrata Los Llanos.

AUTOCAR: 327Km CONCEJO: CAMALEÑO (Cantabria)

(48) 10, 11 y 15 NOVIEMBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

Cda Llomena– Les Bedules– El Biforcú– Los Foyaques– Mda Les Llampes– **Picu Rasu (1.619)** – Mda. Les Llampes– Cda Les Caldes– Mda de Enol–Foz del Vallezón– Monte Hoyero– Valle del Vallezón– Pista a Ventaniella– Sobrefoz.

AUTOCAR: 218Km CONCEJO: PONGA

(49) 17, 18 y 22 NOVIEMBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

Bueres – Nieves – La Texera– Cdo Llagu Ovia– Collau La Piedra- **Pña Ordaliega (1.461)**– Cdo La Piedra– Cdo Entrepeñas- Hda Traslascenda– Monte Muñacos– La Felguerina– Foz de Moñacos– Monte Corbera– Puente El Patín– Foz del Infierno– Mda Degoés– El Muñizón– La Pesanca– Ríofabar– La Fragua– Espinaredo.

AUTOCAR: 227km CONCEJO: CASO/PILOÑA

(50) 24, 25 y 29 NOVIEMBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

Caleao–Purufieru-Canal Valdefaces–Collau Dosu–Callau Mediuy–Collau Pequeñín–Collau Vadilla–Cnal Puru Cabreru–Collau Cantu–Monte feresneu– **Pña Riegos(1384)**–Pco Riegos(1321)–Collau Isornu–Mda Prau Llungu–La Baúa –Los Mariellos–Lichariegu–Pontón del Retortoriu–Ruta del Alba–Soto de Agues.

AUTOCAR: 175Km CONCEJO: CASO/SOBRESCOBIO

(51) 1, 2 y 6 DICIEMBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

TRAVESÍA ASTURIAS INTERIOR/GR 109 – ETAPA 2ª:

Ctra. AS114/Km.40,5 – Caravés – La Voleta – Cda.482 – Cabeza Teja (559) – Cabeza Carranza (765) – Cabezo de La García (939) - **Cueto La Bandera (973)** – Forcao del Cuernu (947) – Cabeza Turueco (909) – Cdo. Cima – Cabeza Robre (876) – Jorca La Huelga La Nava Cabañas de La Prida – Rescañu – Costazu – Arenas de Cabrales.

AUTOCAR: 242km CONCEJOS: PEÑAMELLERA ALTA/CABRALES

(52) 8, 9 y 13 DICIEMBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

Corao – Sª Eulalia de Abamia – PR.PPNPE.1 – Cueto Aleos-Cbñas Ordoreño – Fte de Campos – **Cruz de Priena (726)** - Cdo Pasadero – Sierra la Estaca – Cabeza Severa (701) – Prioru Altu – Funfría – Veguionacuau – Llano de Con – Socueva – Pte Triana – Mestas de Con.

AUTOCAR: 176km CONCEJO: CANGAS DE ONIS

(53) 15 y 16 DICIEMBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

BELÉN DE CUMBRES: La Collada – Mayau les Capilles – **Pco Monsacro (1.055)/(Belén)** - Llanu Villar de Arriba (1.057) – Cda Cantu la Tinta –Llanu los Bueyes – Los Llanos – El Sabuñal – La Xogoncia – La Foz de Morcín.

AUTOCAR: 107km CONCEJO: MORCIN (Asturias)

(54) 20, 22 y 23 DICIEMBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

RUTA COSTERA-FIN TEMPORADA. Sin determinar. Comida de hermandad en un Restaurante de la zona.

AUTOCAR: CONCEJO: RIBADESELLA

ACTIVIDADES G. M. ENSIDESAS GIJON QUE COINCIDEN CON EL XXXIII TROFEO DE LA FEDERACION:

Nº: (10), (18), (19), (28), (30), (32), (33), (35), (42), (43), (46), (48), (49), (50) y (52).

Actividades Culturales: formación@gmensidesa.com

Socios e Informática: socios@gmensidesa.com

Gestión, incidencias, sugerencias y otros: presidencia@gmensidesa.com

XXIII TRAVESIA PICOS DE EUROPA SOTRES SKI TOUR 2020

- El Grupo de Montaña ENSIDESA organiza una vez más, y como ya es tradición desde hace ya 23 temporadas, la clásica prueba de esquí de montaña que tiene lugar en el entorno del pueblo asturiano de Sotres.
- Tendrá lugar los días **15 y 16 de febrero de 2020**, desarrollándose en el Parque Nacional de los Picos de Europa.
- Además del recorrido competitivo, se organiza un recorrido popular con el objetivo de promocionar esta modalidad deportiva, adaptándose a todos los niveles de los participantes. El fin de semana de la prueba los corredores y sus acompañantes disfrutaron de un fin de semana con exposiciones de fotografía, proyecciones de montaña, espicha, mercadillo de material de montaña, entre otros eventos.
- Sotres SkiTour está integrada en el circuito de carreras de esquí de montaña SkiRace CopaNorte (se compone de 4 pruebas en diferentes localizaciones de La Cordillera Cantábrica: Alto Campoo, Sotres, Cardaño de Arriba y Potes).

SALIDA DE ESQUI A ANDORRA

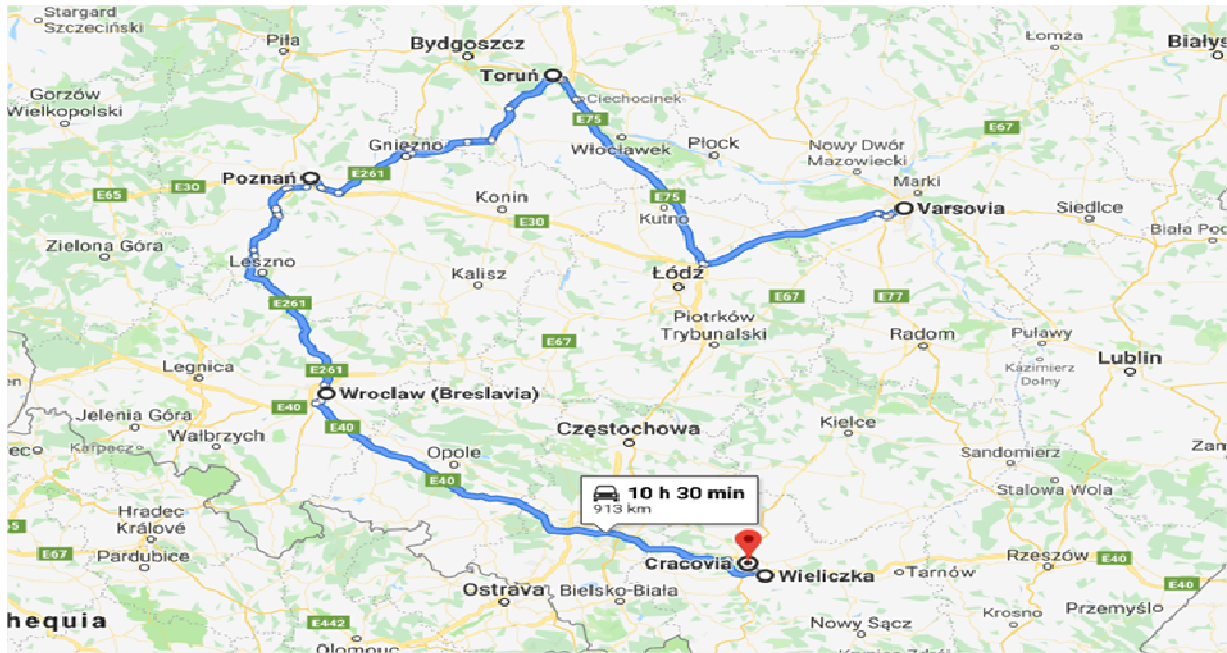
- Viaje a la estación andorrana de GRANDVALIRA del 16 al 22 de febrero.**
- HOTEL ART****. Precio por persona en habitación doble 695 €
- Servicios hotel: 6 noches Media Pensión
- Servicios estación: 5 días de remontes incluidos
- Espicha el jueves 20 de febrero.
- Bus Llaneza, Seguro de viaje incluido, Seguro esquí incluido.

BICICLETA

- Coincidiendo con la marcha Gijón – Covadonga, el **día 31 de Mayo** se realizará en bicicleta dicha marcha.
- La salida será de madrugada para llegar a Covadonga y juntarse en la basílica con los peregrinos caminantes y la posterior comida en el Repelao.
- En el boletín y en la página web del GME se tendrá la información oportuna.
CONTACTO: Rubén Rguez. (ruvabom@gmail.com)

TURISMO SOCIAL JUNIO 2020 VIAJE A POLONIA

- Del 6 al 13 Junio del 2020. Estancia de 8 días, 7 noches.**
- Salida en vuelo ida desde Barajas, vuelta Santander. Traslados de salida y llegada a los aeropuertos. Visitas programadas incluidas en todo el circuito.
- Régimen de Pensión Completa. Visitas a (Varsovia, Torun, Poznán, Wroclaw, Minas de Wielizka, Auschwitz, Cracovia). Guías en todo el circuito, mas guías Locales. Hoteles de 4 ****. Pagos aplazados de Septiembre a Mayo (9 meses).
- Precio por persona en habitación doble: 1.585,00 €
- Precio habitación individual: + 345,00 €. No socios, pagaran 30,00 € más



TRAVESERINA Y TRAVESERA 2020

8ª TRAVESERINA “6 Junio 2020”

Organizadores: Grupo de Montaña Ensidesa Gijón y FEMPA

Fecha de la carrera: 6 de Junio de 2020.

Tipo de carrera: Prueba en línea en régimen de semi-autonomía.

Lugar de salida: Sotres (Casa Cipriano) 1.045 m.

Altitud. Lugar de llegada: Arenas de Cabrales 140 m. altitud

Hora de Salida: 08:30 horas del sábado 6 de Junio.

Distancia: 44 Kms. Desnivel: +3.010/−3.890 m.

Altitud mínima/máxima: 140 m. Arenas de Cabrales/ 1.955 m. Vega de Urriellu.

Tipo de terreno: 84% Senderos / 12% Pistas / 4% Carretera asfaltada.

Tiempo máximo: 11:00 horas.

17ª TRAVESERA PICOS de EUROPA “13 Junio 2020”

Organizadores: FEMPA y Grupo de Montaña Ensidesa Gijón

Fecha de la prueba: 13 de Junio de 2020.

Tipo de carrera: Prueba en línea en régimen de semi-autonomía.

Lugar de salida: El Repelao (Covadonga) 155 m. altitud.

Lugar de llegada: Arenas de Cabrales 140 m. altitud.

Hora de Salida: 00:00 horas del sábado 13 de Junio.

Distancia: 74 Kms. Desnivel: +6.560/−6.585 m.

Altitud mínima/máxima: 140 m. Arenas de Cabrales/ 2.382 m. Cda. Bonita.

Tipo de terreno: 87% Senderos / 10% Pistas / 3% Carretera asfaltada.

Tiempo máximo: 21 horas.

CAMPAMENTO SOCIAL 2020

La zona elegida será la italiana del “Piamonte”, con actividades de Alpinismo, así como de Senderismo y Turismo, por el interior y entorno de los “Alpes Marítimos”, con residencia en “Cúneo”, ciudad de unos 55.000 habitantes, capital de la región que lleva el mismo nombre

y situada a 530 metros de altitud, cuyos orígenes datan del año 1198, cuando nació como municipio libre, en el extremo de una terraza en forma de cuña, en la confluencia de los torrentes Stura y Gesso.

La región del “Piamonte”, situada en la cuenca del Río Poo y al sur de la Cordillera de los Alpes, es un territorio con extraordinarios recursos naturales, donde el paso de los siglos ha ido dejando la huella de un patrimonio arquitectónico y artístico de enorme valor, que se extiende desde la época romana hasta el período contemporáneo. En toda la región, tanto en los pueblos, como en las pequeñas ciudades, así como en las capitales de provincia, se pueden admirar palacios, villas, castillos, fortalezas, casas reales, edificios sagrados, etc. que representan auténticas joyas de la arquitectura.

Los “Alpes Marítimos” son la sección de Alpes comprendida entre el departamento francés de Alpes Marítimos y la provincia italiana de Cúneo, la cual presenta un duro entorno natural propiciado por el paso, en pocos kilómetros, de una altitud de los ochocientos metros en los que se encuentra el valle, a los más de tres mil, como los 3.297 de la Punta Argentera, o los 3.262 y 3.143 de los Montes Stella y Gelas. En el año 1980, la zona italiana fue declarada “Parque Natural de los Alpes Marítimos”, uno de los más extensos de Italia, en el que se encuentran numerosas cumbres de más de tres mil metros de altitud, más de ochenta lagos de origen glacial, praderías, pequeños glaciales y abundante fauna alpina, así como especies botánicas, constituyendo todo el conjunto un patrimonio ambiental único.

Como suele ser habitual, nuestra programación diaria contemplará actividades simultáneas y por las mismas zonas, de Alpinismo, Senderismo y Turismo, excepto dos días intercalados, así como otros dos al final, que se dedicarán enteramente al Turismo, en los que se visitarán las principales ciudades, así como otras zonas interesantes como pueden ser pueblos, lagos, parques, etc.

VIAJES:

Viaje de ida en avión:.....Asturias / Torino...Día 19 de Julio

Viaje de regreso en avión: Torino / Asturias...Día 2 de Agosto

Viaje de ida en autocar: Gijón / Cuneo, Días 18 y 19 de Julio (Pernocta)

Viaje de regreso en autocar: Cuneo/Gijón, Días 2 y 3 de Agosto (Pernocta)

PROGRAMACIÓN:

Entre las actividades de Alpinismo, se programarán las ascensiones a las principales cumbres del territorio, como pueden ser:

Monte Viso.....	3.841	metros	de	altitud
Punta Argentera.....	3.297	“	“	“
Cadregge di Viso.....	3.190	“	“	“
Cima Sautron.....	3.166	“	“	“
Roca La Marchisa.....	3.071	“	“	“

Para el Senderismo, se programarán actividades por las mismas zonas que las de Alpinismo, o por el interior y entorno del Parque Natural de los Alpes Marítimos, a través de la extensa y bien cuidada red de sendas que discurren por el mismo. Se facilitará amplia información en la **REUNIÓN INFORMATIVA** que se celebrará en el Salón de Actos del

Club, el **DÍA 17 DE ENERO DE 2020, A LAS 19:00 horas**

ACTIVIDADES MIXTAS: CARRERAS DE MONTAÑA 2020

Para el año 2020 se va a realizar durante 14 domingos una actividad mixta, al mismo tiempo que la salida de montaña, se hará la carrera de montaña (entrenos) y esquí (si se reúnen las condiciones), éstas coincidirán con la salida y la llegada de la ruta programada, aunque la carrera sea de diferente recorrido de la actividad montañera que será elegida por los participantes de las carreras. Todos los corredores deben estar federados, el itinerario de recogida y descarga de las personas igual que el de por semana, la hora de salida igual y será en las siguientes fechas:

Nº 4 – 2 FEBRERO: CACABILLO, PICO LA CRESPA, PIEDRAFITA DE BABIA.

Nº 8 – 1 DE MARZO: CIRCO CEBOLLEDO, PICO AGUJAS.

Nº 10 –15 DE MARZO: TUIZA, EL TAPINON, TUIZA.

Nº 12 – 29 DE MARZO: JITU ESCARANDI, GRAJALES, SOTRES.

Nº 15 – 19 DE ABRIL: LAS AGUERAS, PICO GORRION, BARZANA.

Nº 17 – 3 DE MAYO: PTO. MARAVIO, PICO CALDOVEIRO, LA PLAZA.

Nº 20 – 24 DE MAYO: POSADA VALDEON, CARES, PONCEBOS.

Nº 30 – 12 DE JULIO: LES VELERES, TORRE DE EN MEDIO, BUFARRERA.

Nº 32 – 26 DE Julio: LINDES, PEÑA RUEDA, SANTA MARINA.

Nº 34 – 9 DE AGOSTO: LA CUETA, PICO LA MORTERA, LA CUETA.

Nº 38 – 20 SEPTIEMBRE: BUFARRERA, CABEZA LA FORMA, BUFARRERA.

Nº 43 - 18 DE OCTUBRE: LA UÑA, PEÑA MORA, LARIO.

Nº 48 – 15 DE NOVIEMBRE: CDA. LLOMENA, PICU RASU, SOBREFEZ.

Nº 50 – 29 DE NOVIEMBRE: CALEAO, PEÑA RIEGOS, SOTO DE AGUES.

OTRAS ACTIVIDADES EN NUESTRAS INSTALACIONES

Cursos de Formación, Orientación y Culturales.

Biblioteca: prensa diaria y libros.

Wifi en todos los salones.

Juegos de Mesa: Parchís y Baraja. Ajedrez.

Bingo: viernes de 18:30 a 20:00 h

Talleres de manualidades:

Pintura: Lunes 17:30 a 19:30 h.

Encuadernación: lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 h.

Marroquinería: lunes de 17:30 a 19:30 h.

Bolillos: martes y jueves de 17:00 a 19:00 h.

Gijón



Deporte



C/ Jerónimo Ibrán, 3 - 1.º C
33001 OVIEDO
Telf.: 985 22 23 38
Fax: 985 22 75 10

Poligono El Sutu SN
33980 LAVIANA
Telf.: 985 61 08 42
Fax: 985 60 18 64

www.alcotan.com
alcotano@alcotan.com
icaro@alcotan.com
alcontanl@asturnet.es