



BOLETÍN INFORMATIVO

Nº 129 Año XXXVIII · Mayo 2020

Avda. de la Constitución, 17 - 1º Centro · 33208 · Tlf. y Fax: 985 14 16 28
www.gmensidesa.com · email: ensidesa@gmensidesa.com

EDITORIAL

En el momento de escribiros estas palabras todavía nos encontramos en medio de esta Pandemia del Covid-19, recuerdo como si fuera ahora mismo la semana que pasamos el 9 marzo con las dos últimas salidas realizadas en esa semana, desde Tuiza de Arriba hasta el Tapinón en el concejo de Lena y en la que ya se cernía sobre nuestras cabezas la terrible amenaza del virus.

Esa misma semana, el viernes 13 de marzo, tuvimos que tomar la decisión de suspender todas las actividades y el cierre de nuestras oficinas del Grupo de Montaña. Creo que nunca se me olvidará esa semana por la tensión y preocupación que vivimos desde la responsabilidad de que se nos produjera algún contagio entre nuestros compañeros, sobretodo, en las actividades del martes y miércoles de dicha semana, máxime, cuando entre nuestra forma de disfrutar también de la actividad del día hacemos “piña” alrededor de una botella de sidra en un sitio incomparable como Mieres, para comentar todas las vivencias que tuvimos y disfrutamos en la montaña y, gracias también a que nos acompañó el día con muy buen tiempo.

A la postre y por suerte, no tuvimos ningún caso de contagio, y hasta el momento tampoco hay casos que merezca la pena destacar ya que al menos no tenemos noticias de que ningún compañero lo tenga.

Por las noticias que tenemos, se están estudiando las diferentes posibilidades de poder hacer determinadas actividades deportivas de forma individual que nos irán diciendo y detallando desde los organismos responsables de la Administración, independientemente de lo que se decida, lo que es más que probable, es que las actividades colectivas no se puedan realizar en el medio plazo y, siempre y cuando, no haya un repunte de la Pandemia que cambie todos los criterios que se están analizando en la actualidad, esperaremos noticias.

Por otro lado, nuestras instalaciones están sometidas a la disciplina y directrices que nos marca la Administración, en caso de permitirnos abrir las mismas, tomaremos las medidas de seguridad pertinentes como son la utilización de las Epis (guantes y mascarillas) y la obligación de lavarse las manos con geles que se pondrán a disposición de nuestros socios, con un control de los espacios a utilizar, guardando las distancias adecuadas y precauciones necesarias que nos dicten desde los organismos pertinentes.

Nuestro espíritu montañero es inquieto, nos gusta la libertad, disfrutar del aire libre, gozar con nuestras montañas, valles, brañas, bosques, ríos, etc., pero aunque nos cueste el recluarnos en nuestras casas, nuestra “cabeza” que es la que nos guía por las montañas ahora nos dice que tenemos que permanecer en nuestras casas porque esto va a pasar, solo es cuestión de tiempo.

Desearos a todos que sigáis respetando las directrices que nos facilitan nuestros gobernantes y sobre todo desearos buena salud, de momento, yo me quedo en casa.

José M^a de Saracho Sanz - Chema

Foto portada: En el Tapinón

D.L. AS - 1362 - 1985

Edita: Grupo de Montaña ENSIDESA - Gijón (Avda. de la Constitución, 17 - 1º Centro - 33208 - Tif. y Fax: 985 14 16 28)
Maqueta e imprime: Tintanegra Impresión & Diseño - C/ Avelino González Mallada, 38 - 33204 Gijón

ANÉCDOTA MONTAÑERA

¡VAYA NIALA!



Un día hicimos una excursión al Descenso del Sella. Como es natural la jugera fue terrorífica, acabando al final en el “Prau de Llovio”.

Unos cuantos para recuperar fuerzas, nos sentamos en el prau fumando y bebiendo, cuando de repente yo que estaba arrimado a un árbol, con la bota al lado, estiré el brazo poniendo la mano en el suelo sintiendo unos “rebusquinos” en ella, así que levanté la mano y en la palma vi que tenía tres pequeños ratones sonrosados, recién nacidos comprobando que la había colocado sobre un gran nido de ellos.

Se los estaba enseñando a los compañeros, cuando se acercó un matrimonio de extranjeros con un niño y señalándolos me indicaron por gestos que cuanto valían.

Antes de poder responder lo hizo uno de los compañeros que levantando la mano les indicó que 5. El extranjero pagó y se retiró riéndose de contento.

Yo y unos cuantos también riendo nos levantamos a dar una vuelta y a la hora de coger el autocar se me acercó el compañero diciéndome todo sonriente:
¡Vendí to la niala!

GARRIDO

NIEVE DEL 16 AL 22 DE FEBRERO 2020 EN ANDORRA

Escribo la crónica (en primavera) de lo que fue el viaje (del invierno) a la nieve, aunque cuando lo leáis (igual ya verano) ya sea tiempo de plantearnos, (si nos dejan) donde esquiar en el 2021, condicionado esto último, por el de sobra conocido COVID - 19.

Como pone el encabezamiento, el febrero pasado, pudimos disfrutar de una semana prodigiosa en todo el dominio esquiable que alberga las pistas de GRANDVALIRA. Volvimos a Andorra la Vella con el afán de desquitarnos de la desafortunada semana vivida en el 2015, donde el tiempo no acompañó en absoluto, (si, ya sé que esquí es deporte de invierno, pero mejor con sol) en cambio, en este 2020 sí que hubo suerte y todos los días lució el Sol.

Partimos temprano, como de costumbre en el bus de 70 plazas de Llaneanza (ya con kms... y



familiar para este Grupo) el domingo 16 de febrero, y como el viaje hasta Andorra da para la conversación, ya en esos días se hablaba de “coronavirus” y nos habituábamos a escuchar que el epicentro del contagio, epidemia y que posteriormente se convierte en Pandemia, era la ciudad China de Wuhan, capital de la provincia de Hubei, cuyo equipo de futbol es entrenado por



un gaditano. Para esa fecha ya habían fallecido más de 1500 ciudadanos chinos, que comparado con los más de 11 millones de la ciudad en cuestión y los 1500 Millones que son en el país, sumado todo esto a la cifra de km que nos separa de Asturias, pues nos podían parecer “lejanas” las cifras.

Pues ERROR, primeramente, se acortan las distancias y el contagio se ceba con el norte de Italia y justo una semana después de nuestra llegada, el 29 de febrero ingresaba en nuestro HUCA el primer paciente por coronavirus, el escritor Luis Sepúlveda, (por cierto, fallecido el 16 de abril) continuamos hablando ya del COVID-19 pero ya desde nuestro territorio. Voy de monte el 4 de marzo, con la salida de los miércoles al concejo de Val-

dés y a la vuelta en Piedras Blancas, en la sidrería que se para, notamos los primeros cambios en nuestras costumbres, nos reparten dos docenas de vasos de sidra, uno para cada uno si que-remos tomar la sidra. A los diez días llega el confinamiento y todos en casa, sólo deseo que a la lectura de este boletín ya se hubiese acabado la dichosa Pandemia y estemos en la situación anterior, ósea como a primeros de marzo, aunque me temo que muchas situaciones van a ser distintas, no obstante, eso es tanto como jugar a ser Profetas y no voy a ser yo quien lo haga, porque fijo que me equivocaría.



Volviendo al fin que aquí nos compete, repetimos en el buen Hotel ART, situado en Andorra la Vella en una zona muy céntrica, permitiéndonos en esta ocasión además celebrar la espicha en

uno de sus salones. La subida a pistas la realizamos desde dos puntos distintos con nuestro bus, una desde la parada de FUNICAMP y otra desde EL TARTER. El traslado por la mañana se realiza sin mayor problema, los trastornos se originan por la tarde a la vuelta, donde se forma caravana. Esto nos debe hacer reflexionar acerca de conseguir la mejor ubicación cuando elegimos esta estación. Durante muchos años mientras nos quedábamos en ENCAMP este debate no se nos planteaba, pero también es cierto que hubo cambios en este sentido, por ejemplo, este año no se vio el famoso trenecito que pasaba por la calle principal con destino a FUNICAMP, esta era la



principal ventaja, el no depender de horarios a la ida y la vuelta, gestionando individualmente el tiempo que cada uno quiere disfrutar en pista, por otra parte, el hotel de estas dos últimas ocasiones no es comparable con el de ENCAMP. Así mismo, es distinto lo que te ofrece estar situado en ANDORRA para salir por la tarde-noche a “hidratarse y estirar los músculos” después de la actividad deportiva, por ello habrá que analizar todas las variantes posibles para acertar con la decisión más satisfactoria.

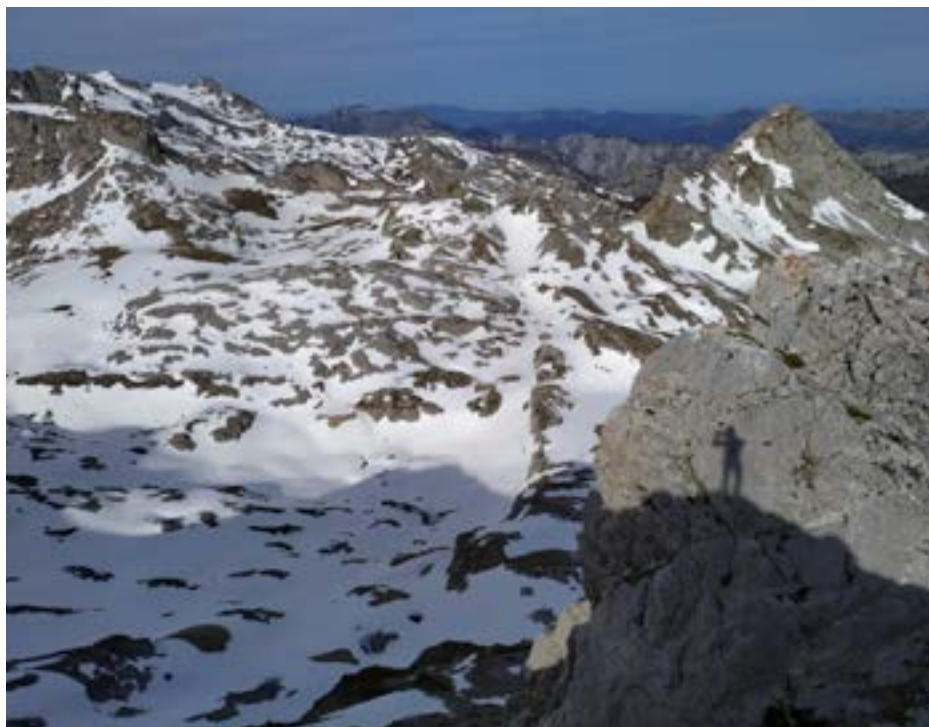
Por lo demás, volver a agradecer la confianza a todos aquellos que sois fieles durante muchos años como por ejemplo Rafa Nuño, que se le rindió homenaje en la espicha por dicha fidelidad. Espicha que como es costumbre se celebra el jueves en el hotel y como dije este año que el tiempo acompañó, se pudo disfrutar también el viernes improvisando una mesa en el aparcamiento de El Tarter.

A los que faltaron de forma “obligada”, pero que hoy en día se encuentran restablecidos, solo ansiamos contar con su presencia para el año próximo, así como a los nuevos, deseando que se encontraran arropados en nuestro Grupo.

Os mantendremos informados, saludos.



MANUEL MERILLAS Y CLAUDIA GUTIÉRREZ GANAN EN **SOTRES SKITOUR 2020**



El sábado 15 de Febrero se celebró la prueba de esquí organizada por el GME de Gijón cerca de 27km de recorrido por el macizo oriental o de Andara y con un desnivel acumulado superior a los 2.200m, hubo 115 participantes en la 23ª Edición de la Sotres SkiTour que ganó el deportista Manuel Merillas en tan solo 2:16h.

El 2º en la meta era el gijonés Pau Pierres, que se llevó el Campeonato de Asturias al proceder Merillas de otra comunidad, y el 3º el cántabro Juan Torres.

En la categoría femenina, la vencedora fue Claudia Gutiérrez Lueje, Campeona de Asturias de Esquí de Montaña, seguida por Lenka Pribylova y Laura Alija.

Los deportistas llegados desde diferentes puntos estuvieron acompañados por el buen tiempo y quedaron encantados. Por la tarde, pudieron disfrutar en un animado pueblo de Sotres con conferencias y proyecciones acerca de las diversas posibilidades deportivas que ofrece la montaña.

El 16 de Febrero, tuvimos la entrega de premios a los participantes y, en esta ocasión el galardón honorífico recayó sobre el esquiador y alpinista madrileño Jorge Palacios, «toda una leyenda» en el mundo de la montaña que, además no faltó casi ningún año a la Sotres SkiTour desde sus inicios, es más, en la primera edición resultó vencedor. A continuación, una comida de despedida en la localidad cabraliega nos sirvió de despedida hasta la próxima edición.

CAMPAMENTO SOCIAL 2020 ALPES MARITIMOS ITALIA

Debido a las excepcionales circunstancias que concurren en los actuales momentos (Alerta Nacional por la irrupción de coronavirus) y ante la incertidumbre generada en relación con el viaje a Italia para la actividad prevista del CAMPAMENTO SOCIAL en la zona del Piemonte, informamos que estamos en permanente contacto con la Agencia de Viajes contratada para determinar lo que proceda en función de las decisiones que se tomen a nivel nacional y europeo. A tal fin, hemos acordado suspender hasta nuevo aviso la programación del citado 'Campamento'.

Para evitar gastos económicos mayores (si fuera necesaria la devolución de las cantidades aportadas hasta la fecha), os pedimos que os abstengáis de hacer cualquier otro ingreso bancario. Si las circunstancias cambian en sentido favorable, reanudaremos con normalidad el programa.

Quede, pues, bien claro que el Campamento Social 2020 NO SE ANULA, sino que se suspende provisionalmente.

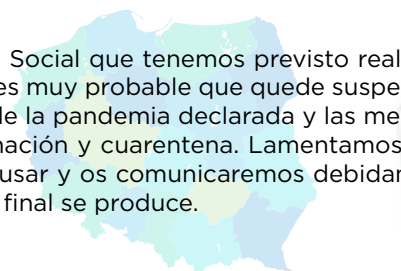
Cualquier posterior incidencia, sea en el sentido que fuere, se os comunicará por este mismo medio.

¡Salud y que salgamos de esta cuanto antes!



TURISMO SOCIAL 2020 CIRCUITO POLONIA

La actividad del Turismo Social que tenemos previsto realizar en Polonia del 6 al 13 de junio de 2020 es muy probable que quede suspendida, debido a las circunstancias actuales de la pandemia declarada y las medidas tomadas por el Gobierno sobre confinación y cuarentena. Lamentamos mucho las molestias que les podamos causar y os comunicaremos debidamente en tiempo y forma si la suspensión al final se produce.



| FECHA | HORA SALIDA | PARADA IDA | PARADA VUELTA | RESPONSABLE | ACTIVIDAD PRINCIPAL | ACTIVIDAD ALTERNATIVA | DIFICULTAD |
|-------------------------|----------------------|---|--------------------------------|---------------------------|---|--|------------|
| 05/05 06/05 10/05 | 7:00 7:00 7:00 | CANGAS ONÍS CANGAS ONÍS CANGAS ONÍS | POLA SIERO POLA SIERO | MAXI MONTERO MIGUEL | Collado Llomena, Collado La Boquera, Silla de Cabestredo 1.269 m. Collado del Trecho, Pico Carriá 1.431 m. Cantu de Oria, Prados de Fresneu y Praumonte, Majada de La Cetrada, Pregondón, Vega de Cien. | Cdo. Llomena, Cdo. de Ovia, Silla de Cabestredo 1.269 m. Cdo. Trecho, Espines, Cormenero, Argolibio, Vega de Cien. | N+ |
| 12/05 13/05 17/05 | 7:00 7:00 7:00 | MIERES MIERES MIERES | MIERES MIERES | MAXI MONTERO MIGUEL | Pelúgano, Calero, Alto de la Pandiella, La Forcada 1.556 m. Collada El Cueto, Pico Bermeyo 1.541 m. Pico Cuchu 1.646 m. Collada Rueses, La Melendrera, La Fuente, Collanzo. | Collanzo, La Fuente, Vachin, Collada Rueses, Cochá Cuartes, Peña Salenques 1.233 m. La Fuente, Collanzo. | N |
| 19/05 20/05 24/05 | 7:00 7:00 7:00 | P. DE LAVIANA P. DE LAVIANA P. DE LAVIANA | VILLAVICIOSA VILLAVICIOSA | MAXI MONTERO MIGUEL | 45º TRAVESÍA DEL CARES Posada de Valdeón, El Tombo, Ctral. Eléctrica, Corona, Ptes. Capozo y Canceles, Camino del Pando, Pte. Grande, Los Pinderos, Cnal. Dobresgonos, Sedo y Cueva Cámara, Fuente Prieta, Puente Bolin, Garganta del Cares, Poncebos. | Posada de Valdeón, Mirador Del Tombo, Ctral. Eléctrica, Corona, Pte. Capozo, Pte. Canceles, Pte. Grande, Cain, Garganta del Cares, Pte. Bolin, Culiembre, Los Collaos, Poncebos. | N+ |
| 26/05 27/05 | 7:00 7:00 | CANGAS ONÍS CANGAS ONÍS | POLA SIERO POLA SIERO | MAXI MONTERO | Mestas, Tanda, Taranes, Foz de la Escalada, Fresnu, Majada Daón, Majada Entregüe, Collada Los Fitos, Pico Los Fitos 1.587 m. Pico Son Serra Pequeña 1.728 m. Majada Piedrafita, La Collaina, Pendones. | Mestas, Tanda, Taranes, Frenu, Majada Daón, Llabariegos, Collada los Fitos, Braña Maida, Valle de Liábana, Pendones. | N |
| 29/05 30/05 31/05 | 8:00 | CANGAS DE ONÍS | DIRECTO | MONTERO | XXX MARCHA A PIE A COVADONGA 1ª ETAPA: GIJÓN / ANAYO 2ª ETAPA: ANAYO / CANGAS DE ONÍS 3ª ETAPA: CANGAS DE ONÍS / COVADONGA En DOS ETAPAS: Día 1 Gijón / Cangas de Onís Día 2 Cangas de Onís / Covadonga | | N+ |
| 02/06 03/06 | 7:00 7:00 | MIERES MIERES | MIERES MIERES | MAXI MONTERO | Fasgar, Valle del Río Urdiales, Collado Ocidiello 1.641 m. El Sestidero de Buey de Fraile 1.908 m. Picos de Arcos de Agua 2.034 m. Peña Cefera 2.011 m. Sierra de las Tiendas, Pico de la Atalaya 1.571 m. La Quintana, Fasgar. | Fasgar, Valle del Río Urdiales, Collado Ocidiello, Cáscaro de la Vallina Oscura, Sestidero de Buey de Fraile 1.908 m. Picos de Arcos de Agua 2.034 m. Fasgar. | N |
| 07/06 | 8:00 | | | MIGUEL | SAN BERNARDO DE MENTHON | ORGANIZA EL G. M. | N |
| 09/06 10/06 14/06 | 7:00 7:00 7:00 | MIERES MIERES MIERES | MIERES MIERES | MAXI MONTERO MIGUEL | Carretera CL 626, Km. 42,5, Villafeliz, Collado La Loba, Vega de Panazales, Pico Chicherinos 1.786 m. Peña Castillo 1.849 m. Pico Negrón de Grajos 1.857 m. Vega Robezo, Puerto de Naves, Hoyo de Juanín, La Braña, San Emiliano. | Carretera CL 626, Km. 42,5, Villafeliz, Valle de la Loba, Puerto de Navas, Valle del Puerto, Los Navares, Casa Mieres, La Braña, El Carrizal, Pinos, San Emiliano. | N+ |
| 16/06 17/06 | 7:00 7:00 | P. DE LAVIANA P. DE LAVIANA | P. DE LAVIANA P. DE LAVIANA | MAXI MONTERO | Liegos, Majada Vieja, Puerto de Recabiello, Collado del Portillo, Pico Mediodía 1.865 m. Pico Recabiello 1.847 m. Peña de la Cruz 1.829 m. 2ª. Cumbre de la Cruz 1.809 m. Collada Liegos 1.574 m. La Camperona, Valle de San Pedro, Camino de San Pelayo, Liegos, Carretera C-635, Burón. | Liegos, Valle de Recabiello, Majada Vieja, Puerto de Recabiello, Collado Tejedo, Peña Tejedo 1.633 m. Puerto de Recabiello, Valle de Recabiello, Liegos, Carretera C-635, Burón. | N+ |
| 21/06 | 8:00 | P. BLANCAS | P. BLANCAS | MIGUEL | MARCHA NAVIEGA | | N |
| 23/06 24/06 28/06 | 7:00 7:00 7:00 | P. DE LAVIANA P. DE LAVIANA P. DE LAVIANA | P. DE LAVIANA P. DE LAVIANA | MAXI MONTERO MIGUEL | TRAVESIA DE LA CORDILLERA CANTABRICA - ETAPA 11ª Isoba, Laguna Negra, Cdo. la Molía, Rapaona 1.973m. Rapaina 2.019m. Peña del Viento 1.992m. Entrepicos 1.861m. El Arenal 1.885m. Valmartín 1.932m. Pico Torres 2.100m. Mda. Torres, Puerto San Isidro. | Puente Wamba, Cdo. Arenal, Cdo. Trave, Entrepicos 1.861 m. Pico El Arenal 1.885 m. Pico Valmartín 1.932 m. Collá Valmartín, Carba Torres, Mda. Torres, Puerto San Isidro. | A |
| 30/06 01/07 05/07 | 7:00 7:00 7:00 | UNQUERA UNQUERA UNQUERA | VILLAVICIOSA VILLAVICIOSA | MAXI MONTERO MIGUEL | JFuente De, Canal de la Jenduda, Canal de San Luis, Collado de las Nieves, Pico de la Padiorna 2.314 m. Collado de las Nieves, Vega de Liordes, Canal del Embudo, Tornos de Liordes, Praderías de Fuente De, Fuente De. | JEstación Superior Teleferico, Hoyos de Llorza, Canal San Luis, Cdo. de las Nieves, Vega Liordes, Canal del Embudo, Tornos de Liordes, Praderías Fuente De, Fuente De. | A |
| 07/07 08/07 12/07 | 7:00 7:00 7:00 | CANGAS ONÍS CANGAS ONÍS CANGAS ONÍS | POLA SIERO POLA SIERO | MAXI MONTERO MIGUEL | Les Veleres, Vega de Enol, Vega la Piedra, Vegarredonda, Llama Cimera, La Mazada, Horcada de Santa María, Torre de En medio 2.460 m. Jou Santu, Jou de los Asturianos, La Fragua, Vegarredonda, Vega de Enol, Buferrera. | Les Veleres, Vega de Enol, Collado Pan de Carmen, La Redondiella, Vegarredonda, Llama Cimera, Porrú Llagu 1.926 m. Vegarredonda, Vega de Enol, Buferrera. | A |
| 14/07 15/07 19/07 | 7:00 7:00 7:00 | MIERES MIERES MIERES | MIERES MIERES | MAXI MONTERO MIGUEL | Senra, Valle del Valdeyeguas, Corral de la Curiscada, Alto de la Curiscada 1.889 m. Pico Paxarín 1.885 m. Peña de las Fanas 1.849 m. Miro del Pasarín 1.746 m. Carretera LE-493, Puerto de la Magdalena, Murias de Paredes. | Carretera Le-4903, Km. 74,5, Llomba de Vallalen, Miro de Pasarín 1.746 m. Peña de las Fanas 1.849 m. Llomba de Vallalen, Llanos de María, Murias de Paredes. | N+ |
| 21/07 22/07 26/07 | 7:00 7:00 7:00 | TRUBIA TRUBIA TRUBIA | OVIEDO OVIEDO | MAXI MONTERO MIGUEL | Lindes, Manín Fonderu, Canal de Vallina Grande, Cuchillar de Rueda, Peña Rueda 2.152 m. Práu Quiñones, Braña Buchalve, La Ablanosa, Práu Melchor, El Revechú, Las Porqueras, Bueida, Ricabo, Carretera QU-3, Santa Marina. | Ricabo, Pista a Ventana, Las Infiestas, La Ablanosa, Lago Trellda, Práu Melchor, El Revechú, Las Porqueras, Bueida, Ricabo, Carretera QU-3, Santa Marina. | N+ |
| 28/07 29/07 02/08 | 7:00 7:00 7:00 | P. DE LAVIANA P. DE LAVIANA P. DE LAVIANA | P. DE LAVIANA P. DE LAVIANA | MAXI MONTERO MIGUEL | Caleao, Majada Xulió, Collada el Arco, Collá Raneru, Pico La Muezca 1.776 m. Peña Tabierna 1.741 m. Pico Coriscao 1.665 m. Majada La Robre, Puente Calabaza, Desfiladero de los Arrudos, Fresnedo, Ermita de San Antonio, La Encrucijada. | Ermita de San Antonio, Fresnedo, Prendeoriu, Desfiladero de los Arrudos, La Fontona, Valle de Robre, Mayau la Robre, Ermita de San Antonio. La Encrucijada. | N+ |
| 04/08 05/08 09/08 | 7:00 7:00 7:00 | MIERES MIERES MIERES | MIERES MIERES | MAXI MONTERO MIGUEL | La Cueta, Valle del Sil, Puente Bustusil, Praderas de Cebollú, Forqueta, Sierra de la Mortera, Picos de la Mortera 2.024 m. Brañas de Murias Chongas, Cdo. sobre el Agua, Llerá, Las Borrás, Pradera de las Espinas, Barranco Las Borrás, La Cueta. | La Cueta, Valle del Sil, Fuente Bocanegra, Majada Abeseu, Majada de Covalancha, Cdo. la Paredina, Brañas de Murias Chongas, Laguna, Collado las Cruces, Valle de las Borrás, La Cueta. | N+ |
| 25/08 26/08 30/08 | 7:00 7:00 7:00 | MIERES MIERES MIERES | MIERES MIERES | MAXI MONTERO MIGUEL | Tuiza de Arriba, Refugio Meicín, Forqueta del Portillín, Pasada del Siete, Senda de les Merines, Collada del Arco, Puerta del Arco 2.151 m. Senda de les Merines, Refugio Meicín, Tuiza de Arriba. | Tuiza de Arriba, Refugio Meicín, Fuente Bachao, Joyos les Cabres, Alto Terreos, Fuente Terreos, El Chegu, Refugio Meicín, Tuiza de Arriba. | N+ |

GRADO DE DIFICULTAD:

- **B (Bajo):** El esfuerzo físico a realizar es bajo.
- **N (Normal):** El esfuerzo físico a realizar es normal para una actividad de montaña.
- **A (Alto):** Además del esfuerzo físico a realizar, puede ser necesario el uso de crampones y piolet.
- **E (Especial):** Además de un alto esfuerzo físico a realizar, se pasarán zonas de trepada.

NOTAS:

En todas las actividades a realizar en DOMINGO, el regreso se efectuará DIRECTO.
Todas las actividades alternativas a la principal tendrán un grado de dificultad BAJO.
El tiempo de parada puede ser modificado.

ACTIVIDADES MIXTAS

CARRERAS DE MONTAÑA 2020

Para este año 2020 tenemos previsto realizar los domingos que nos quedan de este año las siguientes actividades mixtas abajo relacionadas (siempre y cuando nos lo permita la situación de Pandemia en la que estamos inmersos). Al mismo tiempo que la salida de montaña, se hará la carrera de montaña (entrenos), éstas coincidirán con la salida y la llegada de la ruta programada, aunque la carrera sea de diferente recorrido de la actividad montañera que será elegida por los participantes de las carreras. Todos deben estar federados, el itinerario de recogida y descarga de las personas igual que el de por semana, la hora de salida igual y será en las siguientes fechas:

- Nº 17 - 2 de Mayo: PTO. MARAVIO, PICO CALDOVEIRO, LA PLAZA.
- Nº 20 - 24 de Mayo: POSADA VALDEON, CARES, PONCEBOS.
- Nº 30 - 12 de Julio: LES VELERES, TORRE DE EN MEDIO, BUFARRERA.
- Nº 32 - 26 de Julio: LINDES, PEÑA RUEDA, SANTA MARINA.
- Nº 34 - 9 de Agostos: LA CUETA, PICO LA MORTERA, LA CUETA.
- Nº 38 - 20 de Septiembre: BUFARRERA, CABEZA LA FORMA, BUFARRERA.
- Nº 43 - 18 de Octubre: LA UÑA, PEÑA MORA, LARIO.
- Nº 48 - 15 de Noviembre: CDA. LLOMENA, PICU RASU, SOBREFEZ.
- Nº 50 - 29 de Noviembre: CALEAO, PEÑA RIEGOS, SOTO DE AGUES.



BICICLETA



- Coincidiendo con la marcha Gijón - Covadonga, el día 31 de Mayo se realizará en bicicleta dicha marcha (siempre y cuando nos lo permita la situación de Pandemia en la que estamos inmersos).
- La salida será de madrugada para llegar a Covadonga y juntarse en la basílica con los peregrinos caminantes y la posterior comida en el Repelao.
- En el boletín y en la página web del GME se tendrá la información oportuna.
- CONTACTO: Rubén, ruvabom@gmail.com

Gijón



Deporte

COMUNICADO FEMPA COVID-19

Viernes 13 de marzo de 2020

Dada la actual situación social creada por la posibilidad de contagio del COVID-19 y siguiendo las indicaciones sanitarias del Principado de Asturias y Ministerio de Sanidad, se recomienda a todos los colectivos de montaña y montañeros en general restringir al máximo o anular todas las actividades de montaña, así como eventos sociales, culturales y competiciones que concentren grupos masivos de personas.

La FEMPA, por su parte, ha suspendido "sine die" los eventos y actividades de su competencia.

Os rogamos que, evitéis en lo posible, acudir a las oficinas de la Federación y hagáis las consultas vía mail o por teléfono.

Gracias por vuestra comprensión!!!

COMUNICADO URGENTE DE FEMPA

Sábado 14 de marzo de 2020

Nos comunica nuestra Correduría AON que a partir de hoy la Compañía Aseguradora, ALLIANZ, no se hará cargo de los accidentes mientras dure el Estado de Alarma. Sería una negligencia y éstas están excluidas de las pólizas de seguros.

Así mismo, la FEMPA no computará para el TROFEO DE CUMBRES las rutas realizadas en estas fechas.

COMUNICADO SOBRE ELECCIONES FEMPA

Jueves 19 de marzo de 2020

Habiendo recibido comunicado de la DIRECCIÓN GENERAL DEL DEPORTE en relación a las ELECCIONES FEDERATIVAS, os informamos que, desde el momento de aprobación del Decreto de Estado de Alarma, toda actuación queda suspendida. No se puede seguir avanzando en el proceso electoral, por lo que quedamos a la espera de la Resolución que se dictará al efecto una vez se levante el Estado de Alarma.

CULTURA Y FORMACIÓN

COMPLEMENTOS DE LA MONTAÑA

Ya nada va a ser igual, nos anuncian un día sí y otro también los 'expertos' en malas noticias a propósito del maldito Covid 19, que tantas amarguras y dolores de cabeza nos produce y del que no sabemos cuándo nos podremos deshacer. Nuestra actividad montañera ha sufrido un golpe muy duro, de esos que dejan huella. Y eso mismo sucede con el apartado de Formación y Actos Culturales. Nuestra programación prevista para este año sufre también un importante perjuicio y, cuando el confinamiento nos lo permita, deberemos recuperar lo desandado para seguir ofreciendo a nuestros socios eventos que complementen la actividad montañera. Las circunstancias actuales no nos van a derrotar y volveremos con más ilusión que nunca a programar los actos que consideremos interesantes para todos. Alguno dirá, no sé si con razón o sin ella, que eso es lo menos importante, que lo que importante está en la salida semanal a la cordillera y a los picos, en la semana de esquí, en el Campamento Social de verano, en el viaje turístico anual... Cierto, totalmente cierto. Sin embargo, el Grupo ofrece otras actividades de ocio y entretenimiento, también favorecedoras y necesarias.



Debemos entre todos romper una lanza a favor de los actos culturales y cursos de formación que se proyectan a lo largo de la temporada. Actos que son de todo tipo: exposiciones fotográficas, charlas, videos, conferencias, presentaciones literarias, manejo de GPS y otros.

Resulta en ocasiones algo descorazonador ver que todo el esfuerzo y cariño que se pone en confeccionar un evento o un curso de formación, ya que se ve escasamente correspondido por los socios. Salvo rarísimas y aplaudidas excepciones, apenas contamos con una media de veinte personas que contribuyen con su presencia a dar realce y colorido al acto. Somos conscientes de que podríamos programar actividades culturales de mayor tronío [montañeros de ocho miles, escaladores de primera fila, expertos en salud, alimentación, seguridad en la montaña, escritores reconocidos, etc.], pero ello supondría para el Grupo un alto coste económico. Nuestra tesorería es la que es y nuestras cuentas son las que son. El Grupo ha sufrido en los últimos tiempos una caída significativa en número de socios, producto del envejecimiento de las personas. Dicha caída nos impide gozar de mayores medios económicos. Todos los actos y cursos celebrados hasta la fecha, no han comportado ningún gasto para las arcas del Grupo, y en esa misma línea vamos a seguir.

Os pedimos, por tanto, vuestra colaboración para que el esfuerzo de unos y otros se vea gratificado con una mayor asistencia y participación.



Desde el Comité Organizador de la Travesera Oquendo Picos de Europa, y tras analizar en profundidad la actual situación provocada por la pandemia del Coronavirus COVID-19, hemos decidido **SUSPENDER** las dos pruebas de la edición 2020, **VIII Traveserina Oquendo y XVII Travesera Oquendo Integral Picos de Europa**.

Hemos alargado la decisión mientras hubiera un hilo de esperanza, pero a día de hoy creemos que debemos tomar la decisión de **SUSPENSIÓN** de la carrera para garantizar la seguridad y salud de toda la comunidad que forma parte de la Travesera Oquendo: corredores, voluntarios, miembros de la Organización, así como toda la población de los concejos por donde discurren las pruebas.

Las carreras se **SUSPENDEN** hasta el año que viene para las fechas **5 y 12 de junio** respectivamente. Somos conscientes y lamentamos el negativo impacto económico que supone la suspensión de estos eventos sobre la economía de los negocios locales en los que se celebran.

A todos aquellos corredores que tenáis dorsal para esta edición se os ofrece dos posibilidades:

1. **Mantenimiento del dorsal para la edición de 2021.** Si optas por mantener la inscripción no será necesario hacer nada.
2. **Cancelación y devolución del 100% del importe de la inscripción.** La Organización asume íntegramente los gastos imputables hasta la fecha, siendo sólo posible mediante la reutilización del material ya adquirido para la próxima edición del 2020+1.

En el caso que optes por esta opción, debes acceder a la **"Zona Privada del Corredor"** disponible en la web de la carrera y seguir las instrucciones, antes del **30 de abril**. Si se solicita la devolución se pierde todo derecho para la edición de 2021.

Para las plazas que se generen fruto de las cancelaciones, se realizará un sorteo entre los preinscritos que en 2020 no obtuvieron dorsal.

Desde la Organización queremos mostrar nuestro más profundo agradecimiento al Gobierno del Principado de Asturias, Ayuntamientos de Cabrales y del resto de los municipios afectados, Parque Nacional Picos de Europa, FEMPA, Guardia Civil de Montaña, Protección Civil de Caso y Grupos de Montaña que ayudan a la Organización, así como a todas las personas que desinteresadamente año tras año vienen colaborando para hacer posible esta bendita locura que es la Travesera Oquendo.

Hacer extensible este agradecimiento a las empresas que colaboran para sacar adelante la carrera y sin cuya ayuda sería imposible organizar una carrera como la Travesera/ina:

Cafés Oquendo como patrocinador principal de la carrera, Caja Rural de Asturias, Sidra de Asturias, Ternera Asturiana, Consejo Regulador del Queso de Cabrales, Refugio de Urriellu, Casa Cipriano, Casa el Chiflón Bulnes, Hotel Principado de Europa, Coca-Cola, Agua de Cuevas, Herdicasa, Dinave, Grupo Tartere Auto, Ranasella, Sport HG, Comercio y Hostelería de Cabrales, La Gesta *centro de estética*, Visualit, Bidtravel.

Picos de Europa siempre estarán ahí, y siempre será un buen momento para poder visitarlos, correr por ellos y descubrir nuevas rutas que nunca te dejarán indiferente.

¡Contamos con vuestro apoyo en 2021 y allí nos veremos!

Comité organizador Travesera Oquendo Picos de Europa. Grupo Montaña Ensidesa Gijón.



FIESTA SOCIAL

AGRADECIMIENTOS



La fiesta social que celebramos todos los años por el mes de Octubre, este año fue atrasada a Noviembre porque acababa de celebrarse el 45 aniversario del Grupo, tiene un arraigo muy especial entre los socios del Grupo Montaña Ensidesa de Gijón. Esta fiesta es el colofón de los actos que celebramos todos los años por la Semana Social, en la cual, tenemos proyecciones, exposiciones, charlas, y otros.

Estos últimos años se viene celebrando en El FUGITIVO en Vega, Gijón y, es un lugar de encuentro donde muchos socios vienen con el objetivo de pasar un día lo más agradable posible. Este año pasado, tuvimos mala suerte con el tiempo ya que tuvimos un día frío y en algunos momentos bastante lluvioso, aun así, contamos con la participación de muchos socios y algunos simpatizantes, este año fue de 227 personas.

Desde unos días antes y el mismo día por la mañana temprano, algunos socios pertenecientes a la Junta Directiva y otros que no pertenecen, preparan los eventos que celebramos durante el día, desde los juegos, los pinchos, la sidra, el bollu, el vino y otros, desde aquí mi agradecimiento a todos ellos por su colaboración

Todos los años se entrega la insignia de plata a aquellos socios que han cumplido los 25 años, nombrándoles uno a uno, para que vengan a recogerla, previamente, se les ha enviado una carta para que vengan por ella, es un momento de enhorabuena y felicitación a todos ellos ya que han estado dedicados a nuestro grupo durante muchos años.

También se entrega un premio (ropa de montaña) a la fidelidad de los socios en las actividades de montaña, es decir, a aquellos que más veces han ido a las actividades semanales durante el año. Hasta ahora había que apuntarse para recibir el premio, a partir de este año, se dará a todos aquellos socios que cumplan el número de salidas, independientemente, de si se han apuntado o no. Esto se aprobó en reunión de la Junta directiva porque considera que es un premio a la FIDELIDAD del socio.

Todos los años el Sr. José Luis nos prepara y da la misa en las horas del mediodía cuando más afluencia de socios hay, con objeto de recordar a nuestros compañeros ausentes y de que EL SEÑOR nos de suerte en las siguientes salidas de montaña; aunque haya personas que no sean simpatizantes con la misma, hay que respetar a otra mucha gente que si lo es y, así se demuestra todos los años. Agradecer también a José Luis la labor que todos los años con mucho gusto nos realiza.

Estos años pasados, las personas que van al Grupo a hacer Manualidades nos preparan varios regalos que gustosamente sorteamos entre los presentes con la ayuda de la mano inocente de algún niño que nos ayuda en el sorteo, nuestro agradecimiento a estas personas que hacen los regalos con cariño y devoción.

También y como no, agradecer al personal del Restaurante el Fugitivo que nos facilita el pasar un día agradable con la comida y la música que nos prepara para el evento. A todos los socios deciros desde aquí que, os animamos a que acudáis todos los años a esta fiesta que tratamos de realizar lo mejor posible, intentando que todos los socios y acompañantes puedan pasar el mejor día posible.

CONMEMORACIONES PRESIDENTE Y GARRIDO

El 27 de Febrero celebramos la Junta General de Socios y uno de los temas que se comentó fue los dos nuevos cuadros que se han puesto en nuestras instalaciones en honor a dos personas a las cuales no quiero dejar pasar esta oportunidad sin referirme a ellos.



El Presidente, el Sr. Mariano Alonso, ha estado dirigiendo nuestro Grupo de Montaña durante 12 años, además de organizar y gestionar el Turismo Social, lo cual creo que es digno de alabanza y agradecimiento, porque con el tiempo que llevo yo (no llega a 2 años) se me está haciendo muy duro, en tan poco tiempo me está tocando vivir momentos difíciles, así que nuestro anterior Presidente ni me imagino los momentos tan difíciles que ha tenido que vivir a lo largo de tan largo periplo. Desde el momento que entré en la Junta Directiva con su aspecto serio y templado fue un gran referente para mí, porque siempre trataba los temas con frialdad, sin pasión, y sin perder la compostura, lo que me hacía pensar que era una persona que meditaba lo que iba a decir y en todas las ocasiones con opiniones muy bien fundadas. Fue una persona que desde el principio me apoyo en lo que hacía dándome oportunidades de trabajar

en diferentes áreas del Grupo, Informática, Comunicaciones con los Organismos y en la de Actividades de montaña que me encantó y además tuve el placer y el honor de conocer a Froilan (mi maestro) a Cundo y a Lito, que me “pegaron” toda su sabiduría. Siempre, Mariano, me ha dado consejos sabios y me ha ayudado en mi “transición” a la presidencia del Grupo, para mí es una persona a la que le estoy sumamente agradecido y, un honor el “todavía” trabajar con él. Esto es algo que quiero que conozcáis todos los socios ya que creo que todos debemos estarle agradecido por lo que ha hecho, lo que está haciendo y espero que también lo pueda hacer en el futuro. **GRACIAS MARIANO.**

Otra persona de la cual quiero hablar es de Garrido y de la que también hemos hecho un cuadro en su honor en nuestras instalaciones para no olvidarlo. Coincidi y conversé con él en varias ocasiones y últimamente en las Fiestas Sociales del Grupo, no he tenido la suerte de compartir rutas de montaña pero, siempre me ha parecido una persona, como decirlo, como un intelectual, de esas personas que te ayudan y colaboran con el Grupo con la parte cultural y más intelectual del mismo sabiendo expresar lo mejor de la montaña y dándole un giro inteligente y divertido, no hay más que ver sus anécdotas, sus canciones, sus dibujos, sus escritos, que demuestran una gran valía personal y un afán desmedido por entregarse a los demás a cambio de nada, basta recordar los alegres momentos que hizo pasar a nuestros com-



pañeros en el transcurso de tantas y tantas actividades montaÑeras y viajes turísticos que realizo con el Grupo. Durante estas actividades siempre tenía sus graciosas ocurrencias y cantares que por su mente le pasaban y que su vena artística hacía que las compartiera con sus compañeros y a su vez, éstos las coreaban con él. Ha sido una gran pérdida para el Grupo pero a pesar de todo siempre seguirá con nosotros y en el Grupo con nuestro recuerdo. **GRACIAS GARRIDO.**

XXXI MARCHA COVADONGA 2020

29, 30 Y 31 DE MAYO



Como cada año sigue siendo habitual, el Grupo de Montaña organiza la marcha a Covadonga los días 29, 30 y 31 de Mayo saliendo de Gijón a Covadonga, para muchos puede ser su primera vez y para otros será un año más con esta bonita tradición. La marcha se realizará en 2 y 3 días.

ETAPA DE 3 DIAS:

- **Viernes 29 de Mayo**, a las 8 de la mañana desde el jardín del Botánico donde se reunirá los participantes para iniciar la marcha, realizando paradas por el camino para el desayuno y la comida, pernoctando en Sietes final del primer día.
- **Sábado 30 de Mayo**, salida de Sietes y Anayo después del desayuno realizando paradas por el camino para la comida, llegando a Cangas de Onís para pernoctar en el hotel Águila Real.
- **Domingo 31 de Mayo**, a las 10:30h después del desayuno, efectuaremos la salida desde la plaza de la Iglesia de Cangas de Onís con destino a Covadonga, una vez llegado a Covadonga damos por terminada la marcha, pudiendo asistir a la misa de las 13:30 en la Basílica.

ETAPA DE 2 DIAS:

- **Sábado 30 de Mayo**, salida a las 4 de la madrugada desde los jardines de la Plaza de Toros de Gijón, con paradas por el camino para el desayuno y la comida, llegando a Cangas de Onís para pernoctar en el hotel Águila Real.
- **Domingo 31 de Mayo**, a las 10:30h después del desayuno, efectuaremos la salida desde la plaza de la Iglesia de Cangas de Onís, con el resto de compañeros y con destino a Covadonga.

Durante los días de la marcha, tanto el viernes, sábado y domingo, los participantes dispondrán de un coche de apoyo. Nos juntaremos todas las personas interesadas, previa reserva con antelación, para comer en el restaurante El Repelao con destino Gijón. Todas aquellas personas interesadas en participar en la marcha tendrán más información en el local social del Grupo Montaña Ensidesa de 18:00 a 20:00h de lunes a viernes (Sr. Montero)

Este año con la pandemia declarada y con las medidas tomadas por el Gobierno sobre confinación y cuarentena es más que probable que la marcha a Covadonga quede suspendida, lamentamos mucho las molestias que les podamos causar si al final se opta por suspenderla.