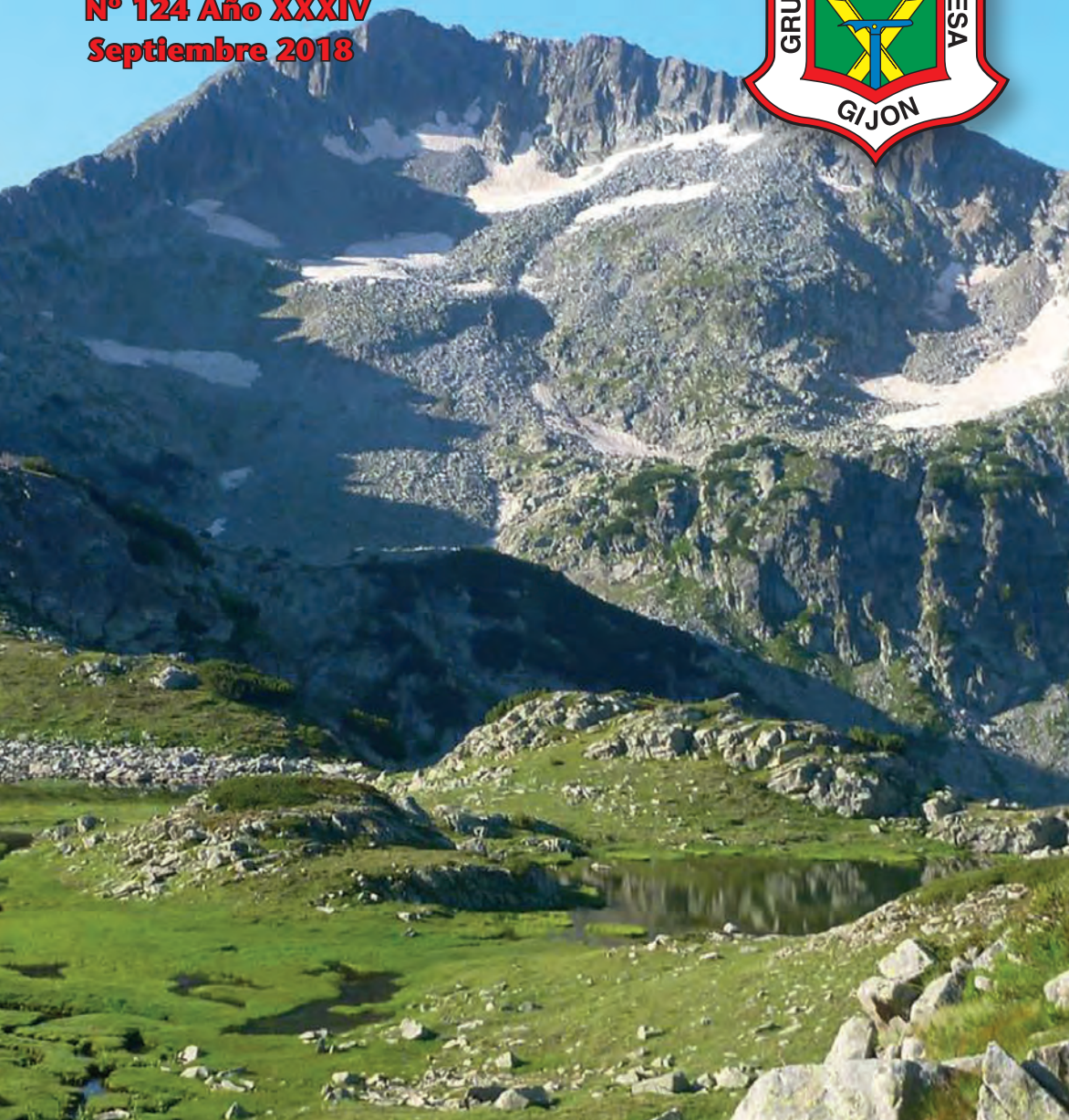


Boletín Informativo

Nº 124 Año XXXIV
Septiembre 2018



Editorial

En el mes de Junio fui elegido Presidente del Grupo de Montaña Ensidesa – Gijón al que me presenté animado por todos los componentes de la Junta Directiva y especialmente por el anterior Presidente Dn. Mariano Alonso. Durante el tiempo que estuve en la Junta directiva y ahora en la presidencia he observado bastantes cosas que de algún modo me están haciendo pensar que es necesario replantear algunas costumbres o hábitos que se vienen produciendo desde hace algún tiempo y que en mi opinión se pueden mejorar.

La primera reflexión que quiero compartir con todos es potenciar el ORGULLO DE PERTENECER al GRUPO DE MONTAÑA ENSIDESA DE GIJON, el ser SOCIO de este GRUPO no es un hecho baladí, en el que se hacen múltiples actividades: de montaña, esquí, carreras de montaña y esquí, campamento social, cruceros y actividades de salón. También, resaltar que todo ello es gracias a que unos pocos SOCIOS que componen la Junta Directiva ponen algo más que la cuota: voluntad, tiempo, dedicación y su mejor hacer dentro de sus posibilidades y capacidades.

La segunda reflexión es que este GRUPO existe porque hay SOCIOS en él, sin ellos, por mucha Junta Directiva que hubiese, el GRUPO no tendría razón de ser, no existiría, lo cual quiere decir que el SOCIO es la columna vertebral del mismo y debe ser considerado y respetado por la Junta Directiva y viceversa. El ser SOCIO de este GRUPO, no es como ser el CLIENTE de un Banco o de una Empresa, ya que el SOCIO paga una cuota para las actividades y mantenimiento de local y además puede aportar, dar ideas, colaborar para que el GRUPO funcione lo mejor posible ya que su fin no es obtener beneficios como el de un Banco. Cuando eres CLIENTE de un Banco o Empresa puedes exigir, protestar, reclamar responsabilidades, intereses, etc., porque pagas también por ello.

La tercera reflexión es que hay algunos SOCIOS que ven pequeños o grandes fallos, errores que se cometen o también mejoras posibles a realizar en el GRUPO, y también hay SOCIOS que se consideran o actúan como CLIENTES, para todos ellos y con el objetivo de que no se sientan desplazados o descontentos, les digo que tienen mi puerta abierta para hablar sobre ello y para buscar LA MEJOR SOLUCIÓN PARA TODOS LOS SOCIOS DEL GRUPO.

Gracias a todos por leer estas líneas y que todo sea por el mejor futuro de nuestro GRUPO ya que me siento orgulloso de pertenecer al mismo, en gran parte, debido a la calidad de muchas personas que lo componen,

José M^a de Saracho Sanz

Foto de Portada: *Pico Kamenitsa*

Anécdota montañera

Dicen que “el que mucho habla, mucho yerra” y eso le pasa a un conocido montañero, de un club de Gijón, hombre con mucha “sapiencia de caleya” que siempre que expresa su opinión lo hace en voz alta, y que no consiente que nadie le lleve la contraria, pues lo que dice “va a misa”.

Cierto día, no fui a la excursión programada por este club, del cual yo soy también socio y asiduo participante a todas sus salidas, así que cuando por causas extraordinarias no vas siempre hay alguien al día siguiente que te cuenta las incidencias.



Pues bien, como digo al día siguiente se acercó para contarme como había transcurrido la excursión, de la cual según él, había tenido yo una suerte de no ir, pues en la cima, les había cogido una gran VENTRISCA,

– ¡Caray, que mala suerte!. Para un día que no voy me pierdo uno de los platos que mas me gustan, la VENTRISCA de bonito.

– ¿Cómo de bonito?, ¡No, hombre, no!. Una VENTRISCA de granizo, nieve y agua.

¡Y se quedó tan pancho!

LO QUE VIVIMOS EN LOS BALCANES

Tomar el bus local que nos trasladaría desde el aeropuerto de Sofía hasta la localidad interior de Samocov («cuartel general») y verse envuelto en la lóbreguez de una carretera acorralada por el bosque, contorsionada y recosida por los cuatro costados, fue un ejercicio de penitencia adelantada que en nada ayudó el gesto dickensiano del amigo conductor y el mal fario de una guía turística económicamente irreverente, trastocada por convertir en oro unos modestos leva (moneda búlgara). Y a fe que fue lo que pareció. Y es en este punto donde se recuperan los recuerdos del último Campamento Social por tierras balcánicas. Recuer-

dos agolpados como la harina que amasa el pan: a unos les seguirán crujiendo las posaderas y los costillares, consecuencia del ladinio somier del hotel; a otros les escocerán todavía los ojos de ver una día tras otro la cama sin hacer; a más de cuatro le berrearán aún las uñas, las rodillas y los tobillos tras la ascensión fragosa y sumamente empedrada a las cumbres del Musala Peak, el Malyovitsa o el Cherni Vrah techos balcánicos por excelencia; y qué decir de los innumerables y bellísimos lagos que ahondados embellecen las praderías, pese a las incontables y rocosas tormentas; y ¡ay! de los que padecemos en nuestras testas, traseros y



Subiendo al Musala Peak



En el Malyovitsa

espinazos los salvajes brincos de los vehículos-lanzadera que nos condujeron por una pista terrosa, y jalonada de energúmenos socavones, hasta el último telesilla de la estación alpina de «Rila Lakes» y su posterior regreso; y cómo olvidar el incidente mecánico del bus, que nos dejó tirados durante casi dos horas bajo la torrencial lluvia en el increíble y espectacular paraje montañoso de Kapta. Se consiguieron, ¡cómo no!, otros logros de altura, no tan montaraces y escapados como los anteriores, pero no por ello menos espectaculares dada su singularidad boscosa y paisajística, destacando los lagos de Vihren-Bansko el río de piedra de Boyana. Quizás habríamos deseado algún día más de senderismo-alpinismo, pero...

A Bulgaria se va por Sofía y pareció esta una ciudad una urbe ordenada, hermosa, limpia, atractiva, colorista en un día de sol, de luz... Y muy grata nos resultó Plovdiv, metrópoli moderna y pictórica, con su anfiteatro romano excavado en el singular centro histórico, y siendo designada para 2019 como Capital Europea de la Cultura. Más impresionante, por su belleza arquitectónica, resultó ser el esplendoroso Monasterio de Rila, fundado en el siglo X por el ermitaño Juan de Rila y situado en las montañas del mismo nombre. Las inclemencias meteorológicas no evitaron que nos deleitáramos con uno de los conjuntos históricos-culturales más turísticos de la Península Balcánica. Y rendimos viaje a Bulgaria con una visita a la bella ciudad de Plevén, famosa por sus museos y parques naturales.

La ruta turístea iba tocando a su fin. Y que mejor conclusión que darse un garbeo por Rumania, por su capital Bucarest, «la pequeña París del Oriente». Fortuna la nuestra la de contar con una cicerone verdaderamente profesional, tan capaz de darnos lecciones magistrales sobre la cultura y la



historia de su país como de contar los chistes suficientes como para entretener los largos viajes por las tortuosas y deterioradas carreteras rumanas.

Especialmente atractiva nos hizo la visita al castillo de Peles en Sinai, un palacio de arquitectura renacentista con toques sajones.

No tanto como esperábamos resultó el archifamoso castillo del Conde Drácula en la región de Transilvania. Un tanto decepcionante, si cabría decirlo.

Lástima que el ictus sufrido el penúltimo día de estancia en Rumanía por uno de nuestros compañeros de viaje, obligándole a guardar cama en un hospital de Bucarest, pusiera un nudo en nuestras gargantas. Esperemos que se recupere pronto y regrese a España en plena forma. La montaña le necesita. Un abrazo para él y su familia.

Agustín Molleda

CRUCERO MEDITERRÁNEO

Este pasado mes de Junio, una vez mas, iniciábamos un viaje turístico que nos llevaría a visitar parte de tres países, Francia, Italia y Malta en un Crucero por el Mediterráneo.

Nuestro punto de partida, el puerto de Barcelona, desde donde llegaríamos en un vuelo que partió desde Asturias.

Llegada al puerto, trámites de embarque, este año por suerte al ser de mañana temprano con poca cola, así que muy pronto pudimos subirnos al barco, aunque hasta las cinco de la tarde no tenía la salida. Después de navegar toda la noche, amanecíamos en el puerto francés de Marsella, ciudad por excelencia turística del sur de este país. Visita a esta ciudad, en la que resalta el puerto deportivo, que se adentra hasta el puro centro de Marsella, por lo que sin querer estas



siempre rodeado de el mar cuando estas dando un paseo.

Nuestro siguiente puerto de atraque, seria Génova, ya en Italia, visita a esta bonita ciudad ligada al mar y a la montaña, ya que es el lugar donde esta enclavada, sobre todo al mar por las conquistas en su época famosas de los barcos genoveses.

Un día mas, ahora toca Nápoles, ciudad con mucha leyenda, sobre todo ligada a la historia por un volcán, el Vesubio y por los acontecimientos de una ciudad, Pompeya.

La siguiente parada del barco seria en una isla italiana, Sicilia, en el puerto de Mesina, donde haría escala el barco para visitar un pueblo, famoso por un Teatro Griego, que se llama Tahormina, pueblo muy turístico enclavado en una montaña, con vistas al mar. Muy cerca de aquí esta el volcán de esta isla, el Etna, el cual ese día no era visible al estar cubierto por las nubes.



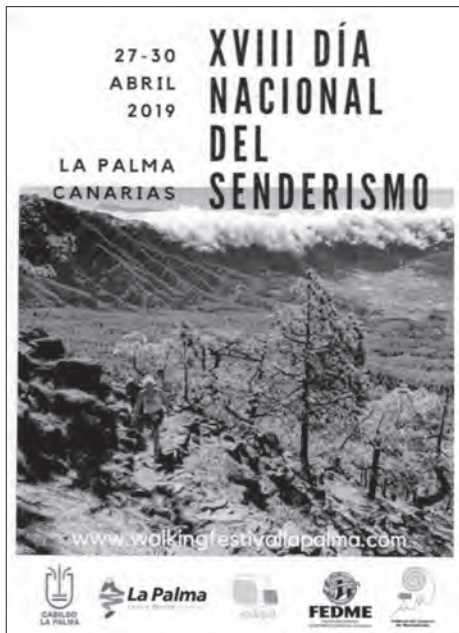
Después de la visita a esta isla y navegar toda la noche como de costumbre, despertamos en la isla de Malta, los que tuvimos el camarote hacia el lado de la ciudad, tuvimos la suerte que al estar el barco prácticamente metido en medio de este enclave, al despertar el abrir la puerta de la terraza de el camarote y contemplar desde aquí parte de la guapa ciudad que se nos habría a la vista desde ese lugar. Mucho se habla de esta hermosa ciudad, pero hay que verla en realidad para admirar que todo lo que se comenta de ella es precioso y que no tiene nada que ver de lo que te dicen, pues aun es más guapa cuando la puedes contemplar. Dentro de esta ciudad se encuentra el enclave mas importante, La Veleta, una ciudad amurallada para defenderse de las múltiples guerras a que fue sometida durante la historia, de la que fue en un tiempo 1282 conquistada por España, en concreto por la Corona de Aragón y que mucho mas tarde durante la segunda guerra mundial, fue arrasada por los aviones enemigos. La visita a esta ciudad mereció la pena.

Al día siguiente partiríamos rumbo de nuevo a nuestro punto de partida, el puerto de Barcelona.

Si una cosa si resaltaría de este viaje, fue nuestro Barco de la compañía MSC, El Seaview, un súper barco, con mas de 7.000 personas dentro entre viajeros y tripulación, con 19 pisos de altura y mas de 300 metros de largo, un barco tan grande que los cruceros que se encontraban con el nuestro en un puerto, parecían pequeños al lado de el, un barco que tuvimos la suerte de inaugurarlo en nuestro viaje, por lo que todo estaba nuevo, es posible que algún día se haga otro crucero, pero será difícil que tengamos la suerte de tener otro barco como este.

Mariano Alonso

DÍA NACIONAL DE SENDERISMO 2019



El próximo año 2019 se celebrará en la Isla de La Palma "La Isla bonita" (Canarias) el XVIII Día Nacional de Senderismo. Dado que las fechas y el lugar pueden ser apropiados para un viaje de disfrute deportivo-turístico, desde la FEMPA proponemos realizar el desplazamiento a esta actividad de cuantos clubes o personas federadas (o no federadas) estén interesados en el proyecto.

Por este motivo solicitamos la prescripción, a través de la página web de la FEMPA <http://fempa.net/actividades/dia-nacional-de-senderismo-2019>, para conocer el número aproximado de asistentes y organizar con tiempo suficiente el desplazamiento a las Islas Canarias (billetes, hoteles, visitas guiadas, etc) para una semana de duración aproximadamente (27 de abril a 2 de mayo).

ORGANIZADO POR LA FEMPA

VIAJE AL XVIII DÍA NACIONAL DEL SENDERISTA

2019 LUGAR: ISLA DE LA PALMA (CANARIAS)

FECHAS: 27 ABRIL AL 2 DE MAYO

INTERESADOS PREINSCRIBIRSE EN FEMPA.NET

La preinscripción es para conocer el número aproximado de interesados, no compromete a nada.

El costo aproximado lo sabremos en Noviembre.



FECHA	HORA SALIDA	PARADA IDA	PARADA VUELTA	RESPONSABLE	ACTIVIDAD
04/09	7,00	MIERES	MIERES	MAXI RUBEN	ABELGAS DE LUNA – VALLE DEL RÍO GUARIZA – CR
05/09	7,00	MIERES	MIERES	RUBEN	(2.011) – PEÑA CORREA (2.066) – PICO FORMIG
9/09	7,00	MIERES	MIERES	MIGUEL	RÍO LAGO
11/09	7,00	CANGAS ONIS	POLA SIERO	MAXI MONTERO	BUFERRERA – LAGO LA ERCINA – MAJADA BEBÍN – VALLE
12/09	7,00	CANGAS ONIS	POLA SIERO	MIGUEL	GO VIEJO – LA VEYUGA – PEÑA JASCAL (1.730) – LA
16/09	7,00	CANGAS ONIS	POLA SIERO	MIGUEL	PANDO – PUENTE PO
18/09	7,00	UNQUERA	VILLAVICIOSA	MAXI RUBEN	(R.33-148) N 621 KM.157 – CAMINO DE ALLENDE
19/09	7,00	UNQUERA	VILLAVICIOSA	RUBEN	AGERO (1.026) – HDA. ENCIMA LA CANAL – CUEVA
					DE LA VEGA – COLLADO DE LAS PAN
23/09	8,00			MIGUEL	MAR
25/09	7,00	P. LAVIANA	P. LAVIANA	MAXI MONTERO	III TRAVESÍA DE LA COR
26/09	7,00	P. LAVIANA	P. LAVIANA	MIGUEL	PUERTO DEL PONTÓN – CDO. ARGALLO – PICO POZU
30/09	7,00	P. LAVIANA	P. LAVIANA	MIGUEL	PORRO (1.849) – CDA. DE VALDEMAGÁN – PEÑA M
					– PO
02/10	7,00	CANGAS ONIS	POLA SIERO	MAXI RUBEN	COVADONGA – GR.202 – VEGA DE ORANDI – E
03/10	7,00	CANGAS ONIS	POLA SIERO	MIGUEL	TRAVIESES – MDA. DE FANA – CARRETERA CO.4 – V
07/10	7,00	CANGAS ONIS	POLA SIERO	MIGUEL	GAMONEDO DE CANGAS – CAMINO VIEJO
09/10	7,00	MIERES	MIERES	MAXI MONTERO	CASARES DE ARBAS – EMBALSE DE CASARES – PEÑA
10/10	7,00	MIERES	MIERES	MIGUEL	– PICO DEL CUETO BURERO (1.777) – CDO. LA
14/10	7,00	MIERES	MIERES	MIGUEL	(1.637) – CONDUCTO DEL GAS- PISTA A.F.
16/10	7,00	TRUBIA	OVIEDO	MAXI RUBEN	RICABO – EL PRADAL – VALLE DEL ROMANTEIRA –
17/10	7,00	TRUBIA	OVIEDO	RUBEN	BUSBIGRE – PICO OXA O DE LA GARBA (1.496) –
					BRAÑA BUSBIGRE – BRAÑ
21/10	8,00			MIGUEL	
23/10	7,00	P. LAVIANA	P. LAVIANA	MAXI MONTERO	CAMINO
24/10	7,00	P. LAVIANA	P. LAVIANA	MIGUEL	PUERTO DE TARNA – SIERRA FELISPARDI – PICO LA
28/10	7,00	P. LAVIANA	P. LAVIANA	MIGUEL	(1.755) – COLLÁ TEXEDIELLU – COLLÁ PAREU – VI
					BOLO
30/10	7,00	CANGAS ONIS	POLA SIERO	MAXI RUBEN	PUENTE DE TARANES (MESTAS) – CARRETERA PO/4 –
31/10	7,00	CANGAS ONIS	POLA SIERO	MIGUEL	OSO – CDO. FORADA – PEÑA FORADA (1.237) –
04/11	7,00	CANGAS ONIS	POLA SIERO	MIGUEL	PO/3 – LLANDELESTOSU – CASA DE A
06/11	7,00	P. BLANCAS	P. BLANCAS	MAXI MONTERO	DOIRAS / KM. 33 – FROSEIRAS – VALLE DEL RÍO UR
07/11	7,00	P. BLANCAS	P. BLANCAS	MIGUEL	– EL CHAO DE LA CASA – CUEVA DEL DOMO – RÍO
11/11	7,00	P. BLANCAS	P. BLANCAS	MIGUEL	PUENTE URUBIO – CAR
13/11	7,00	P. LAVIANA	POLA SIERO	MAXI RUBEN	ORLÉ – VALLE DEL QUIXAES – CAÑANDI –LES CAN
14/11	7,00	P. LAVIANA	POLA SIERO	MIGUEL	– BRAÑA NUEVA - MAJADA LA FELGUERINA - PUEN
18/11	7,00	P. LAVIANA	POLA SIERO	MIGUEL	MUNIZÓN – LA PESANCA –
20/11	7,00	TEVERGA	OVIEDO	MAXI MONTERO	CARREA – EL FITO – LES ENVUELTES – LAGUNA DE SC
21/11	7,00	TEVERGA	OVIEDO	MIGUEL	LA XUNTA (1.625) – BRAÑA DUERNES – BRAÑA LA
25/11	7,00	TEVERGA	OVIEDO	MIGUEL	RO OSCURO – EL PA
27/11	7,00	POLA SIERO	POLA SIERO	MAXI RUBEN	TRIONGO – PUENTE COLGANTE – PR-1 – LA CALZAD
28/11	7,00	POLA SIERO	POLA SIERO	MIGUEL	LA MIEL (442) – CUETU LA JORCADA (453) – PICO E
02/12	7,00	POLA SIERO	POLA SIERO	MIGUEL	LES ANTENES – CAMÍN DE SINARI
04/12	7,00	CORNELLANA	OVIEDO	MAXI MONTERO	CASERÍO DE PIEDRAFITA (AS 217-KM.2,7) – SIERR
05/12	7,00	CORNELLANA	OVIEDO	MIGUEL	(1.038) – ALTO LA PARAFITA (1.004) –
09/12	7,00	CORNELLANA	OVIEDO	MIGUEL	ALTO DE LA CASA DEL PUERTO – ALTO LA PARAFITA
					LA ALBA
11/12	7,00	P. LAVIANA	P. LAVIANA	MAXI RUBEN	BELÉ
12/12	7,00	P. LAVIANA	P. LAVIANA	RUBEN	PUERTO LA COLLADONA – CDA. DE CABALLOS –
					P. TRES CONCEJOS 1.096 M. – ALTO LA COLLADIEL
16/12	8,00	VILLAVICIOSA		MAXI MONTERO	FIN D
18/12	8,00	VILLAVICIOSA		MIGUEL	MARCHA COSTERA
19/12	8,00	VILLAVICIOSA		MIGUEL	PLAYA DE S. ANTOLÍN DE BEDÓN – PLAYA DE GULPI
					DE GUADA

GRADO DE DIFICULTAD: (B) Bajo. El esfuerzo físico a realizar es bajo.
(N) Normal. El esfuerzo físico a realizar es normal para una actividad de montaña.
(A) Alto. Además del esfuerzo físico a realizar, puede ser necesario el uso de crampones y piolet.
(E) Especial. Además de un alto esfuerzo físico a realizar, se pasarán zonas de trepada.

ACTIVIDAD PRINCIPAL	ACTIVIDAD ALTERNATIVA	DIFIC.
RESTA/COLLADO 1.565 METROS – CRESTERÍA PICO CORRALINES GONES (2.062) – PICO LA FERRERA (2.122) – LAGO DEL CHAO – HUERGAS DE BABIA.	RÍO LAGO – CAMINO DE LAS BRAÑAS – LAGUNA DEL LAGO – LAGO DEL CHAO – CAMINO DE LAS BRAÑAS – RÍO LAGO – HUERGAS DE BABIA.	A
DE LOS REGUERONES – COLLADO LA MUDA – MAJADA CAMPLENA VEUUGA – MAJADA BRAÑARREDONDA – EL COTERÓN – CUESTA EL POMPEDRO – LA MOLINA – CANALES.	BUFERRERA – LAGO LA ERCINA – MDA. BELBÍN – CDO. LA MUDA – MDA. CAMPLENGO VIEJO – LA VEUUGA – MDA. BRAÑARREDONDA – EL COTERÓN – CUESTA PANDO – PUENTE POMPEDRO – LA MOLINA – CANALES.	(A-)
ALLENDE – CANAL DE AGERO – HDA. ENCIMA LA CANAL – CUETO FON TANTILLA (1.383) – PICO AGERO (1.352) – PRADERÍAS DIELLAS – COLLADO PEBE – LA QUINTANA – BEJES.	N 621 KM.157 – CAMINO DE ALLENDE – ALLENDE – CABAÑAS – GR. 71 – JANILLO – INVERNALES DE PANIZALES – PUENTE LA LLAMBRE – ALDEA BEJES.	(A-)
MARCHA REGIONAL DE M. VETERANOS Organiza A.M.V.P. A. CONCEJO DE TINEO		
RDILLERA CANTÁBRICA – ETAPA 8ª LA (1.911) – CDA. DE JIAN – PEÑA NEGRA (1.748) – CERRO DEL ORA (1.876) – PUERTOS DE LA FONFRÍA – CAMINO DE ARCENORIO LLVOREDO – LARIO.	PUERTO DEL PONTÓN – COLLADO ARGAYO – HOYAS DE POZÚA – PICO POZÚA (1.911) – VALLE DEL RÍO BRGENES – CAMINO DE PÍO – MONTE DE LAS JASTAS – POLVOREDO – LARIO.	(A)
L. PANDAL – CANAL DE SEVERÍN – CDO. LA BOBIA – VEGA LES VEGA DE COMEYA – CDO. DE LLANU CANTU – COLLAU PAREU – D DE GAMONEDO – LLANU DE CON – MESTAS DE CON.	CTRA. COVADONGA / LAGOS, KM.5,5 – VEGA DE COMEYA – CDO. DE LLANU CANTU – COLLAU PAREU – GAMONEDO DE ONÍS – G. DE CANGAS – CAMINO VIEJO DE GAMONEDO – LLANU DE CON – MESTAS DE CON.	N
LA CALEAL (1.772) – CDO. DE ALCEDO – CUETO TONAL (1.803) – LA LIEBRE – P. DEL CUETO (1.794) – PICO DE LA ARGAYADA – OCELLO- CAMINO A GERAS – PTE. RIO CASARES – GERAS.	CASARES DE ARBAS – EMBALSE DE CASARES – PEÑA LA CALEAL (1.772) – CDO. DE ALCEDO – PISTA FOCILLA DE LA MINA – PTE. RIO CASARES – SENDERO A GERAS – 2º PTE. RIO CASARES – SENDA Y CAMINO A GERAS.	(N+)
LA MORTERA DEL TEIXO – PRADERÍAS DEL POSAORIU – COLLAU PRIMER PICO GRANDA MUCHIDA (1.519) – COLLAU BUSBIGRE – NA ABEDUL – VILLA DE SUB – PÁRAMO.	RICABO – EL PRADAL – VALLE DEL ROMANTEIRE – MORTERA DEL TEIXO – COLLAU BUSBIGRE – BRAÑA BUSBIGRE – BRAÑA SABARIEGA – BRAÑA ABEDUL – POSADOIRU – VILLA DE SUB – PÁRAMO.	N
MARCHA REGULADA SOCIAL		
DO REAL DEL SELLÓN LA ABEDULAR (1.816) – COLLADO LLAGU – PEÑA MONTOBUI – VEGA BAXIO – LA TEXIERA – VEGA RIBA – FAYAZA – CALAMERIZA – PONGA – PENDONES.	TARNA – PARADA DE ABAJO – PARADA DE ARRIBA – COLLADO PAREU – COLLADO PRIVANES – VEGA BAXIO – LA TEXERA – VEGA RIBA – FAYAZA – LA BORBOA – CALAMERIZA – GARGASA – BOLONGA – PENDONES.	N
LA TANDA – REGUERO CASTRO – LA RETUERTA – MAJADA BRAÑA DE CDO. FORADA – CARBONEU – LA VEGA – ABIEGOS – CARRETERA BIEGOS – FOCES DEL PONGA – YANO – SOBREFOZ.	SAN JUAN DE BELEÑO – RÍO AMEU – MIRADOR DEL PARQUE – EL PONTÓN – CASA DE ABIEGOS – FOCES DEL PONGA – YANO – CARRETERA PO/3 – SOBREFOZ.	(N+)
URUBIO – PUENTE LLANZA – MONTE FRESEIRA – PICO EL CUCO (763) – URUBIO – MOLINO DE LA CASA DEL MAYORDOMO – PR.AS 200 – CARRETERA AS-12 – ESCALEIRA – DOIRAS.	DOIRAS / KM. 33 – FROSEIRAS – VALLE DEL RÍO URUBIO – CUEVA DEL DOMO – RÍO URUBIO – PTE. LLANZA – FROSEIRA – MOLINO DE LA CASA DEL MAYORDOMO – PR.AS 200 – PTE URUBIO – CARRETERA AS 12 – DOIRAS.	(N+)
LA VEGA – PICO LA FRAYADA (1.479) – HORCADA TRASLASENDA – MONTE LOS CUBILONES – VALLE DEL PEDROSO – PTE.EL PATÍN – EL RÍO FÁBAR – LA FRAGUA – ESPINAREDO.	BUERES – NIEVES – CDO. LLAGU OVIA – BRAÑA NUEVA – LA FELGUERINA – PUENTE LOS CUBILONES – VALLE DEL PEDROSO – CASERÍO DEGOES – EL MUÑIZÓN – LA PESANCA – RÍO FÁBAR – LA FRAGUA – ESPINAREDO.	N
LA BOBIA – PICO ZARAMEU (1.564) – PICO ORÚA (1.624) – CANTU – FELGUERA – VALLE DEL COAÑANA – EL CALEIRU – FUENTE REGUEALACIO – COAÑANA – BÁRZANA.	LAS AGÜERAS – VILLAORILLA – EL PRADÓN – TORIEZO – EL FONTÍN – VILLAGONDÚ – VEGA – FAEDO – COAÑANA – BÁRZANA.	N
LA VEGA – PEÑA LLANA (382) – RESALTE LES ANTENES (352) – CABEZU DE L. HOMBRÓN (401) – CORONA DEL CASTIELLU (425) – RESALTE VEGA – TORAÑO – PTE. TORAÑO – LA GRANDA.	TRIONGO – RÍO SELLA – PUENTE COLGANTE – FUENTES – CARRETERA PR.1 – CAYARGA – SINARIEGA – RESALTE LES ANTENES – CAMÍN DE SINARIEGA – TORAÑO – PUENTE TORAÑO – LA GRANDA.	N
LA VEGA DE TINEO – PICO BRAÑUGAS (1.017) – PICO CHAMAZAL – ALTO DE LA CASA DEL PUERTO – PICO GALLO (1.017) – LA VEGA – PEÑAS DEL MIRO TAURO (1.042) – ALTO DE DEGOLLÁ – LA ESPINA.	CASERÍO DE PIEDRAFITA (AS 217-KM.2,7) – POZO DE BRAÑUAS – LOS POCETONES / SIERRA DE TINEO – PICO BRAÑUGAS (1.017) – PICO CHAMAZAL (1.038) – ALTO LA PARAFITA (1.004) – PEÑAS DEL MIRO TAURO (1.042) – ALTO DE DEGOLLÁ – LA ESPINA.	N
LA VEGA DE CUMBRES BURRA BLANCA 1.152 m.(BELEN) – COLLADO FONTICOS – LA VEGA – LAS CRUCES – PR – 44 – PR – 34 – HUERIA DE URBIES – URBIES.	PUERTO LA COLLADONA – CDA. DE CABALLOS – BURRA BLANCA 1.152m.(BELEN) – COLLADO FONTICOS – EL CANTILLÍN – HUERIA DE URBIES – URBIES.	(N-)
LA VEGA DE TEMPORADA Y COMIDA DE HERMANDAD LA VEGA – ERMITA DE S. ANTONIO – PLAYA DE VILLANUEVA – PUNTA DE LA VEGA – LLAMES DE PRIA.		

NOTAS: En todas las actividades a realizar en Domingo, el regreso se efectuará DIRECTO. Todas las actividades alternativas a la principal tendrán un grado de dificultad BAJO. El tiempo de parada puede ser modificado.

LOTERÍA DE NAVIDAD

Nº 87.946

El Grupo juega a la Lotería de Navidad a dos números, uno al número expuesto arriba, que se pondrá a la venta en participaciones de 5 Euros, sin recargo. Se dará la opción de adquirir lotería en decimos de 20 euros a este número.

Nº 59.340

Este número se pondrá a la venta con recargo, en participaciones de 3 Euros, se jugarán 2,60 euros, la venta será libre.

La lotería se pondrá a la venta a primeros de Octubre

Recordar que todos los premios que superen los 2.500 € por décimo, el 20% de este premio por ley se queda el estado directamente, esto afecta a la lotería vendida por participaciones como es en nuestro caso, si sucediera este caso, tendríamos que descontar esa cantidad a la hora de cobrar ese premio.

MARCHA REGULADA SOCIAL

Como cada año coincidiendo con las actividades de la Semana Social, El día **21 de Octubre** tendrá lugar la marcha Regulada Social, preparando este año un recorrido por uno de los muchos que la geografía asturiana nos brinda.

Finalizada la ruta nos juntaremos en la habitual comida de confraternización en un restaurante de la zona, permanecer atentos a la comunicación oportuna.

COMIDA FIESTA SOCIAL

Como se viene haciendo estos últimos años, para apuntarse a la comida de la Fiesta Social que tendrá lugar en el Llagar El Fugitivo de La Camocha, se hará en el local del Grupo de Montaña, a la hora de apuntarse se hará efectivo el importe. Todos aquellos que quieran ir sentados juntos deben comunicarlo a la hora de apuntarse para que le den su mesa correspondiente, una vez reservado el asiento, no se podrá cambiar, por lo que antes de apuntarse se debe tener pensado con quien o con quienes se va a sentar uno.

Ruta Costera Fin de Temporada 2018

La ruta de fin de temporada de este año la haremos los días 16, 18 y 19 de Diciembre, bordeando la costa asturiana en su parte oriental, comenzando en las localidades de San Antolín de Bedón en Llanes, finalizando esta en Llames de Pria, y como es costumbre despedir el año montañero con una comida en algún restaurante de la zona.

Fiesta Social 2018

PROGRAMA DE ACTOS

SABADO 27 OCTUBRE 2018

Se celebra en el Restaurante EL LLAGAR DEL FUGITIVO (La Camocha)

- De 11:00 a 13:00 horas. Campeonato de RANA.
- De 13:00 a 13:30 horas. Entrega de Premios a los Socios que cumplan 25 años de antigüedad en el Grupo.
- A las 13:30 horas. Misa oficiada por el Sacerdote D. José Luís Fonseca.
- De 11:00 a 14:00 horas. Reparto a los poseedores del correspondiente ticket del BOLLU PREÑAU y BOTELLA DE VINO o REFRESCO.
- A las 14:00 horas comida aportada por el Restaurante. (Es imprescindible el haberse apuntado en el Grupo para esta comida).
- A las 17:00. Entrega de TROFEOS y PREMIOS correspondientes a las distintas competiciones y concursos sociales.
- De 18:00 a 20:00 horas. Música a cargo de una orquesta...
- Los ticket para la entrega del Bollu, el Vino, así como para la Comida, se podrán adquirir en la secretaría de Grupo hasta el martes 23 de Octubre rigiendo los siguientes precios:
 - Bollu y Vino 3,00 €.
 - A los menores de 16 años se les entregará un refresco en lugar de una botella de vino.
 - El precio del Menú para Socios 11,00 €, los no socios pagaran 16,00 €.

MENÚ

1º Plato	Sopa de marisco	o	Entremeses variados
2º Plato	Paella mixta	o	Fabada
3º Plato	Cabrito guisado	o	Bacalao a la vizcaína o Carne asada
	Postre, bebida y café		

2018 LA TRAVESERA DE LOS VOLUNTARIOS

Llegó Junio y como cada año llega la locura de la TRAVESERA, la carrera que con el paso del tiempo se ha ido consolidando como la madre de las carreras de montaña. Y este año llegó cargada de novedades coincidiendo con las efemérides de los centenarios que se celebran en Asturias.

En primer lugar, y por primera vez desde que se celebra la Travesera, nos propusimos llevarla a cabo en diferente fin de semana a su hermana mayor. La idea de poner en valor una carrera que por una terminación en INA, quizás nunca había tenido el reconocimiento suficiente y situarla como prueba de la Copa de Asturias de carreras de montaña obligó a duplicar toda la logística organizativa en dos fines de semana consecutivos. Y como lleva produciéndose

en los últimos años nuestra Travesera fue un auténtico éxito de participación, tanto de corredores, como de acompañantes y público en general.

En segundo lugar y fruto de las positivas negociaciones con el Gobierno del Principado y la dirección del Parque Nacional, se consiguió aumentar el número de corredores y volver a la 00:00 como hora de salida de la Travesera. Esto permitió que por primera vez más de 400 corredores pudieran disfrutar de las maravillas que el corazón del Parque Nacional de Picos de Europa nos tienen escondidas a lo largo de todo el recorrido de ambas carreras.

Pero como todo no podían ser buenas noticias... el invierno fue duro, y a pesar

2018 Travesera
Picos de Europa
Memorial Alfonso Martínez

9 Junio 2018 # 00:00 horas # Cavadonga/Arenas de Cabrales

Organizan: Pateros, Carrizosa, IG, P. de la Cruz, P. de la Cruz

Patrocinan: CARRIZOSA, IG, P. de la Cruz, P. de la Cruz

Colaboradores deportivos: Asturias siempre adelante, Copa de Asturias en Línea

Colaboran: Coca-Cola, TERNERA Asturias, visualit, Adarsa

2018 Travesera
Picos de Europa

2 Junio 2018 # 08:30 horas # Sotres/Arenas de Cabrales

Organizan: Pateros, Carrizosa, IG, P. de la Cruz, P. de la Cruz

Patrocinan: CARRIZOSA, IG, P. de la Cruz, P. de la Cruz

Colaboradores deportivos: Asturias siempre adelante, Copa de Asturias en Línea

Colaboran: Coca-Cola, TERNERA Asturias, visualit, Adarsa

de que los meses iban pasando y pasando, la dura climatología no tenía muchas ganas de dejarnos, y llegamos a junio con unos espesores de nieve que nunca habíamos tenido en las 14 ediciones anteriores y que hacía presagiar una de las ediciones más duras para los participantes y más difíciles a nivel de organización.

Ya en la Traveserina se tuvieron que dedicar muchas horas de trabajo para acondicionar la canal de Camburero y que ofreciera las máximas garantías de seguridad al corredor, pero todo se quedó corto con la situación que tuvimos que vivir una semana más tarde.

La semana de Travesera fue de auténtica locura con grupos de voluntarios intentando dejar el recorrido en las mejores condiciones. No sabríamos decirnos que macizo resultó más complicado. El occidental con nieve continua desde la Fragua y obligatoriedad de crampones desde 1800m supuso un auténtico reto para el equipo humano que dedicó miércoles, jueves y viernes a realizar trincheras para poder circular por ellas y que tuvo que soportar una noche de carrera con temperaturas bajo cero con fuerte viento. Fijada quedó en la retina de muchos de los corredores las fotografías de voluntarios enterrados en la nieve esperando el paso de los corredores siempre con una sonrisa y una palabra de ánimo. Con el amanecer soleado en Caín, los corredores se introdujeron en el macizo del Central donde de nuevo el uso de crampones se hizo necesario a partir de los 1900m en los grandes Jous. La entrada en la larga escalera tallada en la nieve que dio acceso Horcada de Caín donde de nuevo fuerte viento hizo que pocos fueran los valientes que se detuvieran a sacarse una foto en uno de los pasos más emblemáticos de la carrera frente a los voluntarios de control de paso que más parecían alpinistas en una expedición a las montañas más altas del planeta. Como todos los años, la llegada al refugio de Urriellu supone un auténtico placer tanto para la vista, con la imponente figura de nuestro querido Picu, como para

el estómago y para nuestra satisfacción al comprobar el calor de la gente que se desplaza hasta este punto para disfrutar del paso de los corredores. El paso de Collada Bonita, como todos los años mostraba la imagen de Picos en todo su esplendor, con el acceso con la nieve perfectamente preparada y todas las cuerdas preparadas para un descenso de culo que resulta inolvidable para los corredores.

Por último, el macizo occidental después del avituallamiento de Vegas de Sotres rebosante de familiares, para enfrentarnos al querido y odiado a partes iguales Jidiellu. Es difícil explicar la sensación de ir exprimiendo el cuerpo hasta las últimas gotas de energía y encontrarse todos los años un voluntario cerca de los 1800m en medio de la nada ofreciéndote la bota de vino, agua, coca cola cual bufet libre se tratara y con unas ganas de fiestas como si saliera de las fiestas de Cabrales. Y como punto final llegar al canalón de Valdominguero con unas escaleras talladas en nieve a base de fesoría que si no fuera porque no eran automáticas diríamos que nos podíamos encontrar en un centro comercial.

Con la llegada a meta, la opinión generalizada es que nos habíamos enfrentado a la edición más dura y exigente de las 15 celebradas hasta el momento. Siempre se dice que los corredores son auténticos héroes, sin embargo, en esta edición, los auténticos triunfadores, los que merecen todas las alabanzas y gratificaciones fueron TODOS los voluntarios que hicieron posible que la prueba se llevara a cabo en condiciones tan extremas. Ese equipo de más de 150 personas son los auténticos HEROES de la TRAVESERA por su dedicación, esfuerzo, trabajo, ilusión y creencia en un proyecto iniciado por el Grupo Montaña Ensidesa y que se ha convertido en un auténtico referente a nivel nacional e internacional.

LARGA VIDA A LA TRAVESERA

David Méndez

Convocatoria de **Asamblea**

GRUPO DE MONTAÑA ENSIDESA-GIJÓN

Se convoca Asamblea General Extraordinaria de socios para el

LUNES DIA 26 DE NOVIEMBRE DEL 2018

Lugar: Domicilio Social, Avda. de la Constitución 17 -
1ª Centro, GIJON.

CONVOCATORIAS

① 18,00 horas/ ② 18,30 horas / ③ y última 19,00 horas

ORDEN DEL DÍA

- ① Lectura y aprobación, si procede, del acta de la asamblea anterior.
 - ② Programa de actividades para la temporada 2019.
 - ③ Ruegos y preguntas.
-

JUEGOS DE SALÓN

Como todos los años, se iniciarán los juegos de Salón, dependiendo de las solicitudes presentadas para ello, nuestro responsable de estos juegos, tomara los datos oportunos en su fecha correspondiente.

SALONES SOCIALES

Inicio de los cursos de Pintura, Labores, Bolillos, Encuadernación y Marroquinería

XXXIX MARCHA REGIONAL DE VETERANOS **— 23 DE SEPTIEMBRE DE 2018 —**

El día 23 de Septiembre, el Grupo A.M.V.P.A., organiza la tradicional Marcha Regional de Veteranos del año 2018 por la zona de Tineo, se realizará un recorrido circular con salida y llegada a la capital del concejo.

Nuestro Grupo de Montaña tendrá a disposición de las personas que deseen asistir a esta Marcha de un autocar para su traslado, siempre y cuando tengamos las plazas al menos mínimas cubiertas.

“in memoriam”

ANGEL SANTOS MORILLO

El pasado día 19 de agosto, después de varios meses de estar con su característica tranquilidad peleando por tratar de superar una maligna enfermedad, que finalmente le venció, fallecía Ángel Santos Morillo.

Santos, como así era conocido entre sus compañeros y amistades, desempeñó durante el periodo de 1987 a 1989 el cargo de Secretario en la Junta Directiva de este Grupo, labor en la que dejó constancia de colaboración y buen hacer.

Esta colaboración, también se vio reflejada en su asidua participación en las actividades del “Turno D”, modelo como estaban estructuradas las excursiones del Grupo coincidentes con los descansos semanales en el sistema de trabajo “3T4” de la Factoría de Ensidesa, a las que Santos era un asiduo participante y en las que coincidiendo con las vacaciones escolares, se hacía acompañar por sus hijos, a los que inculcó ese amor a la montaña que él tanto profesaba.

Santos, por el aprecio y amistad que te supiste granjear entre los socios de este Grupo, siempre estarás en nuestro recuerdo.



Un año más se cumplió con la ya Tradicional Marcha a Covadonga con salida de Gijón en tres y dos etapas con una participación de 37 personas con buen tiempo para caminar.

Viernes salida del jardín Botánico a las 8 de la mañana, 20 participantes pernoctan en Sietes y Anayo. El sábado salida a las 4 de la madrugada de la Plaza de Toros de Gijón del resto de participantes, disponiendo de coche de apoyo tanto de Viernes como de Sábado. Domingo salida Cangas de Onís a Covadonga donde finaliza nuestra marcha y regreso en autocar a Gijón.

Un año más agradecer la participación de las personas ya que sin vuestra participación no se podría hacer la Marcha. Os esperamos para el próximo año en nuestra - XXX Marcha - , un cordial saludo,

Montero

Encuentro Nacional Montañeros 2018

INSCRIPCIONES

Para poder participar en la 45ª REUNIÓN Y MARCHA NACIONAL DE MONTAÑEROS VETERANOS y en la XI ENCUENTRO ANDALUZ DE MONTAÑEROS VETERANOS es imprescindible:

- Llevar FEDME o licencia FEDME en el año 2018
- Tener cumplidos los 40 años en el día 11 de octubre de 2018

Costa de inscripción

Al realizar la inscripción se puede optar por elegir:

- Pack completo (M.P.) que incluye Activación, Alojamiento hotel 4ª y Cena de Gala
- Pack Deportivo, que sólo incluye las actividades programadas para el evento.

Más información e inscripciones a través de la web del Club Excursionista Montañero:

www.clubexcursionistamontanero.org

La inscripción al 45º ENCUENTRO NACIONAL DE MONTAÑEROS VETERANOS da derecho a:

- Bolsa del participante
 - Boletear del encuentro
 - Carné y girona conmemorativo del evento
 - Regalo y productos de la zona
 - Información turística
- Transporte diario para ir de excursión a la que se inscriba a través del presente formulario de inscripción
- Actualización en ruta
- Flores de ramos condecorados con el apoyo de instituciones o municipios
- Asistencia a todos los actos oficiales
- Servicio médico y de evacuación
- Flores de ramos
- Almuerzo del sábado, Día de la Marcha Nacional, y del domingo, Encuentro Andaluz (ofrecido por la organización)
- ALMOXARFADO (sólo condecorado si suq alojamiento hotel 4ª en algún M.P.)
- CENA GALA (incluye en pack Alojamiento o contratado aparte)



ORGANIZAN



PROMUEVEN



COLABORAN



PROGRAMA

RUTAS



La Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada - FEDME, y la Federación Andaluza de Montañeros-FAM, a través de su comité de Veteranos, junto al Club Excursionista Montañero, con la colaboración de la Diputación Provincial de Almería y los Ayuntamientos de Mojácar, Bédar, Cuevas del Almanzora, Pulpí, Sorbas y Híjar, convocan a cuantos federados españoles, mayores de 40 años, interesados en participar en la 45ª MARCHA NACIONAL DE VETERANOS 2018, a celebrar en el municipio de Mojácar-Almería, en el marco de las actividades programadas por la FEDME y la FAM, los días 11 al 14 de octubre de 2018.

El evento almeriense dispone de una rica y variada red de rutas y senderos, sumándose a los numerosos encantos con los que cuenta la provincia para sus visitantes.

Prácticamente todos los rincones de gran belleza almerienses disponen de un sendero muy próximo que permite a los que lo recorren no sólo practicar esta disciplina deportiva, sino disfrutar también de los atractivos del entorno.

Las rutas ofertadas en este Encuentro, recorren por igual, los parajes costeros y los de interior. De este modo, un participante podrá optar por caminar por sendero recorriendo el perfil costero del levante, o desplazarse por una ruta interior. También puede elegir un entorno de Río o visitar el mar de yeso.

El entorno elegido para desarrollar las actividades programadas, va a brindar a todos los participantes, la oportunidad de conocer los valores, encantos y patrimonio cultural de este rincón del país.

La riqueza paisajística de la provincia de Almería, permite pasar de la playa al desierto, tan sólo recorriendo una pequeña distancia, a la vez de disfrutar de la rica y variada fauna y vegetación características, así como de los aspectos históricos y culturales que conforman esta provincia.

JUEVES 11/10/18 TARDE
• Recogida de acreditaciones, bolsa del participante, habitaciones de hotel.

JUEVES 11/10/18 NOCHE
• Actividades lúdico – recreativas.

VIERNES 12/10/18 MAÑANA
• Recogida de acreditaciones, bolsa del participante, habitaciones de hotel.
• Rutas senderistas a elegir:

VIERNES 12/10/18 TARDE
• Actividades lúdico – recreativas.
• 45ª Reunión Nacional de Montañeros Veteranos

VIERNES 12/10/18 NOCHE
• Cena Oficial de la 45ª Marcha Nacional de Veteranos

SABADO 13/10/18 MAÑANA
• Ruta senderista
45ª MARCHA NACIONAL DE MONTAÑEROS VETERANOS

• XVII ANIVERSARIO DEL CLUB EXCURSIONISTA MONTAÑERO GR-92 "LOS JURADO - PLAYA DE LOS COCEDORES - SAN JUAN DE LOS TERREROS" - Pulpí

SABADO 13/10/18 MEDIODÍA
• Comida ofrecida por la organización

SABADO 13/10/18 TARDE
• Actividades lúdico – recreativas.

DOMINGO 14/10/18 MAÑANA
• Ruta senderista XI Encuentro Andaluz de Veteranos

DOMINGO 14/10/18 MEDIODÍA
• Comida de hermandad en Mojácar

Cada participante, el viernes debe elegir un sendero de los ofertados



Rutas Viernes 45 ENCUENTRO DE MONTAÑEROS VETERANOS

RUTA	Km.	H.	DESC (h)	DIFF	MIDE
MINERÍA de BÉDAR: SI-A 77 (Bédar)	33,3	4	+390m -300m	M-B	2233
RÍO de AGUAS PB-A37 (Bédar)	9,7	3	+295m -325m	M-B	2235
LOS LINDO-BED JURADO (Cuevas del Almanzora)	9,8	3	+160m -570m	M	2239
AGUA AMARGA - LAGUA NIEGAS (Híjar)	14,6	5	+450m -440m	M	2235



Ruta Sábado 45 MARCHA NACIONAL DE MONTAÑEROS VETERANOS

RUTA	Km.	H.	DESC (h)	DIFF	MIDE
LOS JURADO - PULPI COCEDORES de SI (Pulpí)	11,2	3	+150m -360m	M	1132

Ruta Domingo XI ENCUENTRO ANDALUZ DE VETERANOS

RUTA	Km.	H.	DESC (h)	DIFF	MIDE
LA MENA - MAXENAS PR - ABE (Mojácar)	10	3	+220m -280m	M	2232