

Boletín Informativo

Nº 104 Año XXVIII

Enero 2012



Editorial

Tengo la suerte de pertenecer al mejor club de montaña de Asturias y de España que se encuentra a un nivel internacional elevado por las actividades que realizan sus miembros, muchos formados en él.

En mi club, El Ensidesa de Gijón, realiza tres excursiones semanales a la montaña, que suponen cincuenta y tres al cabo del año, con el esfuerzo que eso supone para la elaboración del calendario, trabajo y dedicación en ocasiones infravalorado que de forma altruista hacen los compañeros de la sección de cartografía. Su trabajo se realiza en un cuarto interior, sin ventanas, para que no se distraigan de su trabajo. Ellos con su labor callada pero efectiva son Mayor, Froilan y Severino. A pesar que gran parte de culpa la tiene Lito. Espero que algún día se le reconozca públicamente, tu trabajo, compañero...!

La sección de cartografía es la encargada de desarrollar las rutas del calendario que previamente fue aprobado por la asamblea. Estos son los compañeros que nos meten en el cotoyar y los que nos tienen mal acostumbrados. Solo tenemos que ir a la página web del club y descargar los track de la ruta, previamente metidos por Xurde, con su poco tiempo libre, que colgó en la red.

Cuando esto no funciona por un motivo u otro nos sentimos, perdidos, huérfanos y nos preguntamos... y exigimos... ¿ Que pasa con la página? ¿Quién coño hizo este track?

Son pocas las veces que su labor es reconocida. A esto le llamo yo calidad de vida montañera. Nuestro Club es capaz de organizar grandes eventos deportivos, a pesar de la media de edad elevada de sus miembros, se debate entre lo tradicional y lo moderno. Supo pasar de la Brújula al Gps, impartiendo cursos entre los socios. De el senderismo clásico a la montaña de competición ¿Quién iba a pensar en cruzar los Picos de Europa en 12 horas? o las Pruebas de esquí de montaña, donde gracias a ellas se mejoran los materiales. Con el despliegue humano que eso requiere y que nuestros socios juegan un papel importante, sin ello nada sería posible.

En mi club se forman montañeros y por ello se hacen cursos de hielo, roca, esquí de travesía, etc...para mayor seguridad en la montaña y mejor disfrute.

Sin contar la semana de la nieve que lleva Rubén o los viajes turísticos de Mariano (nuestro presidente) que en la última movida llenó un barcu. En el crucero por el Báltico participaron 200 personas.

Estás son las razones por las que con rotundidad digo que de forma categórica ¡Somos el mejor club de montaña de España y parte del Extranjero!

Juanjoq20

Foto de portada: Pico Siegalava.- Socio Jose Maria Mayor

ANÉCDOTA MONTAÑERA

Faltó la O, O, O

Con motivo de que la salida estaba programada por el Alto Aller, desde el Grupo de Montaña, se llamó a un bar de Piñeres, para pedir la comida y precio de ella. Los que pasaron para apuntarse, vieron en el tablón el siguiente Menú:

- Sopa de marisco
- Garbanzos con marisco
- Cachopo de lomo con patatas
- Cordero con patatas y pimientos
- Tarta de manzana- Tarta de queso
- Vino, agua, café con orujo

13,00 €

O sea, bueno y abundante, aunque algo raro.

Éramos 50 a comer en tres mesas, servidas a lo loco por dos camareros que tan pronto ponían la sopera del caldo, como los garbanzos.



Algunos de la mesa tomamos la sopa y cuando pedimos los garbanzos nos dijo el camarero ¡se acabaron, ya no hay!

A continuación nos hecho el cachopo y al decirle algunos que preferían cordero les contestó ¡se acabó, ya no hay!

Cuando llego con la tarta de manzana y la comimos, algunos la pidieron de queso para probarla, contestando ¡se acabó, ya no hay!

Después de tomar el café fui al mostrador a fumar un puro y a tomar una copa de orujo y allí comente con la dueña la falta de formalidad en el Menú, pues algunos no comimos ni garbanzos con marisco, ni cordero, ni tarta de queso, etc...

A lo que la dueña me contestó: ¿Falta de formalidad? y la vuestra falta de O, al quitarla del Menú, pues yo os dije por teléfono: Sopa de marisco O garbanzos con marisco, cachopo O cordero, tarta de manzana O de queso ¿quien faltó? ¿Vosotros, al no poner la O?

Garrido

FIESTA SOCIAL GRUPO DE MONTAÑA

El día 24 de Octubre tuvo lugar la Fiesta Social del Grupo de Montaña, que se viene celebrando con asiduidad cada año. Como ya se anunció en su tiempo, con anterioridad, este año se cambiaba de lugar y la manera de celebrarse. Para nosotros era una incógnita y no sabíamos como iba a responder la gente con ese cambio.

Ahora después de haber pasado ya aquel día de celebración, es cuando se puede hacer una valoración de lo sucedido y es cuando se puede decir por lo acontecido y por los comentarios que nos hicieron las personas que asistieron, parece que fue un acierto, el haber valorado el cambio que se realizo.

Cerca de 250 personas nos reunimos en el Restaurante El Fugitivo para comer y por el menú ofrecido, no creo que nadie se quedara sin comer, ya que si un plato no gustaba, se podía comer otro que estuviese mas apetecible o nos gustara más.

La jornada trascurrió además de la comida descrita, con la entrega de diferentes trofeos, medallas a los socios que cumplían 25 años de antigüedad, una misa ofrecida por nuestro socio, el sacerdote Jose Luis y con un tiempo de baile ofrecido por una orquesta.

Esperamos que la gente que asistió pasara un día agradable que es de lo que se trata.



TELEFONO 112

El Grupo de Montaña Ensidesa de Gijón, quiere agradecer a todos las personas que integran su labor, en sus diferentes facetas, dentro de este número 112, por su trabajo desarrollado, siempre que es solicitado.

CAMPAMENTO SOCIAL 2012



Tras un largo recorrido, prácticamente desde el nacimiento del Club, esta veterana actividad, asidua en nuestras programaciones anuales, nos fue llevando por las cordilleras más importantes de Europa (Pirineos, Alpes, Alpes Julianos, Cárpatos, Balcanes, etc.) para practicar deporte en la modalidad que más nos cautiva: “La Montaña”, dando lugar a la vez, a visitar diferentes países como Francia, Suiza, Austria, Italia, Eslovenia, Polonia o Grecia, entre otros.

Como cada vez se hace más difícil ofrecer lugares nuevos, para la edición del 2012 se hizo una apuesta exigente y creemos que interesante, por una zona que está empezando a darse a conocer y que ofrece grandes posibilidades para la práctica de Alpinismo, Senderismo y Turismo. Nos referimos al “Cáucaso”, cordillera que sirve de línea divisoria entre Europa y Asia, en la que se encuentran las cumbres más elevadas de Europa, varias de ellas que sobrepasan los 5.000 metros de altura, y un buen número de extensos glaciales.

Las actividades programadas se desarrollarán, enteramente, en territorio de “Georgia”, pequeño país que tiene una extensión de unos 70.000 kilómetros cuadrados (menor que la comunidad de Cas-

tilla / La Mancha) y una población de algo menos de 5.000.000 de habitantes, situada al sur de la Cordillera del Cáucaso, la cual la separa de Rusia. Por el Oeste es bañada por las aguas del Mar Negro, por el Sur linda con Turquía y Armenia y por el Este, con Azerbaiyán.

Por su situación estratégica, “Georgia” fue objeto de múltiples invasiones por parte de griegos, romanos, persas, árabes, mongoles, tártaros, rusos, etc., los cuales dejaron sus signos de identidad en forma de edificaciones clásicas de la época, que hoy en día son verdaderos monumentos repartidos por sus pueblos y ciudades. Si a esto se añade el atractivo natural de la costa del Mar Negro, sus montañas, sus bosques (el 40% del territorio), su gastronomía, sus vinos y especialmente la hospitalidad de sus gentes, hacen que este país se esté convirtiendo en un apetecido destino turístico.

Otro de los atractivos que se presenta en **Georgia** es la Cordillera del Cáucaso, formidable cadena montañosa que cruza todo el sur de Rusia, uniendo las costas de los mares Negro y Caspio. Es una hermosa barrera geográfica, casi infranqueable, que ofrece al aficionado al montañismo, en un bravo entorno glacial, aristas de excepcional belleza, pasos de escalada de diferentes grados de dificultad y una extensa variedad de vías alpinas de todos los niveles. Y para los amantes de la naturaleza menos exigentes, también se encuentran interesantes rutas de senderismo a través de estrechos pasos, barrancos y quebradas, cuyas paredes tienen centenares de metros de altura.

PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA DE ACTIVIDADES SALÓN DE ACTOS DEL LOCAL SOCIAL DÍA 13 DE ENERO A LAS 19,30 horas

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

DÍA 17 DE JULIO, MARTES:

Viaje de Gijón a Madrid en autocar y de Madrid a Tbilisi (Tiflis), capital de Georgia, en avión.

DÍA 18 DE JULIO, MIÉRCOLES:

Alpinismo: Viaje Tbilisi / Kazbegi (1.700) – Ascensión al **Pico Angelozisnta** (3.096).Pernocta en Kazbegi.

Senderismo: Viaje Tbilisi / Gudauri – **Desfiladero de Khada** - Pernocta en Gudauri.

Turismo: Gira de cata de vinos en Kakheti – Restos arqueológicos de la Edad de Bronce, en Telavi – Excursión a la Residencia del Rey Erekle II - Pernocta en Telavi.

DÍA 19 DE JULIO, JUEVES:

Alpinismo: Ascensión al **Shani** (4.451) – Pernocta en Kazbegi.

Senderismo: Viaje Gudauri / Kazbegi – **Paso Bidara**, principal cadena montañosa del Cáucaso Aldea de Kobi - Pernocta en Kazbegi.

Turismo: Monasterio de Bodbe / Signaghi: Ciudad Museo, famosa por sus vinos – Pernocta en Tbilisi.

DÍA 20 DE JULIO, VIERNES:

Alpinismo: Ascensión al Refug. **Bethlemi Hut** (3.675) – Pernocta en Ref. Bethlemi Hut.

Senderismo: Garganta Dariali – Garganta Gveleti – Glaciar Devdoraki - Pernocta en Kazbegi.

Turismo: Mtskheta: Antigua capital del reino de Georgia y Patrimonio de la Humanidad Catedral Svetitskhoveli del s.XI - Pernocta en Tbilisi.

DÍA 21 DE JULIO, SÁBADO:

Alpinismo: Ascensión al **Pico Ortsveri** (4.258) – Pernocta en el Ref. Bethlemi Hut.

Senderismo: Cresta de Sabertse – Cañón Gergeti – Gergeti Park - Pernocta en Kazbegi.

Turismo: Gori: Ciudad fundada por el Rey David el Constructor en el año 1089 - Museo de Joseph Stalin / Samtavisi: Catedral del s.XI - Pernocta en Tbilisi.

DÍA 22 DE JULIO, DOMINGO:

Alpinismo: Ascensión al **Monte Kazbek** (5.034) - Pernocta en el Ref. Bethlemi Hut.

Senderismo: Garganta Sno / Pueblo de Juta / Chaukhi - Pernocta en Tbilisi.

Turismo: Castillo Ananuri Jinvali - Gergeti: Iglesia de la Santísima Trinidad del s.XIV Pernocta en Tbilisi.

DÍA 23 DE JULIO, LUNES:

Alpinismo: Descenso Ref. Bethlemi Hut / Kazbegi - Pernocta en Kutaisi.

Senderismo / Turismo: Circuito Turístico: Gran fortaleza de Uplistsikhe, excavada en la roca Pernocta en Kutaisi.

DÍA 24 DE JULIO, MARTES:

Circuito Turístico: Kutaisi, segunda ciudad de Georgia, fundada hace 40 siglos / Templo de Bagrati. Patrimonio Cultural de la UNESCO - Pernocta en Kutaisi.

DÍA 25 DE JULIO, MIÉRCOLES:

Circuito Turístico: Presa Enguri, la más alta del mundo, en las pintorescas gargantas de Samagreló Svaneti / Palacio Dadiani de Zugdidi – Pernocta en Mestia

DÍA 26 DE JULIO, JUEVES:

Circuito Turístico: Ushguli: Localidad más alta de Europa – Pernocta Mestia.

DÍA 27 DE JULIO, VIERNES:

Circuito Turístico: Costa del Mar Negro: Poti / Batumi – Pernocta en Batumi.

DÍA 28 DE JULIO, SÁBADO:

Circuito Turístico: Costa del Mar Negro: Kobuleti - Pernocta en Tbilisi.

DÍA 29 DE JULIO, DOMINGO:

Circuito Turístico: Viaje a Tbilisi – Pernocta en Tbilisi.

DÍA 30 DE JULIO, LUNES:

Viaje en avión Tbilisi /Madrid y en autocar, Madrid / Gijón.

Durante nuestra estancia en Georgia, dispondremos de guías tanto en montaña, como en senderismo y turismo.

EL ESQUÍ DE MONTAÑA O DE TRAVESÍA

El esquí de montaña, es una modalidad a medio camino entre el alpinismo y el esquí que no precisa de zonas preparadas ni señalizadas y que tiene como objetivo hacer la ascensión y el descenso de un pico, una travesía o una excursión.

Como otras actividades de montaña, se trata de un deporte de riesgo. Hace falta equipo específico, así como una preparación física y capacidad técnica que rebasan con mucho el simple dominio de las habilidades del descenso.

Su origen parte de los Alpes, durante las primeras décadas del XX, en un momento en que el alpinismo era una actividad de verano plenamente consolidada, durante la primavera y el invierno la montaña permanecía cerrada a toda actividad humana.

Actualmente se practica en cualquier parte del mundo. Existiendo también numerosas competiciones y reuniones de esquiadores que son pruebas no competitivas, organizadas por federaciones y club de montaña.



Los Picos de Europa y la Cordillera Cantábrica están gran parte del año cubiertas de un gran espesor de nieve. Esto, los convierte en una zona perfecta para la práctica del esquí de travesía, ya que poseen laderas ideales para este deporte.

En el programa de actividades del Grupo 2012, las salidas invernales y las de primavera se diseñan para realizarlas con esquís, siendo una buena ocasión para iniciarse en este bello y duro deporte.

El calendario de pruebas en Copa Asturias de Esquí de Montaña 2012

COPA ASTURIAS de ESQUI de MONTAÑA 2012

22 de Enero: SAN ISIDRO

“12º RALLY FUENTES de INVIERNO”

5 de Febrero: PAYARES

“12º RALLY VALGRANDE – PAYARES “

6 de Marzo: SOTRES

“15ª TRAVESIA PICOS de EUROPA”

(PRUEBAS no COMPETITIVAS)

ALTA RUTA en CORDILLERA

18 de Febrero: PUERTU SAN ISIDRO /PUERTU PAYARES

“4ª ALTA RUTA FUENTES de INVIERNO/ VALGRANDE PAYARES”

ENCUENTRO de ESQUIADORES de MONTAÑA

25/26 de Febrero: UBIÑA - (Refugio del Meicin)

“1er ENCUENTRO de TRAVESEROS en UBIÑA”

FECHA	HORA SALIDA	PARADA IDA	PARADA VUELTA	RESPONSABLE	ACTIVIDAD
8 / 1	8,00	MIERES		ANSÓTEGUI	RECOGIDA DE CENERA- PICO ARANDANUSAS(858) - LA FELGUERA- PICO
10 / 1	8,00	P .LAVIANA	P .LAVIANA	MAXI MAYOR ANSOTEGUI	REDIPOLLOS-VALLE DEL RIO MURIAS-PICO DE ARENAS(1.965m.)-CDO. MURIAS
11 / 1	8,00	P.LAVIANA	P .LAVIANA		
15 / 1	8,00	P.LAVIANA			
17 / 1	8,00	GRADO	OVIEDO	MAXI RUBEN ANSOTEGUI	SOTO DE LOS INFANTES-EL PEÑÓN- BUSPOL - CASA VIEJA- CASA FO
18 / 1	8,00	GRADO	OVIEDO		
22 / 1	8,00	GRADO			
24 / 1	8,00	MIERES	MIERES	MAXI MAYOR ANSOTEGUI	PENDILLA DE ARBAS- VALLE DE BUSTAMANTE- ESTORBÍN(2.123m)- ESTRELLA DE
25 / 1	8,00	MIERES	MIERES		
29 / 1	8,00	MIERES			
31 / 1	8,00	P .LAVIANA	P .LAVIANA	MAXI RUBEN ANSOTEGUI	LES LLANES DE DEBOYU-VALLE LA VICIELLA- CASAR(1.415) PANDE
1 / 2	8,00	P.LAVIANA	P .LAVIANA		
5 / 2	8,00	P.LAVIANA			
7 / 2	8,00	MIERES	MIERES	MAXI MAYOR ANSOTEGUI	EL VIDRAL- INVERNALES DE CUSPASANTE- VALL DE VEGA DE ROBEZO- PEÑA DE
8 / 2	8,00	MIERES	MIERES		
12 / 2	8,00	MIERES			
14 / 2	8,00	PROAZA	OVIEDO	MAXI RUBEN ANSOTEGUI	LAS AGÜERAS- VILLAORILLA- HCDA. DEL ESPINAR- CONTRUTEIRU(1.235)- CDO. Q
15 / 2	8,00	PROAZA	OVIEDO		
19 / 2	8,00	PROAZA			
21 / 2	7,00	MIERES	MIERES	MAXI MAYOR ANSOTEGUI	LA RAYA (S. ISIDRO)- MDA. ENTRESIERRAS- HOYAS DE CDO. DE LAS AGUJAS- CIF
22 / 2	7,00	MIERES	MIERES		
26 / 2	8,00	MIERES			
28 / 2	7,00	GRADO	OVIEDO	MAXI RUBEN ANSOTEGUI	YERNES- CDO. DEL PUERTO(952)-CDO. FANCUAY- P. PEDREGA- VALL
29 / 2	7,00	GRADO	OVIEDO		
4 / 3	8,00	GRADO			
6 / 3	7,00	MIERES	MIERES	MAXI MAYOR ANSOTEGUI	TORRESTIO- ALTO DE LA FARRAPONA - LOS BIGARRADOS- MUÑOZ- VALLE DE
7 / 3	7,00	MIERES	MIERES		
11 / 3	8,00	MIERES			
13 / 3	7,00	C. DE ONÍS	VILLAVICIOSA	MAXI RUBEN ANSOTEGUI	VILLAR - SIRVIELLA- BELLUGA- MDA. TRESERRES- VILLATEBIA(753)- BRAÑAS GRAY
14 / 3	7,00	C. DE ONÍS	VILLAVICIOSA		
18 / 3	8,00	C. DE ONÍS			
20 / 3	7,00	POSADA	VILLAVICIOSA	MAXI MAYOR ANSOTEGUI	JITU ESCARANDI -CASETÓN DE ANDARA - CDO. SAMELAR(2.229)- P. SDO. CORA
21 / 3	7,00	POSADA	VILLAVICIOSA		
25 / 3	8,00	POSADA	VILLAVICIOSA		
27 / 3	7,00	MIERES	MIERES	MAXI RUBEN ANSOTEGUI	TUIZA DE ARRIBA- FUENTE AGUILÓN -EL BOCAZ- AGÜERIA- LA CARDOSINA-
28 / 3	7,00	MIERES	MIERES		
1 / 4	8,00	MIERES	MIERES		
3 / 4	7,00	UNQUERA	VILLAVICIOSA	MAXI MAYOR ANSOTEGUI	TRAVESIA CIRCUNDA- TAMA- ARMAÑO- ERTA. STA. LUCIA- NOGALÓN- CDO. RAÑA
4 / 4	7,00	UNQUERA	VILLAVICIOSA		
8 / 4	8,00	UNQUERA	VILLAVICIOSA		
10 / 4	7,00	MIERES	MIERES	MAXI RUBEN ANSOTEGUI	POLA DE GORDÓN- VALLE DEL ARROYO DE SAN CUETO DE SAN MATEO(1.603)
11 / 4	7,00	MIERES	MIERES		
15 / 4	8,00	MIERES	MIERES		
17 / 4	7,00	P .LAVIANA	P. DE SIERO	MAXI MAYOR ANSOTEGUI	BUERES- NIEVES- LA TEXERA- PICO ENTRAMBO- MASERONES - LA PONT
28 / 4	7,00	P.LAVIANA	P. DE SIERO		
22 / 4	8,00	P.LAVIANA			
24 / 4	7,00	MIERES	MIERES	MAXI RUBEN ANSOTEGUI	REYERO- CDO. DE VIN- P. LACEO(1.585)- CDO. PIORNAL DE VEGAMIAN-
25 / 4	7,00	MIERES	MIERES		
29 / 4	8,00	MIERES	MIERES		

GRADO DE DIFICULTAD:

(B) Bajo. El esfuerzo físico a realizar es bajo.

(N) Normal. El esfuerzo físico a realizar es normal para una actividad de montaña.

(A) Alto. Además del esfuerzo físico a realizar, puede ser necesario el uso de crampones y piolet.

(E) Especial. Además de un alto esfuerzo físico a realizar, se pasarán zonas de trepada.

NOTAS: En todas las actividades a realizar en Domingo, el regreso se efectuará DIRECTO. Todas las actividades alternativas a la

ACTIVIDAD PRINCIPAL	ACTIVIDAD ALTERNATIVA	DIFIC.
CERRO DE BELÉN DE CUMBRES CERRO DE BELÉN (888) - PEÑA QUEMAONA - PICO MELONERA(771) - CERRO CERRA - P. DE LENA	CENERA - EL MOLIN - PR AS 39 - FOZ - ALTO LA SEGA - LA FELGUERONA(Belén) - CANTU POLEA-VILLALLANA-P. LENA	N(-)
CORRAL DE LOS DIABLOS(1.978m.)-CERRO DEL V. DE LAS -MDA. DE LOS HOYOS- MONTE CEA - ACEBEDO	REDIPOLLOS- V. DEL RIO MURIAS-CHOZO DE MURIAS - CDO. DE MURIAS- MDA. DE LOS HOYOS-V.CEA-ACEBEDO	A
CASADRESÍN- SIERRA DE BODENAYA- PICO REBOLLÍN(816m.)-CASA FONTANAS - CASA SANCHO - SALAS	SOTO DE LOS I.-EL PEÑÓN-BUSPOL - CASADRESÍN- CASA VIEJA- CASA FONTANAS - CASA SANCHO - SALAS	N(-)
CERROS- PICO ROBEQUERAS(2.091m.)- CUETO BARRIALES- EL CUANYA- VALLE DEL CUADRO -TONÍN - BUSDONGO	TONIN-C. PRADOS VIEJOS- CHOZO LA CARBA-VALLE DE AGUAZONES- TONIN-CAMPLONGO - BUSDONGO	A
CDA. LES FUEXES- CDO. INCOS-CDA. LA COYANADA- PEÑA EL CERRO- BELERDA- SOTO DE CASO	LES LLANES DE DEBOYU-VALLE LA VICIELLA- CDA. LES FUEXES-CD. DE BRAÑA-EL MONTES-BELERDA-SOTO	N
CERRO DEL ARCA- MUESCA DE LA CIGACHA- PEÑA CIGACHA(2.053)- CERRO ROBEZO(2.042)- CUSPASANTE-TORREBARRIO	EL VIDRAL-PRADOS DE S. MAMÉS- SAN BARTOLOMÉ- GENESTOSA-CANDAMUELA-TORREBARRIO	A
CERRO- BRAÑA EL PRAÓN- CDO. ORDIALES- PICO MAYOR(1.234)- CANTANEIRU- TORIEZO-LAS AGUERAS-ACIERA	LAS AGÜERAS- VILLAORILLA BRAÑA EL PRAÓN- CDO. QUINTANEIRU- TORIEZO-LAS AGUERAS-ACIERA	N
CERRO DEL TUBO-P. LA LOMA(1.979)- CDO. DEL TUBO- P. TONEO(2.091)- CERRO DEL CEBOLLEDO- LA RAYA (S. ISIDRO)	LA RAYA - CIRCO DEL CEBOLLEDO - LAGO AUSENTE - LAS SALICIENCIAS- LA RAYA (SAN ISIDRO)	A
CERRO- P. LORAL(1.248)- VEGA DE CUEVALLAGAR- P. PIURICES(1.164)- CERRO REGUERO LA FRIERA- PROAZA	YERNES- CDO. DEL PUERTO- CDO. FANCUAYA-VALLE DE CUEVALLAGAR-SOBRECUETO VALLE LA FRIERA-PROAZA	N
CERROS(2.038)- PASADA LOS BIGAROS - EL MUÑÓN(2.037)- CDA.DEL LAS PARTIDAS(GR-101) -TORRESTIO	TORRESTIO- CAMINO REAL DE LA MESA- CDA. DEL MUÑÓN- LAGO DEL CHAO- PASADA LA FERRERA- TORRESTIO	A
CERROS- CERRO HIBEO(873)- LOS COLLAOS- CDO POZABAL- P. LAS-PEÑA SALGAR(733)-MALATERÍA-MERÉ	MERÉ- MALATERÍA- LA BATUA- COLLAU SALGAR-CUETU REDONDO- LA SALGAR - EL XARO - MERÉ	N
CDO.DE LA ALDEA -VEGAS DE ANDARA- CDO. S. CARLOS- P. CERRO- CDO. DE ALDEA- FUENTE SOLES- SOTRES	JITU ESCARANDI -CASIÓN DE ANDARA -CANAL DE LAS VACAS- C. DE LA JAZUCA- FTE. SOLES-CDO.LA CIMA- SOTRES	A
CERRO-PEÑA CHANA(2.041)- LAGO TURBIO-EL CHEGU- PTOS. DE CERRO COLLAU CIMERU- LA MORTERA - CORTES	CORTES- LA MORTERA- COLLAU CIMERU- LAS PORTIECHAS- LA CARDOSINA- PTOS. DE AGÜERIA- CORTES	A
CERRO DE PICOS DE EUROPA(12) CERRO PALMIÑAN- OSMELLAN- PICOS DE SANTO. LAJA(1.269-1.278)- CERRO- LON-CAMALEÑO	POTES- NOGALÓN- PTOS. DE ULLANCES- OSMEDIAN- MONTE RAÑANTE- CDOS DE LA HOZ- LON- CAMALEÑO	N
CERROS MARTAS- CDO. DE LA MURIA-ALTO FORMOSINA(1.424)- CERRO FAYABAJO- VALLE DE FAYABAJO- STA. LUCIA	POLA DE GORDÓN- V. ARROYO DE STAS. MARTAS- CDO. DE LA MURIA- FAYABAJO- VALLE DE FAYABAJO- STA. LUCIA	N
CERROS(1.333)-CUETOS NEGROS -CDO. COLINES - FOZ DE LOS CERROS- VENERU- RIOFABAR- ESPINAREDO	BUERES- NIEVES- LA TEXERA- CDO. COLINES - FOZ DE LOS MASERONES - LA PONTIGA- RIOFABAR- ESPINAREDO	N(+)
CERRO 1.455- MONTE PARDAMINOS- PEÑA SAN PEDRO(1.600)- VALLE DE - VALLE DE ARIANES - PALLIDE - REYERO	REYERO- CDO. DE VIN-P. LAGEO- V. DEL PIORNALDE VEGAMIAN-VALLE ARIANES-ALLIDE- REYERO	N

et.

La principal tendrán un grado de dificultad BAJO. El tiempo de parada puede ser modificado.

Grupo de Montaña Ensidesa Gijón

CONVOCATORIA DE ASAMBLEA

Se convoca Asamblea General Ordinaria de Socios para el jueves día 23 de Febrero, en el salón de actos del domicilio social a las 18,00 horas, en primera convocatoria, a las 18,30 horas en segunda y en tercera y última a las 19,00 horas

ORDEN DEL DÍA

- 1º) Lectura y aprobación, si procede del acta de la asamblea anterior.
- 2º) Memoria anual
- 3º) Informe económico
 - a) Balance tesorería
 - b) Presupuestos para el año 2012
- 4º) Ruegos y preguntas

La Junta Directiva

LICENCIAS 2012

www.fempa.net

Garantías	Modalidad					
	A / A1	B / B1	C / C1	D / D1	E / E1 (expediciones)	F / F1 (a partir de 75 años)
Fallecimiento	3.805,06 €	9.000,00 €	9.000,00 €	9.000,00 €	9.000,00 €	9.010,12 €
Invalidez	12.030,24 €	12.030,24 €	15.030,00 €	15.030,00 €	15.030,00 €	15.030,00 €
A. M. F. Q. en centros conceptivos	Ilimitada (máx. 18 meses)	Ilimitada (máx. 18 meses)	Ilimitada (máx. 18 meses)	Ilimitada (máx. 18 meses)	Ilimitada (máx. 18 meses)	1.502,53 €
A. M. F. Q. en centros no conceptivos	300,51 €	300,51 €	300,51 €	6.010,12 €	6.010,12 €	300,51 €
A. M. F. Q. en el extranjero	1.502,53 €	1.502,53 €	6.010,12 €	13.020,34 €	16.030,36 €	
Quinta de rescate	4.507,39 €	4.507,39 €	6.010,12 €	9.010,12 €	9.010,12 €	
Responsabilidad Civil (límite por víctima)	6.010,12 €	6.010,12 €	6.010,12 €	6.010,12 €	6.010,12 €	6.010,12 €
Responsabilidad Civil (frente por siniestro)	60.101,21 €	60.101,21 €	60.101,21 €	60.101,21 €	60.101,21 €	60.101,21 €
Ámbito	España, Pirineos franceses, Andorra y Portugal	España, Pirineos franceses, Andorra y Portugal	Europa	Todo el mundo, salvo actividades realizadas por encima de los 7.000 m e en zonas glaciares	Todo el Mundo	España, Pirineos franceses, Andorra y Portugal
Actividades	Escrambleo, Campamentos, Marchas y Senderismo	Escrambleo, Campamentos, Marchas y Senderismo	B + Alpinismo, Alta montaña, Escalada, Barridos, Campamentos de glaciares, Biciatleta de montaña, Carreras por montaña, Espeleología y Rafting de Invierno	C + Equi de trabajo, Equi de plaza, Equi sábico, Telemark, Snowboard y Trineo de paralelo	D + Expediciones glaciares y cimas de más de 7.000 metros	Escrambleo, Campamentos, Marchas y Senderismo
Asistencia en Viaje	Incluida	Incluida	Incluida	Incluida	Incluida	Incluida
Reposición	Incluida	Incluida	Incluida	Incluida	Incluida	Incluida
INFANTIL (0 a 13 años)	A A1		C [*]	D	E	
JUVENIL (14 a 17 años)		B B1	C C1	D D1	E E1	
ADULTO (desde 18 años)		B B1	C C1	D D1	E E1	F F1

Los mayores de 75 años podrán contratar las modalidades B/B1, C/C1, D/D1 o E/E1 con todas sus garantías, excepto la prestación por invalidez. Para los menores de 14 años, el límite en caso de fallecimiento será de 3.005,06 euros, con independencia de la modalidad contratada. Las licencias A, B, C, D, E y F son expedidas por la FEDME y tienen validez en todos los refugios nacionales y en los extranjeros con convenio de reciprocidad. Las licencias A1, B1, C1, D1, E1 y F1 son expedidas por la FEMPA y sólo son válidas en los refugios asturianos. Las ampliaciones de licencias y la emisión de duplicados tendrán un recargo de 3 euros.

LA VUELTA A LAS ANANPURNAS

Cuando el 3 de junio de 1950, los franceses Maurice Herzog (1919) y Louis Lachenal (1921-1955) se convirtieron en los primeros seres humanos en alcanzar la cima de una montaña de más de ocho mil metros, el pico Annapurna I (8.091 m) poco podían imaginar que su logro marcaría para siempre la historia del alpinismo, y también la historia del Nepal.

El macizo de los Annapurnas quizás ofrecía una mayor accesibilidad, aunque lo más extraordinario de la expedición que consiguió ascender a su punto culminante el año 1950, fue encadenar el primer intento de exploración, el reconocimiento y la escalada final (se ascendió desde el actual Campo Base de la cara Norte). Una aventura que requirió unos 150 portadores nepaleses progresando a través de densos bosques selváticos, abruptos barrancos e inmensas morrenas glaciares, y cuya crónica consolidó lo que hoy se conoce como "himalayismo".

A finales de siglo XX, los diferentes circuitos alrededor del macizo de los Annapurnas ya ocupaban el primer puesto mundial dentro de los grandes trekking del planeta.

La primera impresión al comenzar el trekking, es que a inicios del XXI las cosas están cambiando muy rápidamente en las zonas montañosas del Nepal, ya que donde sólo había un camino rústico a través de una orografía salvaje, hoy se trabaja a marchas forzadas para abrir una pista de trazado inverosímil.

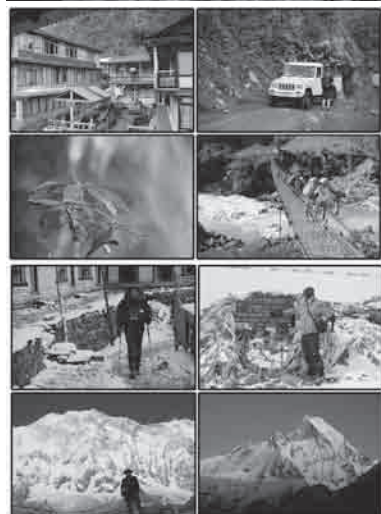
Nuestro camino, pues, se ve condicionado por estos trabajos que tratan de llevar el progreso a poblaciones remotas, pero en definitiva, lo que han conseguido es desvirtuar el paisaje.

Posiblemente, la próxima década sea la última en estas montañas en que el visitante podrá ver los antiguos usos tradicionales, una cosa similar a lo que pasó en los Picos de Europa, Pirineos y los Alpes a inicios del siglo XX, donde hoy ya nadie se pregunta que conllevó la construcción de pistas y carreteras. No obstante, debemos de ir asumiendo que un relieve natural de gran valor puede ser transformado por la mano del hombre con herramientas básicas.

El Trekking es sencillo, fácil de hacer que no precisa de llevar guía o de gran infraestructura para poder realizarlo. Esta ruta se abrió a los excursionistas 1977, se ha convertido en las más popular del país junto con la Alta Ruta al Everest.

La clave del éxito se basa en la red de alojamientos que conforman lodges de todo tipo y casas de té. Es una ruta que podemos adaptar la travesía que mejor nos convenga a nuestros intereses, y de hecho, disponemos de dos circuitos principales que se pueden realizar de manera autónoma o bien enlazándolos. El primero, llamado Annpurna Circuit, rodea todo el macizo con sentido de marcha recomendable en contra de las agujas del reloj, que obliga a pasar un collado superior a los 5.000 m. El segundo circuito, llamado Annapurna Sanctuary, se concentra exclusivamente en la vertiente sur las cotas de 1.000 m y 4.000 m pero con múltiples variantes.

Atraviesa aldeas pintorescas habitadas por gurungs, manangis y thalakis, ofrece vistas espectaculares de los picos de más de 7.000 m del macizo del Annapurna.



VIAJE A NEPAL

La primera mitad de la ruta, en la parte de Manang, no se nota mucho sus efectos, pero ya son visibles los trabajos que parecen que avanzan lentos debido a lo accidentado de terreno. Pero la antigua caminata de Jomsom, a través del valle de Kali Gandaki (en la parte occidental), en la actualidad atravesada por una carretera de tierra surcada por jeeps polvorientos y motocicletas. Algunos senderistas terminan su aventura en Jomsom.

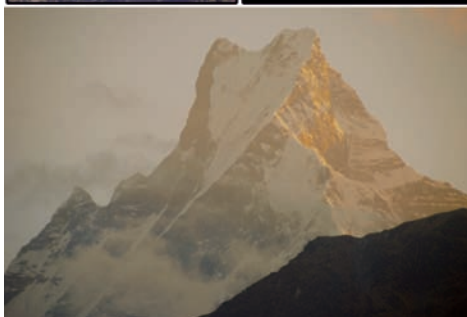
La duración de los dos recorridos; las guías lo marcan en 20 días que nosotros realizaremos en 12 días, con dos días de descanso. Las etapas son:

- Besisahar (bus) a Syange-Jagat.
- Jagat-Timang
- Timang-Manang
- Manang-Thorong Phedi
- Thorung Phedi-Muktinalh
- Muktinalh (jeeps)-Jomsom-Marpha.
- Marpha (bus)-Tatopani.
- Tatopani-Ghrepani.
- Ghrepani-Chhomrong.
- Chhomrong-Deorali.
- Deorali-Campo Base.
- Campo Base- New Brige.
- New Brige-Suihet (taxi)-Pokara.

La Ruta de Santuario del Annapurna, sigue siendo fácil, con importante tráfico humano que hay en este camino, ida y vuelta hacia el Campo Base de la cara sur del Annapurna I (8.091 m), la conservación del ecosistema forestal en la parte media del valle es asombrosa, con una excelente representación de la flora y fauna nepalesa.

Los Rododendros, los bambúes o las orquídeas recrean, junto a una importante comunidad de monos langures, un verdadero santuario de lo que pudo ser cien años atrás todo el Himalaya y, por extensión, todo el sudeste asiático. El camino continua por campos de arroz, atraviesa un cañón con bambúes y bosque para finalizar entre glaciares e imponentes picos; una experiencia de montaña incomparable. Con vista sublimes de Machhapuchhayer (6.997 m) montaña sagrada de Nepal, no está permitido escalarlo. El panorama con glaciares por todos flancos y la paredes sur del Annapurna I, no defraudan.

Experiencia épica de 14 días de trekking con su más de 260 km, el viajero, pues, se ve obligado a



pasar por numerosos puentes colgantes, a utilizar jeeps, autobuses e incluso aviones. Ruta de gran belleza paisajística alcance de cualquiera.

VISITAS CROACIA

Pula

Importante colonia romana desde el siglo 1 antes de C., se enorgullece de poseer unas de las mejores ruinas de esta civilización que se conservan en el mundo, a pesar de haber sufrido los saqueos de los godos en el siglo V y de los venecianos genoveses en el XIV. El atractivo principal de la ciudad, su gran anfiteatro romano. De forma ligeramente elíptica, con unas dimensiones de 132 m. de largo, por 105 m. de ancho, es el sexto más grande de los anfiteatros que quedan en pie, se calcula que tenía un aforo para 20.000 espectadores, los muros exteriores alcanzan los 32 m de altura. Pula tenía 12 puertas, de las que solo han sobrevivido dos, la Puerta Doble y la Puerta de Hércules.



Zagreb

Con una población de casi 800.000 habitantes, la capital croata es una dinámica ciudad con bellos edificios, parques y plazas frondosas, una diversidad de museos y un casco antiguo muy bien conservado. Aunque muchos turistas van directamente a la costa, ningún viaje a Croacia es completo sin pasar por la capital.



Para una ciudad de su tamaño Zagreb posee un número excepcional de museos y galerías de arte, algunos de ellos excelentes en particular el Ateliemestrovic, el museo Etnográfica y la Galería Moderna, así como diversas esculturas urbanas estupendas.

El trazado de la ciudad no es el mas adecuado para los coches, conducir en el centro de la ciudad puede resultar confuso, pues hay que sortear las zonas peatonales trazadas alrededor de la mayor parte de lugares de interés, como además aparcar es muy difícil, se recomienda desplazarse a pie. La Iglesia de San Marcos construida en el siglo XIII, sufrió diversas remodelaciones a lo largo de los siglos, gran parte de templo actual es de los siglos XIV y XV, el tejado de la iglesia muestra los escudos de armas de Croacia y Zagreb, fue añadido en el siglo XIX y pudo verse nuevo en 2009 después de años de restauración.

Parque Nacional de los Lagos de Plitvice

El monumento natural mas famoso de Croacia, es un lugar maravilloso, agua a raudales, lagos esmeraldinos y azul turquesa, peñas engalanadas con musgo y momentos repentinos, casi inesperados de silencio.



Es el parque más extenso y mas antiguo de los parques nacionales de Croacia, creado en 1949, en la actualidad ocupa una

superficie de casi 300 Km. cuadrados, la Unesco lo declaró Patrimonio de la Humanidad en 1979.

El centro de atención de la gente que lo visita lo constituye un grupo de 16 lagos. Los lagos bajan de manera escalonada por un desnivel de casi 130 m a lo largo de 8 Km. antes de verter sus aguas en el río Korana. Una red de senderos y pasarelas de madera claramente señalizados facilita el acceso a los lagos y cascadas, hay embarcaciones para cruzar algunos de los lagos y autobuses para circular entre ellos.

Split

Con una población que supera los 200.000 habitantes, es la segunda ciudad más grande de Croacia, dedicada esencialmente a la industria manufacturera, cuenta además con un puerto de trasbordadores de frenética actividad. La ciudad ocupa una amplia península que acaba en la colina de Marjan. El casco antiguo y el Palacio Diocleciano están en la costa meridional.



Palacio Diocleciano.- Ruina romana y al mismo tiempo barrio central de Split, con varios miles de habitantes, es un lugar extraordinario que acumula siglos de historia. Habitado ininterrumpidamente durante más de 1.700 años, el complejo palaciego rezuma carácter por los cuatro costados. Quizá no sorprenda que la Unesco lo declarara Patrimonio de la Humanidad, pero el palacio es mas que eso, una ruina viva, palpitante, totalmente moderna y totalmente antigua a la vez, a la que muy pocos lugares en el mundo se pueden equiparar.

Dubrovnik

Es quizá la ciudad mas conocida de Croacia, sigue siendo un lugar del todo inolvidable, con un gran número de interesantes monumentos apiñados dentro de los muros de su extraordinaria ciudad medieval.



Las murallas medievales de Dubrovnik se cuentan entre las mejor conservadas de Europa, tienen una longitud de casi 2 Km., una altura de 25 mts en algunas partes y un grosor de 6 mts. Fortifican no menos de 12 torres rectangulares, la construcción de las murallas empezó en el siglo VII y acabo en el XII.

Al entrar en el casco antiguo por la puerta Pile se verá un pequeño cartel que recuerda lo que sucedió en Dubrovnik hace tan solo dos décadas. En octubre de 1991 el ejército Yugoslavo y las milicias montenegrinas cercaron la ciudad, dando así inicio a un asedio que duraría hasta agosto del año siguiente. Desde sus posiciones en la colina cercana los agresores bombardearon implacablemente este patrimonio hasta destruir el 70 % de sus edificios, a partir de entonces a sido objeto de minuciosas reparaciones, para darse cuenta de esta magnitud, tan solo tiene uno que fijarse en los tejados de las casas, casi todos son nuevos, reemplazados después de las casas.



Distancias kilométricas y tiempos

Pula- Zagreb	267 Km	3 horas	20 minutos
Zagreb- Plitvice	138 Km.	2 horas	17 minutos
Plitvice- Zadar	145 Km	2 horas	
Zadar- Split	158 Km.	1 horas	50 minutos
Split- Sarajevo	292 Km	4 horas	20 minutos
Sarajevo- Mostar	140 Km.	1 horas	50 minutos
Mostar- Dubrovnik	142 Km.	2 horas	19 minutos

Nota .- Estos tiempos están copiados por una guía de Internet, los tiempos son orientativos por lo que pueden variar

VISITAS

- 1º Día** Llegada a Pula – (dependiendo la llegada, visita a Pula)- Hotel en zona de Pula
 - 2º Día** (Si da tiempo parada en Porec) Desplazamiento a Zagreb, (Visita por la tarde) - Hotel en Zagreb
 - 3º Día** Visita a Lagos Plitvice- Visita a Zadar - Hotel en zona de Zadar
 - 4º Día** Visita a Sibenit (Catedral) - Visita a Split (Palacio Diocleciano) – Hotel zona de Split
 - 5º Día** Visita a Sarajevo- Hotel en Sarajevo
 - 6º Día** Visita a Mostar- (Paseo por Dubrovnik por nuestra cuenta, si hay tiempo por la tarde)- Hotel en zona Dubrovnik
 - 7º Día** Visita Dubrovnik- Visita Islas Elafiti- Hotel zona de Dubrovnik
 - 8º Día** Salida Asturias – (Dependiendo salida avión paseo por Dubrovnik, por nuestra cuenta)
- Visitas guiadas a: Pula, Zagreb, Lagos de Plitvice, Zadar, Sibenit, Split, Sarajevo, Mostar, Dubrovnik**

Nota. Todas las visitas que están propuestas, dependerán siempre del tiempo que se tenga en cada momento. Dependiendo de los horarios de llegada : a) Si el 1º día se tiene tiempo, por el horario llegada del avión, se haría ese mismo día la visita de Pula.

ESQUÍ ANDORRA 2012

DEL 26 de FEBRERO al 3 de MARZO



ANDORRA y más en concreto ENCAMP será el destino de la salida anual a la Nieve. Así mismo nos alojaremos en el hotel Oros ya conocido por la estancia en los años 2006 y 2008, a pocos metros del hotel se encuentra la parada del trenecillo que nos traslada hacia el Funicamp y en 15 minutos nos sitúa a 2447 m, lugar privilegiado para la práctica de este deporte que seguro colmará nuestras expectativas.

Grandvalira amplía a 205 km la superficie esquiable.

Grandvalira será más que nunca este invierno **el dominio esquiable más grande de los Pirineos** con la incorporación de **5 nuevos trazados** que amplían su superficie a **205 km conectados por pista**. Las cifras de la nueva temporada 2011-12, hablan de crecimiento. En total, el dominio cuenta con **112 pistas** –24 negras, 32 rojas, 38 azules y 18 verdes– y continúa dispuesto a desafiar a los amantes de los deportes de invierno con una nueva propuesta: el descenso más largo de los Pirineos, 9,6 km con un desnivel de 850 m sin tener que quitarse los esquís.

La optimización de la red de producción de nieve de cultivo, así como los **975 cañones** con los que cuenta este año el dominio, permiten garantizar las mejores condiciones para la práctica de los deportes blancos en el **60,5%** del territorio esquiable. De este modo, la **nieve de primera calidad está asegurada al menos en unos 124 km** durante toda la temporada.

Grandvalira renueva y amplía su **variada oferta de restauración a través de los 40 puntos** distribuidos por todo el dominio. Cocina de creación, gastronomía tradicional de montaña, cafeterías y restaurantes de autoservicio conforman las múltiples propuestas para reponer fuerzas tras una jornada en la nieve a las cuales se suma este año la del Restaurante Arbaset, situado a pie de pistas de Grandvalira-El Tarter y especializado en platos típicos de los Pirineos.

Precios por persona en habitación doble **495 €**
 Viaje en autobús de Llaneza
Seis noches Media pensión en el hotel OROS ENCAMP
 Forfait para **cinco** días
 Traslado a pistas en Funican
 Seguro de **viaje, esquí y anulación**
 Espicha



Descuento forfait mayor 70 años 170 €
Descuento niños en triple 100 €
De Descuento adultos en triple 75 €
Su Suplemento habitación individual 100 €
 Ingresos: a la reserva (Banco Popular) 100 €
 Hasta el **20 de Enero** (Banco Popular) 300 €
 Hasta el **18 de Febrero** (Banco Popular) el resto.

Cuenta bancaria: BANCO POPULAR ESPAÑOL c/ Prendes Pando de Gijón, nº cuenta **0075 0554 600600250827**

Pedir un **duplicado** haciendo constar Andorra 2012 **Nombre y nº de socio**

Reunión informativa para ultimar datos del viaje

JUEVES 16 DE FEBRERO 2012 A LAS 19:00 H.



Deporte

gijón

Ayuntamiento