

# **PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2012**

GRUPO DE MONTAÑA

**ENSIDESA**

GIJÓN



Avda. de la Constitución, 17 - 1º centro  
Telf.: 985 14 16 28 • Fax 985 16 48 86 • 33208 Gijón  
[www.gmensidesa.com](http://www.gmensidesa.com) • e-mail: [ensidesa@gmensidesa.com](mailto:ensidesa@gmensidesa.com)

## MONTAÑA: ACTIVIDADES SEMANALES

### (1) ► 8 DE ENERO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

RECOGIDA BELÉN DE CUMBRES. Cenera – El Molin – PR.AS 39 – Foz – Collado Pandiellu – Alto La Segá – Pico Arandanusas (858) – La Felguerona (Belén) (888) – Peña Quemaona (821) Collada Degollada – Pico Melonera (771) – Pico Viso 762) – Fuente La Teya Collada San Miguel – Pico Cerra (613) – La Carraona – Villallana – Pola de Lena. VIAJE EN AUTOCAR: 113Km. / 4,05 horas CONCEJO: MIERES, LENA.

---

### (2) ► 10,11, 15 DE ENERO TIPO: INVERNAL DIFICULTAD: ALTA

Redipollos – Valle del Río Murias – Caserio Vega San Pedro - Chozo de Murias – Pico Corral de los Diablos (1.978) - Cdo. De Murias – Cerro del Valle de las Arenas (1.965) – Cdo. De Murias – Mda. de los Hoyos – Monte Cea – Vega Cea - Acebedo. VIAJE EN AUTOCAR: 252 Km. CONCEJO: PUEBLA DE LILLO, ACEBEDO (LEÓN).

---

### (3) ► 17, 18, 22 de ENERO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL (-)

Soto de los Infantes – El Peñón – Buspol – La Bouga – La Curriquera – Casandresin – Sierra del Bodenaya – Pico Rebollín (816) – Casa Vieja – Casa Fontanas – Casa Sancho – Salas. VIAJE EN AUTOCAR: 164 Km. CONCEJO: SALAS.

---

### (4) ► 24, 25, 29 DE ENERO TIPO: TRAVESIA. DIFICULTAD: ALTA

Pendilla de Arbás – Valle de Bustamores – Cocha del Cuadro – Pico Robequeras (2.091) – Cueto Los Barriales(2.108) - Estrella Cuanya – El Estorbin (2.123) – Estrella de Cuanya – Fuente la Estrella – Valle del Cuadro – Prados del Gorbecinte – Tonin – Busdongo. VIAJE EN AUTOCAR: 184 Km. CONCEJO: VILLAMANÍN (LEÓN).

---

### (5) ► 31 ENERO, 1, 5 FEBRERO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

Les Llanes de Deboyu – Valle de La Viciella – La Viciella – La Cepeda – Cda Les Fuexes – Cdas. De Braña -Cdo. Incos – Cda. La Conyonada – Peña El Casar (1.415) – Cdo. Incos – Cabañas de Quisaoriu – Pandefresnu – La Llera - Cabañas de Millarin – El Montes - Belerda – Soto. VIAJE EN AUTOCAR: 174 Km. CONCEJO: CASO.

---

### (6) ► 7, 8, 12 de FEBRERO TIPO: TRAVESIA. DIFICULTAD: ALTA (-)

El Vidral – Valle del Río Venta – Invernales de Cuspasante – Vallina del Arca – Brañas del Arca – Muesca de la Cigacha – Peña Cigacha (2.053) – Vega de Robezo – Peña de Robezo (2.042) – La Pierna – Cuspasante – El Vidral – Torrebarrio. VIAJE EN AUTOCAR: 238 Km. CONCEJO: SAN EMILIANO (LEÓN).

---

### (7) ► 14,15,19 de FEBRERO TIPO: CIRCUITO.DIFICULTAD: NORMAL

Las Agüeras – Villaonilla – Horcada del Espín – Valle de Forada – Braña La Corrá – Braña del Praón – Llanu Landa – Cdo. Quintaneiru – Cdo. Ordiales – Pico Mayor (1.234) – Conruteiru(1.235) – Cdo. Quintaneiru – Cabañas de Fontemayor – Toriezo – El Palacio – Las Agüeras - Aciera. VIAJE EN AUTOCAR: 134 Km. CONCEJO: PROAZA.

---

### (8) ► FECHA: 21, 22, 26 de FEBRERO TIPO: INVERNAL. DIFICULTAD: ALTA

La Raya (S. Isidro) - Rp.T.V. - Mda. Entresieras - Hoya del Tubo - Pico La Loma (1.979) - Cdo. del Tubo - Cdo. del Toneo - Pico Toneo (2.091) - Cdo. Las Agujas - Circo del Cebolledo - Las Saliencias - La Raya. VIAJE EN AUTOCAR: 186 Km. CONCEJO: ALLER.

---

### (9) ► FECHA: 28,29 FEBRERO, 4 MARZO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

Yernes - Arroyo La Trapa - Cdo. del Puerto (952) - Cdo. Fancuaya - Pico Loral (1.248) - Vega de Cuevallagar - Pico Piurices(1.164) - Pico Pedregal (1.119) - Sobrecueto - Las Grandas - Valle del reguero La Frieria - Proaza. VIAJE EN AUTOCAR: 179 Km. CONCEJO: YERNES Y TAMEZA, PROAZA.

---

**(10)► 6, 7, 11 DE MARZO TIPO: INVERNAL DIFICULTAD: ALTA**

Torrestio - Alto de la Farrapona - Pasada Los Corros - Los Bigaros (2.038) - Pasada Los Bigaros - El Muñón (2.037) - Cda. del Muñón - Valle de Las Partidas(GR- 101) - Torrestio. **VIAJE EN AUTOCAR:** 249 Km. **CONCEJO:** SOMIEDO, SAN EMILIANO (LEÓN).

---

**(11)► 13, 14, 18 DE MARZO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL**

Villar - Sirviella - Valle del Magotan - Belluga - Mda.Treseros - Los Caleyones - Cerro Hibeo(873) - Los Collaos - Cdo. Pozabal - Pico Tebia(753) - Cdo. Pozabal-Brañas Grayas - Braña El Ablanu - Peña La Salgar (733) - Cdo. Salgar - La Batua - Malateria - Meré. **VIAJE EN AUTOCAR:** 215 Km. **CONCEJO:** ONÍS, LLANES.

---

**(12)► 20, 21, 25 DE MARZO TIPO: INVERNAL DIFICULTAD: ALTA**

Gitu Escarandí - Casetón de Anadara - Cdo. de la Aldea - Cdo. Trasmacondiu - Las Vegas de Andara - Cuesta de la Escalera - Cdo. de S. Carlos - Pico Samelar (2.229) - Pico Sagrado Corazón (2.211) - Cdo. de la Aldea - Fuente Soles - Cdo. de la Cima - Cdo. del Medio - Sotres. **VIAJE EN AUTOCAR:** 268 Km. **CONCEJO:** CABRALES.

---

**(13)► 27, 28, MARZO , 1 ABRIL TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: ALTA**

Tuiza de Arriba - Valle de la Plana - Fte. del Aguilón - El Retortoriu - El Bocarón - Cheturbio - Peña Chana(2.041) - Lago Turbio - Canto Vega la Cosa - El Chegu - Puertos de la Agüerla - Los Cuadros - La Cardosina -Las Portiechas - La Fenichega - Collau Cimeru - La Mortera - Cortes. **VIAJE EN AUTOCAR:** 212 Km. **CONCEJO:** LENA, QUIRÓS.

---

**(14)► 3, 4, 8 DE ABRIL TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL**

**TRAVESIA CIRCULAR PICOS DE EUROPA (Etapa 12).** Tama - Armaño - Ermita de Sta. Lucía - Nogalón - Cdo. de Miña - Cdo. Palmiñan -Ptos. de Ullances - Osmellan - Picos de Santolaja (1.269 - 1.278) - Monte Rañante - Cdos. de La Hoz - Lon - San Pelayo - Camaleño. **VIAJE EN AUTOCAR:** 321 Km. **CONCEJO:** POTES (CANTABRIA).

---

**(15)► 10, 11, 15 DE ABRIL TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL**

La Pola de Gordón -Valle del Arroyo de Santas Martas - Cdo. de La Muria - Alto Formosina (1.424) - Cdo. de La Muria - Collalampa - Cueto San Mateo (1.603) - Pista en ladera Norte - Fayabajo - Valle de Fayabajo - Sta. Lucía. **VIAJE EN AUTOCAR:** 208 Km. **CONCEJO:** POLA DE GORDON (LEÓN).

---

**(16)► 17,18, 22 DE ABRIL TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL (+)**

Bueres -Nieves -La Texera -Cdo. del Lago Colines - Pico Entramboslagos (1.333) -Cuetos Negros (1.313- 1.318) - Cdo. Colines - Braña Copín - Mda. Pedregal - Foz del Potral - Foz de Los Maserones - La Pontiga -El Veneru -Cdo. Llarantiellu - Riofabar - Espinaredo. **VIAJE EN AUTOCAR:** 190 Km. **CONCEJO:** CASO, PILOÑA.

---

**(17)► 24, 25, 29 DE ABRIL TIPO: CIRCUITO DIFICULTAD: NORMAL**

Reyero - Cdo. 1.455 - Cdo. de Vin - Pico Laceo (1.585) - Cdo. de Vin - Cdo. 1.455 - Cortafuegos - Monte Pardaminos - Peña San Pedro (1.600) - Valle Piornal de Vegamian - Valle de Arianes - Pallide - Reyero. **VIAJE EN AUTOCAR:** 232 Km. **CONCEJO:** REYERO (LEÓN).

---

**(18)► 1, 2, 6 DE MAYO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL (+)**

San Salvador - Barrio (PRAS 104) - Valle Magdalena - Braña de Carroceda - Braña Fonfría - Cdo. La Magdalena - Collau del Muro -Cuernu El Aguil (1.871) - Cda. Veiga Busllaz - PR 104 - Braña de Torce - Braña La Segadas - Pasu Malu - Braña del Auterio - La Foncella - Páramo. **VIAJE EN AUTOCAR:** 177 Km. **CONCEJO:** TEVERGA.

---

**(19) ▶ 8, 9, 13 DE MAYO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL**

Carbonera - Ruta Puertos del Verano - Foz del Calero - El Fraile - Cda. Robledo - Peña La Muezca (1.859) - Cdo. de La Muela - Peña del Altico (1.845) - Amargones (1.898) - Cdo. de Los Amargones - Pico Feliciano (1.822) - Pto. de Meleros - Valdegrillos - Geras. **VIAJE EN AUTOCAR:** 235 Km. **CONCEJO:** POLA DE GORDON (LEÓN).

---

**(20) ▶ 15, 16, 20 DE MAYO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL(+)**

Pto de Panderrueda - Cdo. Pidrashitas - Cdo. Viejo - Cerro Centenal (1.768) - Pico Guadañas (1.729) - Cdo. de Dobres (1.756) - Picos de Valdela Fuente (1.839 - 1.837) - Cdo. La Muda - Colladina de Peña Blanca(1.774) - Cdo. Samao (1.520) - Mda. Socerrato - Los Porros - Oseja de Sajambre. **VIAJE EN AUTOCAR:** 290 Km. **CONCEJO:** OSEJA (LEÓN).

---

**(21) ▶ 22, 23, 26, 27 DE MAYO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: ALTA**

**(COMBINACIÓN - Pernocta). 37ª TRAVESIA DEL CARES.** Posada de Valdeón - El Tombo - Cent. Electrica - Corona - Pte. Capozo - Pte. Canceles - Camino del Pando - Canal de Dobresengos - Sedo de Cámara - Cueva de Cámara - Fuente Prieta - Puente Bolín - Garganta del Cares - Los Collaos - Poncebos. **VIAJE EN AUTOCAR:** 358 Km. **CONCEJO:** VALDEON, CABRALES.

---

**(22) ▶ 29, 30 DE MAYO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: ALTA**

Sta. Mª del Puerto - Ruta del Cornón PR- AS 10 - Praderías de las Eras - Boca de Ríos - Boquete Mozarra - Miro Malo (1.873) - Miro Negro(1.873) - Peña Rebezu (1.918) - Horcada de Buyo - El Portiechu o (Blanca)(1.825) - Vegas Abaxu - Vegas de Arriba - Collau La Enfiestiella - Brañas La Pornacal - Villar de Vildas. **VIAJE EN AUTOCAR:** 270 Km. **CONCEJO:** SOMIEDO.

---

**(23) ▶ 1, 2, 3 DE JUNIO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: ALTA .(2 Etapas)**

**NORMAL.(3 " ) XXIII MARCHA A PIE A COVADONGA. En Dos Etapas:** 1ª Etapa: Gijón / Cangas de Onís. 2ª " : Cangas de Onís / Covadonga. **En Tres Etapas:** 1ª Etapa: Gijón / Sietes (o) Anayo. 2ª Etapa: Sietes (o) Anayo / Cangas de Onís. 3ª Etapa: Cangas de Onís / Covadonga. **VIAJE EN AUTOCAR:** 206 Km. **CONCEJO:** VARIOS.

---

**(24) ▶ 5, 6 DE JUNIO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: ALTA (-)**

**TRAVESIA POR LA CORDILLERA CANTABRICA (24ª Etapa).** Pto. de Cerredo - Pico La Viecha(1.729) - La Raya de Campo Sagrado - Los Chagüños (1.738) - Peña Mayor (1.841) - Alto de La Furaquina (1.746) - Pico Tachetas (1.789) - Chamazón (1.801) - Cerro de Bustatán (1.917) (Boveda) - La Pandiecha - Braña de Susaño - Valdeprado. **VIAJE EN AUTOCAR:** 335 Km. **CONCEJO:** DEGAÑA.

---

**(25) ▶ 10 DE JUNIO TIPO: DIFICULTAD:**

**S. BERNARDO DE MENTHON.** Organiza: S. M. "La Montera" de Sama de Langreo. Lugar: Ermita del Carbayu e instalaciones sociales de la Montera de Sama de Langreo.

---

**(26) ▶ 12, 13 DE JUNIO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: ALTA**

Casomera - La Paraya - Llananzanes - La Corrallosa - Braña de Llananzanes - Braña de San Pedro - Pto. de Piedrafta - Cuto Pando(1.738) - La Loma (1.835) - Cueto Los Fueyos(1.869) - Peña de La Laguna (1.962) - Cochau Morgao - Pico de las Llanonas(1.903) - Cochán Morgao - Minas de Marmol - Piedrafta. **VIAJE EN AUTOCAR:** 275 Km. **CONCEJO:** ALLER, CARMENES (LEÓN).

---

**(27) ▶ 17 DE JUNIO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL (-)**

**MARCHA NAVIEGA. VIAJE EN AUTOCAR:** 224Km. **CONCEJO:** NAVIA.

---

---

**(28)► 19, 20, 24 DE JUNIO TIPO: CIRCULAR DIFICULTAD: ALTA**

Las Salas - Cdo. del Pando - Salamón - Cda. de Anciles - Los Colladrines - Pico Llerenes(1.893) - Los Colladrines - Cda. de Anciles- Peñas Pintas (1.985) - Mda. de Arriba - Las Lombas - La Mata - Las Salas.  
**VIAJE EN AUTOCAR:** 280Km. **CONCEJO:** LOIS (LEÓN).

---

**(29)► 26, 27, JUNIO; 1 JULIO TIPO: CIRCULAR DIFICULTAD:ALTA**

Fuente De - Canal de la Jenduda - Hoyos de Llorza - Canal de San Luis - Colladina de Las Nieves - Pico de La Padiorna (2.319) - Colladina de Las Nieves - Vega de Liordes - Tornos de Liordes - Fuente De.  
**VIAJE EN AUTOCAR:** 354 Km. **CONCEJO:** CAMALEÑO (CANTABRIA).

---

**(30)► 3, 4, 8 DE JULIO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: ALTA**

**(COMBINACIÓN - Pernocta).** Poncebos - Pte. La Jaya - Canal del Texu - Pte. Colines - El Castillo - Llanos del Tornu - Canal de Amuesa - Collau Cima - Mda. Orandi - Mda. Acebucu - Cda. Ties - Mda. De Camburero - Canal del Balcosín - Bulnes - Canal del Texu - Poncebos. **VIAJE EN AUTOCAR:** 268 Km. **CONCEJO:** CABRALES.

---

**(31)► 10,11,15 DE JULIO TIPO: IDA/VUELTA DIFICULTAD: ALTA**

Les Veleres - Pozo del Aleman - Pte. Redemuña - Valle Redemuña - Vega del Espino - Jaedo de Redemuña - Güeyos de La Teya - Canal dde La Mostaya - Mda. La Vallisca - Vega de Justillagar - La Jorcadiella - La Fragua - Cuestas del Jou sin Tierri - Jou de los Asturianos - Torre de los Traviesos - La Fragua - Vegarredonda - Pandecarmen - Bufarrera. **VIAJE EN AUTOCAR:** 230 Km. **CONCEJO:** C. DE ONIS.

---

**(32)► 17, 18, 22 DE JULIO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL (+)**

Torrestio - Puertos de Transpando - Cda. de La Forcada - Laguna de Almagrera - Majada de Cerveriz - Pico La Llabana (1.936) - Lago del Valle - Valle del Lago (Sta. Mª Magdalena) - Puente La Vagua - Coto de Buenamadre - Pola de Somiedo. **VIAJE EN AUTOCAR:** 289 Km. **CONCEJO:** SOMIEDO.

---

**(33)► 24,25,29 DE JULIO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: ALTA (-)**

Tuiza de Arriba - El Meicin - Fuente Bachao - Forqueta del Portillín - Joyos de Cueva Palacios - Canal Pasada del Siete - Prau Capón (2.171) - Cuetu Les Cabres(2.118) - Senda de Les Merines - Alto Terreros - El Estrecho - Vega de Riotuerto - Casa de Mieres. **VIAJE EN AUTOCAR:** 172 Km. **CONCEJO:** LENA.

---

**(34)► 31 JULIO;1, 5 AGOSTO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: ALTA(-)**

La Riera de Babia - Camino de La Fuenfría - Majada Fuenfría - Canalizo El Risco (1.918) - Cdo. Malvosinas - Cdo. Los Años - Peña Los Años (2.157) - Punta La Sierra (2.147) - Valle de Vallinaluenga - Puertos de Vallinaluenga - El Piniecho - La Cueta. **VIAJE EN AUTOCAR:** 277 Km. **CONCEJO:** CABRIÑANES (LEÓN).

---

**(35)► 28, 29 AGOSTO; 2 SEPTIEM. TIPO: IDA/VTA. DIFICULTAD: ALTA(+)**

Les Veleres - Pan de Carmen - Vega de la Piedra - La Rondiella - Cdo. Gamonal - Vegarredonda - Llampá Cimera - Jou de los Pozos - Mosquil de Cebollada - Horcada de Sta. María - Cdo. Torre de Enmedio - Torre de La Horcada - Torre de Enmedio (2.460) - Horcada Sta. María - Vegarredonda - Pozo del Alemán - Bufarrera. **VIAJE EN AUTOCAR:** 229 Km. **CONCEJO:** CANGA DE ONIS, AMIEVA.

---

**(36)► 4, 5, 9 DE SEPTIEMBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: ALTA**

Pto de San Glorio - Portillo del Boquerón - Vega del Naranco - Boquerón de Bobias - Campo de Gibraltar - Pico Cuartas (2.348) - Pico de Las Lomas(2.457) - Lagos de Hoyos de Vargas - C. de Gibraltar - Boquerón de Bobias - Vega del Naranco - Llanaves de La Reina. **VIAJE EN AUTOCAR:** 310 Km. **CONCEJO:** PORTILLA DE LA REINA (LEÓN).

---

**(37)▶ 11, 12, 16 DE SEPTIEMBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: ALTA**

Sosas de Laciana: Barrio de Arriba - Valle del Rio Sosas - Las Dorniechas - La Cabaña Nueva - Braña de Sosas - Valle del Arroyo Glacheiro - Chozos de Las Crespas - El Cdo. Las Rebezas(1.926) - Cdo. La Bobia - Pico El Rebezo (1.921) - Pico Muxiven(2.027) - Braña de Robles-Las Champazas - Villaseca de Laciana. **VIAJE EN AUTOCAR:** 279 Km. **CONCEJO:** VILLABLINO (LEÓN).

---

**(38)▶ 18, 19, 23 DE SEPTIEMBRE TIPO: CIRCUITO DIFICULTAD: ALTA**

Caldas de Luna - Valle de Caldas de Luna - Valle del Calcabillos - Cabañas de Ladén - Mda. Cacabillos - Hoya de Cacabillos - Cdo. del Cubil - Hoyas de las Puentes - Pico del Cirbanal (2.077) - Peña de La Silla(2.005) - Cdo. de Bueis - Valle del Picuejo - Caldas de Luna. **VIAJE EN AUTOCAR:** 185 Km. **CONCEJO:** SENA DE LUNA.

---

**(39)▶ 25, 26, DE SEPTIEMBRE TIPO:TRAVESIA DIFICULTAD: ALTA (+)**

Bufarrera - Mda. Belbin - Brañarredonda - Vega Espines - Cdo. La Muda - Camplengo Viejo - Los Jondones - El Peyu -Cdo. La Cistra - Mda. Beresna - Cdo. Paramentoso - Cabezso Llerosos (1.794) - Cdo. Beceña - Mda. de Ondón - Canal de la Bobia - Casa Esmenadoiro - Camarmeña - Poncebos. **VIAJE EN AUTOCAR:** 281 Km. **CONCEJO:** CANGAS DE ONIS, CABRALES.

---

**(40)▶ 30 DE SEPTIEMBRE TIPO: (Sin definir) DIFICULTAD: BAJA**

**MARCHA REGIONAL DE MONTAÑEROS VETERANOS.** Organiza: GM. MIES, en el Concejo de OVIEDO. **VIAJE EN AUTOCAR:** **CONCEJO:** OVIEDO.

---

**(41)▶ 2, 3, 7 DE OCTUBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: ALTA**

TRAVESIA DE LA CORDILLERA CANTABRICA (25ª Etapa). Valdeprado - Valle Braña El Monte - Pozo Cheiroso - El Miro (1.985) - Peña Boquín (1.986) - Cornón de Busmori (1.932) - Cdo. de Corronxo - Alto de Bigardón(1.939) - Alto de la Fana del Conroxro(1.836) - Lagunas de Mesmecha - Braña de Barrocos - Degaña. **VIAJE EN AUTOCAR:** 346 Km. **CONCEJO:** DEGAÑA, PALACIOS DEL SIL (LEÓN)

---

**(42)▶ 9, 10, 14 DE OCTUBRE TIPO:TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL (+)**

Carretera Arenas/ Panes Km 35 - Majada La Pernal - Canal de Tambrín - Mda. Tambrín - Senda del Caoru - Mda. de Tordin - Majada de Tenebreu - Monte la Tabla - Majada de Vierru - Cabaña La Pernal - Carretera Km. 33- Pista - Arenas de Cabrales. **VIAJE EN AUTOCAR:** 232 Km. **CONCEJO:** CABRALES.

---

**(43)▶ 16, 17, OCTUBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL (+)**

PR-AS 30 - Cuevas - Los Cuadracos - Cdo. de Celleru - Cdo. Navaloz - Braña La Tabierna - Majada del Otero - Pico Retriñon(1.862)- Pico Moroma (1.658) - Majada Los Pandanes - Valle del Arroyo de Agues - Ponton del Retortoriu - Ruta del Alba - Soto de Agues. **VIAJE EN AUTOCAR:** 192 Km. **CONCEJO:** ALLER, SOBRESCOBIO

---

**(44)▶ 21 DE OCTUBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: BAJA**

**MARCHA REGULADA SOCIAL.** Ruta sin definir. **VIAJE EN AUTOCAR:** **CONCEJO:** Sin definir.

---

**(45)▶ 23, 24, 28 DE OCTUBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL**

Carretera Covadonga / Lagos Km. 9 - Vega de Fana -Acebeu - Jaedo de la Corona - Fte. El Cucian - Pilordoña - Piedras Negras (1.087) - Jou del Agua - Las Cuenyas - Llano de Espineras - Gusnuebu - Naves de Abajo - Cüeñe el Carru -Niajuentes - Los Payares - La Teyera - Mirador - Cdo. del Becerro - Tornín. **VIAJE EN AUTOCAR:** 235 Km. **CONCEJO:** CANGAS DE ONIS.

---

**(46) ▶ 30, 31 OCTUB. 4 NOV TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL (+)**

Sta. M<sup>o</sup> de Lebeña - El Valle - PR-S3 - Invernales de Lebeña - Poda - Valle del Casares - Cdo. Taruey - La Peña (1.364) - Peña La Ventosa (1.437) - Cdo. Taruey - Ermita de S. Pedro de Toja - Pradera de S. Antón - Salarzón - Trillayo - Eta. de Ntra. Sra. de Guadalupe - Tama. **VIAJE EN AUTOCAR:** 302 Km. **CONCEJO:** TAMA (CANTABRIA).

---

**(47) ▶ 6, 7, 11 NOVIEMBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL (+)**

Parrondo - Alto de Los Pozos - Las Folgueras - El Bedujar (1.392) - Pico Malato (1.453) - Alto del Buey (1.460) - Alto del Presón (1.449) - Cdo. La Fanal - Pico Galban (1.225) - Pico La Braña (1.122) - Brañicón (1.113) - El Pedroso (963) - El Tablón - Cdo. La Tira - El Penón - La Melena - Tuña. **VIAJE EN AUTOCAR:** 248 Km. **CONCEJO:** TINEO.

---

**(48) ▶ 13, 14, 18 NOVIEMBRE TIPO: CIRCUITO DIFICULTAD: NORMAL (+)**

Larón - La Viliella - Alto Cuchao - Las Fastigas - Fuente de las Fontaninas - Cdo. La Chana - Alto Carnicero (1.494) - Pico de la Perdeguera (1.473) - Valdosina (1.452) - Pico Cabrón (1.469) - Collada Mozo de Piedra - Vallina Xeinal - Pto. de Rañadoiro - Larón. **VIAJE EN AUTOCAR:** 311 Km. **CONCEJO:** NARCEA.

---

**(49) ▶ 20,21,25 NOVIEMBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL**

Paredes - San Pedro de Paredes - Adrado - Dolmen de Restiello - El Cabanón - Calleras - Rio Esva - Vueltas del Guetu - Silvallana - Ermita de Andaminas - Alto de Entreferto - Pico Agudo (611) - Naraval. **VIAJE EN AUTOCAR:** 234 Km. **CONCEJO:** LUARCA, TINEO.

---

**(50) ▶ 27,28 NOV., 2 DICIEM. TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL (+)**

GR.109 - Santibanez de Murias - Puente el Bello - Puertos del Posón -Chanos- El Llanón - Sobatin - La Cruz de Fuentes - El Tunelón - Castiechu La Boya - La Cava - Linares - Casorvida - La Encrucijada - Carretera Campomanes. **VIAJE EN AUTOCAR:** 157 Km. **CONCEJO:** ALLER, LENA.

---

**(51) ▶ 4, 5, 9 DICIEMBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL (-)**

Puerto de La Colladona - Cdo. Ablanu - Cueto Ventoso(1.148) - Cdo. de Caballos - Burra Blanca (1.152) - Cdo. Fonticos - Pico Teixio (1.069) - La Revoltona (1.086) - Tres Concejos(1.095) - Sabugal - Alto La Colladiella - Las Cruces(954) - Alto de La Faya - PR.44 - Campa Urbies - PR.34 - Campu La Teya - Urbies. **VIAJE EN AUTOCAR:** 162Km. **CONCEJO:** LAVIANA, MIERES.

---

**(52) ▶ 11, 12 DICIEMBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL (-)**

**BELÉN DE CUMBRES.** Mirador del Fito - Retidor TV.- Las Estacas -Pico Gobia (538) (Belén) - La Cabañare - P. Robledo (33) - Monte Corquieu - Ermita de S. Ildefonso - Torre - Mina Ana - Barredo -Tereñes -Ribadesella. **VIAJE EN AUTOCAR:** **CONCEJO:** CARAVIA, RIBADESELLA.

---

**(53) ▶ 16, 18, 19 DICIEMBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: BAJA.**

**FIN DE TEMPORADA.** Figueras - Molino Mareal Romano (ruinas) - Linera - Salias - Castropol - Serreria - Granda - Lantoria - Ermita de Ntra. Sra. de Consolación (Vilavedelle) - Rio Seares - Presa - Vegadeo. Comida de **hermandad en un Restaurante de la zona.** **VIAJE EN AUTOCAR:** **CONCEJO:** CASTROPOL, VEGADEO.

**Del 16 al 27 de JULIO**

Residencia en Tiflis (Tbilisi), capital de la nación. Siete días de ascensiones a cumbres de la "cordillera del Cáucaso". (Kazbek 5.040 metros), y otros tantos de actividades de Trekking. Circuito turístico por las principales ciudades de Georgia y costas del Mar Negro. Viajes en avión de Madrid a Tiflis y regreso.

**Reunión informativa 13 Enero a la 19,30 h**  
**PROGRAMA DE ACTIVIDADES**

**DÍA 17 DE JULIO, MARTES:** Viaje de Gijón a Madrid en autocar y de Madrid a Tbilisi (Tiflis), capital de Georgia, en avión.

**DÍA 18 DE JULIO, MIÉRCOLES:** Alpinismo: Viaje Tbilisi / Kazbegi (1.700) – Ascensión al **Pico Angelozisnta** (3.096). Pernocta en Kazbegi. Senderismo: Viaje Tbilisi / Gudauri – **Desfiladero de Khada** - Pernocta en Gudauri. Turismo: Gira de cata de vinos en Kakheti – Restos arqueológicos de la Edad de Bronce, en Telavi – Excursión a la Residencia del Rey Erekle II - Pernocta en Telavi.

**DÍA 19 DE JULIO, JUEVES:** Alpinismo: Ascensión al **Shani** (4.451) – Pernocta en Kazbegi. Senderismo: Viaje Gudauri / Kazbegi – **Paso Bidara**, principal cadena montañosa del Cáucaso. Aldea de Kobi - Pernocta en Kazbegi. Turismo: Monasterio de Bodbe / Signaghi: Ciudad Museo, famosa por sus vinos – Pernocta en Tbilisi.

**DÍA 20 DE JULIO, VIERNES:** Alpinismo: Ascensión al Refug. **Bethlemi Hut** (3.675) – Pernocta en Ref. Bethlemi Hut. Senderismo: Garganta Dariali – Garganta Gveleti – Glaciar Devdoraki - Pernocta en Kazbegi. Turismo: Mtskheta: Antigua capital del reino de Georgia y Patrimonio de la Humanidad Catedral Svetitskhoveli del s.XI - Pernocta en Tbilisi.

**DÍA 21 DE JULIO, SÁBADO:** Alpinismo: Ascensión al **Pico Ortsveri** (4.258) – Pernocta en el Ref. Bethlemi Hut. Senderismo: Cresta de Saibertse – Cañón Gergeti – Gergeti Park - Pernocta

en Kazbegi. Turismo: Gori: Ciudad fundada por el Rey David el Constructor en el año 1089 - Museo de Joseph Stalin / Samtavisi: Catedral del s.XI - Pernocta en Tbilisi.

**DÍA 22 DE JULIO, DOMINGO:** Alpinismo: Ascensión al **Monte Kazbek** (5.034) - Pernocta en el Ref. Bethlemi Hut. Senderismo: Garganta Sno / Pueblo de Juta / Chaukhi - Pernocta en Tbilisi. Turismo: Castillo Ananuri Jinvali - Gergeti: Iglesia de la Santísima Trinidad del s.XIV. Pernocta en Tbilisi.

**DÍA 23 DE JULIO, LUNES:** Alpinismo: Descenso Ref. Bethlemi Hut / Kazbegi - Pernocta en Kutaisi. Senderismo / Turismo: Circuito Turístico: Gran fortaleza de Uplistsikhe, excavada en la roca Pernocta en Kutaisi.

**DÍA 24 DE JULIO, MARTES:** Circuito Turístico: Kutaisi, segunda ciudad de Georgia, fundada hace 40 siglos / Templo de Bagrati. Patrimonio Cultural de la UNESCO - Pernocta en Kutaisi.

**DÍA 25 DE JULIO, MIÉRCOLES:** Circuito Turístico: Presa Enguri, la más alta del mundo, en las pintorescas gargantas de Samagreló Svaneti / Palacio Dadiani de Zugdidi – Pernocta en Mestia

**DÍA 26 DE JULIO, JUEVES:** Circuito Turístico: Ushguli: Localidad más alta de Europa – Pernocta Mestia.

**DÍA 27 DE JULIO, VIERNES:** Circuito Turístico: Costa del Mar Negro: Poti / Batumi – Pernocta en Batumi.

**DÍA 28 DE JULIO, SÁBADO:** Circuito Turístico: Costa del Mar Negro: Kobuleti - Pernocta en Tbilisi.

**DÍA 29 DE JULIO, DOMINGO:** Circuito Turístico: Viaje a Tbilisi – Pernocta en Tbilisi.

**DÍA 30 DE JULIO, LUNES:** Viaje en avión Tbilisi / Madrid y en autocar, Madrid / Gijón. Durante nuestra estancia en Georgia, dispondremos de guías tanto en montaña, como en senderismo y turismo.

**GRANDVALIRA (205 km. – 112 PISTAS PARA TODOS LOS NIVELES)  
DEL 26 de FEBRERO al 3 de MARZO 2012**

**HOTEL OROS ENCAMP**

ANDORRA y más en concreto ENCAMP será el destino de la salida anual a la Nieve. Así mismo nos alojaremos en el hotel Oros ya conocido por la estancia en los años 2006 y 2008, a pocos metros del hotel se encuentra la parada del trenecillo que nos traslada hacia el Funicamp y en 15 minutos nos sitúa a 2447 m, lugar privilegiado para la práctica de este deporte que seguro colmará nuestras expectativas.

**Grandvalira amplía a 205 km la superficie esquiable.**

**Grandvalira** será más que nunca este invierno **el dominio esquiable más grande de los Pirineos** con la incorporación de **5 nuevos trazados** que amplían su superficie a **205 km conectados por pista**. Las cifras de la nueva temporada 2011-12, hablan de crecimiento. En total, el dominio cuenta con **112 pistas** –24 negras,

32 rojas, 38 azules y 18 verdes– y continúa dispuesto a desafiar a los amantes de los deportes de invierno con una nueva propuesta: el descenso más largo de los Pirineos, 9,6 km con un desnivel de 850 m sin tener que quitarse los esquís.

- **Precios por persona** en habitación doble **495 €**
- Viaje en autobús de Llaneza
- **Seis noches Media pensión en el hotel OROS ENCAMP**
- Forfait para **cinco** días
- Traslado a pistas en Funican
- Seguro de **viaje, esquí y anulación**
- Espicha

Apertura de inscripción: 1 de diciembre 2011 a las 18:00h. en el Grupo de Montaña

**Reunión informativa: 16 de Febrero 2012 a las 19,00h.**

ACTIVIDADES DE SALÓN

**Talleres de Manualidades**

**Encuadernación:** Lunes y Miercoles  
De 17,00/19,00

**Marroquinería:** Jueves  
De 17,30/19,30

**Pintura:** lunes de 17,30/19,30

**Bolillos:** Martes y Jueves  
De 17,00/19,00

**Juegos de Mesa**

**Parchis-** Baraja- Ajedrez: Lunes a Viernes de 18 a 21

**Bingo:** Viernes de 18,30 a 20,00

**Biblioteca:** Prensa diaria, Libros

## CIRCUITO 2012 CROACIA, MOSTAR Y SARAJEVO

28 MAYO a 4 JUNIO

### Desplazamientos:

IDA y VUELTA: **Vuelo directo** en avión desde Asturias ( Vuelo Charter )

- **Estancias.-** 8 días de circuito, 7 noches, hoteles de 3 \*\*\* Sup / 4\*\*\*\*
- **Régimen** de M.P en hoteles + 6 almuerzos ( bebidas no incluidas )
- **Visitas incluidas** en todo el circuito.
- **Tasas de aeropuerto incluidas** ( precios tomados a fecha 19/8/11 )
- **Guías** de habla hispana, locales (Dubrovnik, Mostar, Sarajevo, Split, Zadar, Zagrez.)
- **Traslados** de salidas y llegadas a los aeropuertos.
- **Seguro opcional** (+ anulación) incluido

- **Pagos aplazados** en 9 meses (Setiembre a Mayo)
- **Plazas limitadas**

### NO INCLUIDO

- No Socios (30 € )
- Precios carburantes basados a la fecha 19/8/11 de 90,00 € por barril (si cambia precio )

### PRECIOS

- Por persona en camarote doble **1.487,00 €**
- Camarote individual **+295,00 €**
- El camarote triple no tiene descuento la 3ª persona



## MONTAÑA: ACTIVIDADES CON PERNOCTA

### PRIMERA PERNOCTA

**DÍA 26 DE MAYO:** Posada de Valdeón – La Mata Prada - Cornijales - Fuentes Torones - Cdo. Peranieva - Canal de La Chavida - Cdo. de La Chavida - **Torre del Friero (2.443)** - Cdo. de La Chavida - Casetón de Liordes - Cdo. de La Padiorna - Las Colladinas - Refugio Diego Mella. **(PERNOCTA)**.

**DÍA 27 DE MAYO:** Collado Jermoso - **Torre de Peñalba (2.466)** - Argayo Congosto - Canal de Asotín - Cubiello - Hojaos - Pontones - Ermita Corona - Puente Capozo - Puente Canceles - Cain - Garganta del Cares - Los Collaos – Poncebos.

### SEGUNDA PERNOCTA

**DÍA 7 DE JULIO:** La Curvona (Sotres) – Vegas del Toro – Valle de Las Moñetas – Lago de Las Moñetas – Hoyo Sin Tierra – Fuente del Mogu – Hoyadón de Villasobrada – El Hoyo **Torre de La Morra (2.553)** – Las Colladetas – Collada Bonita – Canal de La Celada – Canal de la Celada – Refugio de Vega de Urriellu **(PERNOCTA)**.

**DÍA 8 DE JULIO:** Vega de Urriellu – Corona del Rasu – Horcada Arenera – Jou de Cerrredo **Torrecerredo (2.648)** – Jou de Cerrredo – Jou de los Cabrones – Cuestas del Trave Amuesa – Canal de Amuesa – El Castillo – Puente Colines – Canal del Texu Poncebos.

## CARRERES por MONTAÑA. 16 y 17 Junio

**9º Travesera integral picos de Europa** - Valedera para la Copa de Asturias de Carreras de Montaña, con el recorrido siguiente.: **Covadonga**, Vegas de Orandi, Severin, Fana, Vega de Enol, Vegarredonda, Llampá Cimera, La Fragua, Las Barrastrosas, Jou Santu, El Boquete, Canal de Mesones, Caín, Canal de Doblesengos, Jou Grande, Horcada Cain, Vega Urriellu, La Celada, Collada Bonita, Valle Moñetas, Vegas de Sotres, Canalón de Jidiellu, Collado Valdominguero, Casetón de Andara, Jitu Escarandi, Collada Camba, Majada Entrejanu, Sierra de Portudera, Senda Caoru, **Arenas de Cabrales**.

Deporte

**gijón**

Ayuntamiento



C/ Jerónimo Ibrán, 3 - 1.º C  
33001 OVIEDO  
Telf.: 985 22 23 38  
Fax: 985 22 75 10

C/ Libertad, 39 bajo, derech.  
33980 LAVIANA  
Telf.: 985 61 08 42  
Fax: 985 60 18 64

[www.alcotan.com](http://www.alcotan.com)  
[alcotano@alcotan.com](mailto:alcotano@alcotan.com)  
[icaro@alcotan.com](mailto:icaro@alcotan.com)  
[alcontanl@asturnet.es](mailto:alcontanl@asturnet.es)